



LAHOCHI

Découvrez toutes les potentialités du Lahochi,
un système de soins énergétiques simple,
puissant et accessible à tous

Didier COMBÉ

VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM

Le Lahochi

Didier COMBÉ

Le Lahochi

Découvrez toutes les potentialités du
Lahochi, un système de soins
énergétiques simple, puissant et
accessible à tous

Copyright © 2014
Tous droits réservés pour tout pays

Première édition : décembre 2014

Auteur : Didier COMBÉ
Conception couverture : Alerrandre ZETO
Crédit photo couverture : Dollar Photo Club © Nikki
ZALEWSKI

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle faites sans le consentement de l'auteur est illicite (article L122-4 du code de la propriété intellectuelle).

Cette représentation ou reproduction illicite, par quelque procédé que ce soit, constitueraient une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du code de la propriété intellectuelle.

Le code de la propriété intellectuelle n'autorise aux termes de l'article L122-5 que les reproductions strictement destinées à l'usage privé et non destinées à l'utilisation collective d'une part, et d'autre part, que les analyses, et courtes illustrations dans un but d'exemple et d'illustration.

ISBN-13 : 978-1505276183
ISBN-10 : 1505276187

Sommaire

[Remerciements](#)

[Avant-Propos](#)

[Propos de ce livre](#)

[Mises en garde](#)

[Qu'est-ce que le Lahochi ?](#)

[Quelle est l'origine du Lahochi ?](#)

[Comment agit le Lahochi ?](#)

[La mise en œuvre du soin Lahochi](#)

[Première étape : lecture d'un texte de pouvoir dit :](#)

[« Prière du Maître Lahochi »](#)

[Deuxième étape : prononciation de mots de pouvoir
dits « Invocation »](#)

[Troisième étape : Positions spécifiques des mains
reproduisant des « ondes de forme »](#)

[Un système reposant sur trois étapes clés](#)

[Et pour améliorer considérablement la qualité de vos
séances Lahochi](#)

[Le centrage et l'ancrage](#)

[La méditation](#)

[La respiration](#)

[Travailler à notre mieux-être personnel....](#)

[...sans utiliser cette démarche pour justifier l'inaction](#)

[**Les particularités uniques du Lahochi**](#)

[Une énergie basée sur une fréquence élevée du Chi](#)

[Aparté sur une autre méthode d'envoi d'énergie à distance, sur situation et de réinformation du mental](#)

[Le bouclier énergétique dit « Sceau de protection »](#)

[Les charges énergétiques](#)

[Les liens éthériques](#)

[Les parasites astraux](#)

[Les âmes errantes](#)

[Les entités](#)

[Le sceau de protection, une utilité incontestable](#)

[La réaccessibilité de l'énergie Lahochi](#)

[Une technique inspirée](#)

Les limites du Lahochi

Les bienfaits du Lahochi

[Le Lahochi et le corps éthérique](#)

[Les capacités de dynamisation du Lahochi](#)

[Le Lahochi et ses premiers effets sur le corps](#)

[Le Lahochi et les chakras](#)

[La capacité de restructuration des corps du Lahochi](#)

[Le Lahochi et le principe de mémoire cellulaire](#)

[Le Lahochi, la méditation et le corps de Lumière](#)

[Le Lahochi et le développement de nos capacités psychiques](#)

Les points à considérer avant de se former au Lahochi

[L'enseignement du Lahochi](#)

[Le choix de l'enseignant](#)

[Le Lahochi et les « crises de guérison »](#)

Valeurs, éthique et déontologie

[Les valeurs d'une pratique éthique](#)

[Les fondations de la pratique](#)

Conclusion

Bibliographie et Webographie

Ressources

[Vidéos](#)

[Documents](#)

Articles et études scientifiques

Remerciements

C'est dans un esprit d'immense gratitude que je souhaiterais ici prendre le temps de remercier toutes les personnes qui ont contribué directement ou indirectement à la réalisation, et finalement, à l'existence de ce livre.

À mes parents que j'aime de tout mon cœur, qui m'ont donné la vie et m'ont permis d'être la personne que je suis.

À ma moitié, mon âme sœur, que j'aime intensément plus que jamais je n'aurais pu penser aimer un jour et qui m'a permis d'apprendre à être vraiment moi-même.

À mon frère, ma belle-sœur, ma magnifique nièce ainsi que mon merveilleux neveu que j'aime profondément et qui m'ont donné l'opportunité d'apprécier encore plus l'importance de la famille et d'aimer plus encore que je ne saurais le dire, les enfants et leur magie.

À Hassiba, Myriam, Nicole, ainsi qu'à tous mes ami(e)s qui ont activement contribué à permettre l'existence de ce livre par leur soutien, leurs encouragements, leur aide et surtout leur amitié, avec une attention toute particulière pour Roland AUER, mon enseignant Lahochi, qui est l'un des artisans de l'être que je suis aujourd'hui.

À Valérie NAVON, coach en écriture, qui a réalisé un merveilleux travail de relecture et de conseil pour la finalisation de cet ouvrage. Je loue ici son expertise, son sens de l'écoute et plus largement son sens aiguisé de l'humain.

À Gilles TIKKA et Martine ROLLIN-TIKKA, mes maîtres-enseignants de Reiki traditionnel Usui, qui m'ont ouvert, avec brio et humilité, la merveilleuse voie du Reiki et celle du monde des énergies.

À Hannaeva, une médium toulousaine extraordinaire, d'une lumière incroyable, qui m'a permis de comprendre que ce livre était important, je ne sais toujours pas vraiment en quoi.

À toutes les personnes qui m'ont fait confiance pour être formées au Lahochi, et que j'ose appeler, ici, mes élèves, même s'ils n'appartiennent à personne et encore moins à moi.

À Fred SAILOR dit Satchamar, qui a canalisé le système énergétique du

Lahochi, à Élisabeth CHANDLER (Élisabeth PATRIC aujourd'hui) qui a rédigé le premier manuel Lahochi, et à Jean CORNUDET, ainsi qu'à tous les enseignants et enseignantes qui se sont succédé et qui ont permis la diffusion de plus en plus large dans le monde, et plus spécifiquement dans les pays francophones, de cette merveilleuse énergie qu'est le Lahochi.

À Fabienne, cette généreuse inconnue, qui m'a permis d'en apprendre énormément sur l'histoire et les origines du Lahochi.

Je remercie le Créateur de toute vie, le Dieu Père-Mère, le Divin, la Source, l'Univers, peu importe son nom, qui nous a fait cadeau de cette merveilleuse technique. Une pensée spéciale va au Maître Lahochi, vraisemblablement le sage Lao Tseu associé à tout un collectif d'archanges, d'anges, de maîtres ascensionnés et de bien d'autres êtres lumineux qui soutiennent, protègent, et contribuent à la mise à disposition de tous, de l'énergie du Lahochi. À ce titre, je remercie en particulier les êtres de Lumière appelés : « les Médecins du Ciel » qui me sont totalement inconnus aujourd'hui encore et qui se sont manifestés lors de l'écriture de ce livre.

Et pour conclure, je n'oublie pas d'inclure dans ces remerciements mes guides ainsi que tous les êtres de Lumière qui me soutiennent et qui ont activement contribué, par leurs encouragements et leur patience sans limites (et il en a fallu, beaucoup, vraiment beaucoup), à la création de ce livre. Mon amour et ma gratitude envers vous tous sont immenses, plus que je ne saurais l'exprimer.

Avant-Propos

Élizabeth CHANDLER. Ce prénom et ce nom vont consteller ce livre de leur présence et pour cause, car c'est elle la rédactrice du premier manuel connu du système énergétique du Lahochi. Ce dernier a été traduit en français par Jean CORNUDET, un maître et enseignant de Reiki Usui québécois, et c'est donc par leur travail que cet enseignement a pu arriver jusqu'à nous.

Ce manuel présente le Lahochi, dans son introduction, comme une technique simple et puissante, disponible pour tous, sans condition aucune[1], et qui donne accès à l'une des énergies canalisées, dont la fréquence vibratoire serait l'une des plus élevées, parmi celles mises à disposition de l'humanité.

Le Lahochi est effectivement impressionnant par sa puissance, mais aussi par sa simplicité, son apprentissage aisé et rapide, ainsi que par sa capacité à apporter une harmonisation globale sur tous les plans de l'être[2]. C'est « par hasard » en 2009, alors en mauvaise santé[3], que je recherche à apprendre une nouvelle technique énergétique, et que je rencontre le Lahochi. Une nouvelle technique, car le Reiki traditionnel Usui, pour lequel j'éprouve une grande passion et un profond respect

encore aujourd'hui, et auquel je suis formé depuis 2008, ne semblait pas m'apporter le mieux-être que je recherchais. Il ne m'a jamais semblé que le Reiki était en cause dans cette situation, constatant lors de son utilisation en séance énergétique ou lors de soirées partage Reiki, sa merveilleuse efficacité. Non, la question était plutôt d'identifier un système énergétique qui me conviendrait mieux à titre personnel, qui serait plus adapté à mes besoins, à mon essence propre.

Ainsi, je souhaite être très clair sur le fait que le Reiki traditionnel Usui[4] est une merveilleuse énergie, et qu'elle n'est pas remise en cause ici. Je continue de le pratiquer et de l'enseigner avec un grand bonheur.

Je dénonce avec force cette mouvance du rejet de ce dernier sous prétexte que son énergie serait polluée par les mauvaises pratiques de certains praticiens ou pire encore, qu'il serait une création des forces de l'ombre. Allons bon !

Faisons preuve d'un peu de bon sens, et dans le doute, vérifions par nous-mêmes plutôt que de croire, sans discernement, les agitateurs d'épouvantails et de céder si facilement à la peur. Je ne peux que déplorer avec tristesse toutes ces personnes qui délaissent le Reiki pour cette unique raison[5], et qui, pour certaines d'entre elles, délaissent du même coup une partie de leurs âmes, de leur mission de vie. J'ai pu en voir le résultat, c'est vraiment très triste.

Mais revenons au sujet. Ayant toujours été attiré par l'Atlantide, tout en subodorant, sans certitude aucune, des vies antérieures à ces époques, je me mets en quête d'une technique de soin énergétique dite atlante. Après de longues recherches, je trouve très vite, ô joie, ô

béatitude, un site internet qui propose exactement ce que je recherche. Je regarde le programme de la formation, tout me semble parfait. Ainsi, je finis par sauter le pas et décide de tenter l'aventure. Mais au moment de l'inscription, je constate avec déception que celle-ci se tient.....au Québec. Je déchanté, sévèrement.

Une fois le coup encaissé, je me dis qu'il doit forcément y avoir quelqu'un en France qui fait la même chose.....Et là commence une quête de plusieurs jours qui finira par m'entraîner sur le site de, maintenant mon ami, Roland AUER.

La formation Guérisseur de Lumière qu'il propose semblait en grande partie correspondre à mes attentes. Toutefois, un détail s'imposait rapidement à moi, la formation se tient dans la belle ville d'Haguenau en Alsace.

C'est loin ! Beaucoup moins que le Québec, certes, mais loin malgré tout, résidant en région parisienne. Je réfléchis un peu et me décide enfin à écouter, pour une fois, mon intuition et je fonce. Inscription, réservation de trains et d'hôtels, tout est ok, il n'y a plus qu'à attendre janvier 2009.

Et puis, un je ne sais quoi me pousse à continuer à fureter sur le site de Roland et mes yeux se posent sur le mot Lahochi.....Je reste figé, littéralement. Impossible de comprendre encore aujourd'hui ce qu'il s'est passé ce jour-là. Une sensation indescriptible.

Sans même y réfléchir ou me questionner sur l'état de mes finances, je m'organise pour prolonger mon séjour d'une journée, car mon enseignant était d'accord pour organiser un stage en dehors du prévisionnel de son agenda. Mon interlocuteur prend tout de même le temps

de bien m'alerter sur les risques de réaliser deux initiations de hautes fréquences énergétiques dans un intervalle de temps aussi court. Je donne mon accord éclairé, enthousiaste.

L'initiation au Lahochi a été un grand moment, une sensation extraordinaire de chaleur et de bien-être, comme si je m'étais retrouvé dans une sorte de cocon protecteur, presque maternel, accompagnée de sensations de picotements plus ou moins confortables au niveau de l'aîne, notamment.

En tant que praticien Reiki, je n'avais jamais ressenti l'énergie universelle de vie comme cela, c'était fort et en même temps très doux et merveilleusement relaxant, presque maternel, une sublime et exquise invitation au lâcher-prise.

Après quelques mois d'autotraitements quotidiens, je n'ai pu que constater la disparition complète de l'hernie inguinale dont j'étais affligé. Par ailleurs, l'AIT m'avait fait développer une profonde peur de me nourrir ayant attribué à mes excès alimentaires notamment, la cause de mon malheur. Ayant perdu plus de 35 kilos en quelques mois, les gens ne me reconnaissaient presque plus et me demandaient, pour celles et ceux qui osaient, comble de l'ironie, si j'étais gravement malade, au point de ne pas finir l'année.

Vous l'aurez compris, cette phobie s'est progressivement dissipée, me permettant de retrouver une capacité à me nourrir normalement, et m'aidant même à reprendre le chemin des excès, hélas....

C'est en retour de tous ces cadeaux de santé et de bien-être que j'ai reçus et dans un esprit d'une immense gratitude envers l'Univers et les êtres de Lumière qui

m'ont guidé vers le Lahochi, que j'ai décidé de mieux faire connaître cette énergie, au travers de séances de soins énergétiques, de séminaires, de soirées découverte et de partage, ou de conférences. L'écriture de ce livre était la suite logique de cet engagement.

Car un constat bien triste se dresse devant nous. En effet, force est de constater que de nombreux praticiens se forment au Lahochi à distance. Même si en soi ce choix n'est absolument pas contestable, et qu'il se réalise très souvent à défaut d'une autre alternative, il apparaît que pour beaucoup, ce système énergétique d'une grande qualité n'est qu'une ligne de plus sur une liste impressionnante d'initiations à distance, que l'on trouve à foison sur une grande quantité de sites internet. Beaucoup passent à côté de ce cadeau, car l'initiation à distance, quoique parfaitement possible avec le Lahochi[6], donne plus difficilement l'impulsion, la dynamique, la compréhension vivante et personnelle de ce qu'est ce dernier.

La possibilité de questionner, de partager, de vivre, de ressentir qu'offre une formation en présentiel restait et restent encore aujourd'hui difficile d'accès pour beaucoup, car on pouvait compter, il n'y a pas si longtemps encore, sur les doigts d'une main le nombre de personnes proposant des séminaires Lahochi dans ce cadre. Et je préfère en rassurer certains : loin de moi l'idée de remettre en cause ou de tirer à boulets rouges sur les initiations à distance[7], et encore moins sur celle du Lahochi qui peut tout à fait se réaliser de cette manière. Et d'ailleurs, pour beaucoup de gens, comment faire autrement : même encore aujourd'hui pour les personnes qui vivent en dehors des grandes villes, il n'est

pas si facile de trouver un enseignant qualifié qui assure une formation en direct.

C'est par le travail de quelques passionné(e)s, que le Lahochi se diffuse de plus en plus largement aujourd'hui, que ce soit auprès d'un public de débutants ou de thérapeutes confirmés.

Et ce livre est aussi un hommage à tous ces pionniers qui, par leurs capacités à sortir de sentiers battus, à écouter leur guidance intérieure, à ressentir et à expérimenter par eux-mêmes, ont permis à beaucoup de découvrir puis de vivre la beauté du Lahochi. C'est aussi par leur capacité à prendre du recul sur eux-mêmes et sur les choses, le tout dans le discernement et l'humilité, que le Lahochi a su séduire un public de plus en plus large, et continue de le faire.

Mais c'est surtout par leurs capacités à être des exemples vivants des valeurs qu'ils professent, du mieux qu'ils peuvent, dans le respect des lois universelles et notamment celles du libre arbitre de chacun, que le Lahochi a pu commencer à briller de sa belle aura majestueuse pour beaucoup.

Toutefois, ces dites valeurs ne sont pas partagées par tout le monde, hélas, et nous donnerons, à la fin de ce livre, quelques conseils de bon sens pour choisir en toute liberté l'enseignant qui nous correspond. Alors oui, ce livre se veut rendre hommage à toutes ces lumières, car c'est par elles que le Lahochi est devenu ce qu'il est aujourd'hui et je pressens que tout cela n'est qu'un début.

Ainsi, vous, qui lisez ces lignes, gardez bien à l'esprit que ce livre ne présente pas une vérité absolue. Il s'agit plutôt de mettre en avant une réalité personnelle à laquelle j'ai choisi d'adhérer à la suite de mes

expériences, à ce que m'a dicté et continue encore aujourd'hui de me dicter mon intuition, ma guidance intérieure, à ce que j'ai pu percevoir en clairvoyance, ou plus largement en médiumnité, capacités, au passage, développées grâce au Lahochi, comme nous le verrons ultérieurement.

Faites-en autant : expérimentez par vous-même, faites-vous votre propre conviction des choses par la réalité de votre expérience et surtout ne laissez personne vous en empêcher ou vous dire le contraire.

Je n'insisterais jamais assez sur l'importance de faire preuve de discernement en tout et particulièrement dans le domaine de l'énergie et de la spiritualité au sens large. Ainsi, très concrètement, ne prenez pas pour acquis tout ce que je vais écrire ici, mais tentez plutôt de comprendre qui je suis et ce que j'exprime ici.

Je me répète : testez, expérimentez et vérifiez par vous-même si les informations que vous trouverez dans ce livre résonnent en vous comme une vérité pour vous, ou pas du tout. Et dans les deux cas, tout est parfait.

Faites de votre mieux pour rester conscients que ce qui est vrai pour vous ne l'est pas forcément pour votre voisin. Plutôt que de défendre à tout prix votre position comme vous y invite le mental-égo, restez à l'écoute, l'écoute véritable de l'autre, recherchez plutôt à entrevoir sa réalité en limitant les jugements. Pas si simple au quotidien il est vrai, car même moi qui écris ces lignes je suis souvent sujet à me faire balloter par mon mental-égo. Mais je m'emploie à faire de mon mieux pour avancer et évoluer, car, même dans ce cas de figure, je reste conscient de ce qui se joue en moi et peux, à tout moment, faire le choix d'arrêter l'emballlement de la

machine et de choisir la paix que me proposent les parties supérieures de mon être et les sphères supérieures en permanence, enfin, le plus souvent.

Comprenez bien que je ne me pose pas ici en maître de sagesse qui dispense un enseignement, mais plutôt comme un simple être humain, qui a fait et qui continue de faire un petit pas après l'autre et du mieux qu'il peut. Ce sens du discernement, cette écoute véritable de soi-même et des autres sont des piliers indispensables à notre cheminement spirituel pour nous éviter de dévier sur le chemin de l'égo, le petit moi, la voie de la limitation, voire de basculer du : « côté obscur de la force » pour reprendre ici une expression bien connue.

Écoutez-vous, faites-vous simplement confiance et faites confiance à tout l'Univers qui guide vos pas et conspire à votre bonheur si vous lui ouvrez la porte. Je ne peux qu'espérer que ce livre saura vous apporter une compréhension nouvelle et profonde du Lahochi et surtout de magnifiques et lumineuses expériences de bien-être, de santé, et de développement personnel sous l'égide, notamment, de ce sublime cadeau des sphères de Lumière.

Didier COMBÉ

Propos de ce livre

Ce livre a été écrit afin d'apporter un modeste complément d'information, sur le Lahochi et son fonctionnement, à tous les initiés à ce système. L'idée de son écriture m'est venue quand je me suis rendu compte que beaucoup de personnes, initiées à distance, restaient sans réponse suite aux nombreuses questions qu'elles se posaient et me contactaient dans l'espoir d'en recevoir. Ces personnes ayant dû se contraindre à cette forme d'accès au Lahochi, n'ont pas eu la chance d'être formées en présentiel par un enseignant expérimenté et sont restées le plus souvent seules avec leur manuel.

Encore aujourd'hui en écrivant ces lignes, je reçois des mails de personnes qui souhaitent se former en direct au Lahochi, refusant l'initiation à distance. Je reçois aussi beaucoup de demandes de compléments d'information sur la mise en pratique concrète de cette énergie. Très souvent, ces informations manquent cruellement à leur compréhension pour pouvoir avancer.

Ce livre est donc conçu pour être cette source d'informations complémentaires, un « livre complément » au manuel d'Élizabeth CHANDLER ou, éventuellement, des manuels d'autres origines traitant du Lahochi.

Car un constat s'impose : par son accessibilité majoritairement au travers d'initiation à distance, le Lahochi est souvent sous-estimé. En effet, comme expliqué dans l'avant-propos, cet enseignement est souvent perdu dans une liste impressionnante d'initiations à distance, toutes plus intéressantes les unes que les autres. Il devient ainsi difficile, si ce n'est impossible, d'en détecter le potentiel et il est bien dommage de passer à côté d'un tel cadeau.

Les sirènes de la nouveauté auxquelles nous cédon's tous si facilement, moi y compris, ne nous laissent pas le temps de réellement apprécier la profondeur de cet enseignement. Et plus encore, si nous ne choisissons pas de le mettre en pratique sur la durée. Ainsi, il sera bien difficile ne serait-ce que de toucher du doigt son potentiel et la réalité de ses bienfaits.

Il y a encore un autre aspect qui ne prêche pas en sa faveur : son extrême simplicité. Elle en déroute plus d'un. Celle-ci pourrait laisser supposer une certaine superficialité, un manque de profondeur, alors qu'il n'en est rien et que c'est même tout le contraire, en dépit des apparences.

Ce livre donne des informations qui me semblent essentielles pour comprendre le Lahochi et le monde des énergies auquel il appartient. Il permet de continuer à vivre au quotidien avec cette fréquence unique de l'énergie universelle de vie dans une compréhension plus large de celle-ci.

Ce livre est aussi destiné à toutes les personnes qui souhaitent en savoir plus sur le Lahochi avant de s'engager dans une formation, tout comme aux praticiens, confirmés ou non, qui trouveront peut-être des

pistes pour enrichir leurs propres pratiques. Il pourra, peut-être, aider, enrichir, voire fournir des axes de réflexion, ou même d'expérimentation, aux praticiens qui ont franchi le cap de l'enseignement.

Ce livre pourra être, par ailleurs, d'une grande utilité aux personnes qui cherchent à identifier si ce système énergétique peut leur convenir ou pas, en tout cas du point de vue théorique, car rien ne remplacera jamais la pratique et l'expérimentation vivante des choses, et en l'espèce, du Lahochi.

Toutefois, un point d'attention s'impose : il vous faut bien comprendre que ce livre n'a pas été écrit pour remplacer une formation en présentiel ou une initiation à distance au Lahochi. Il n'est pas conçu pour remplacer le manuel pratique d'Élizabeth CHANDLER, même si sa lecture vous permet de comprendre les bases du Lahochi et son mode opératoire.

Ce livre doit être appréhendé uniquement comme une source d'information complémentaire, peut-être même un potentiel élément déclencheur d'élargissement de votre conscience du Lahochi, ou peut-être même encore, comme un outil complémentaire à la pratique et à l'enseignement, si et uniquement si, vous décidez qu'il trouve ainsi sa place à vos côtés.

Rappelez-vous que ce livre n'est que le fruit d'une expérience personnelle complétée par ce qui m'a été transmis par mon enseignant, Roland AUER, mais aussi par les retours d'expériences clients, les partages d'élèves ou de praticiens Lahochi, ainsi que de toutes les personnes que j'ai pu rencontrer et qui m'ont permis d'avancer intérieurement dans la connaissance et la compréhension de cette énergie. Ce

livre n'a pas la prétention de détenir le monopole d'une quelconque vérité et ne devra à aucun moment être perçu ainsi. Même si certains propos tenus pourront vous laisser ressentir la passion que j'éprouve envers ce système énergétique, ne prenez rien pour acquis (à l'exception peut-être des lois universelles et notamment celle du libre arbitre), et préférez toujours l'expérimentation personnelle pour valider ce qui est vrai ou pas pour vous et vous seulement. Je vous invite à toujours garder ce point à l'esprit lors de votre lecture.

Je souhaiterais aussi avertir le lecteur que l'expression dans ce livre de mes convictions sera potentiellement à même de heurter certaines personnes. J'en suis conscient et c'est inévitable. J'aimerais vous alerter sur le fait que là n'est, bien entendu, pas du tout ma volonté.

Si d'aventure cela devait arriver, rappelez-vous qu'il ne représente qu'une vision des choses et que la vôtre dispose de toute sa place. Ainsi, vous êtes libre d'adhérer ou pas à ce que vous lirez et je dispose de la même liberté par ailleurs.

Pour conclure, sachez aussi que par convention et surtout par facilité, j'ai choisi, le plus souvent, d'utiliser la forme masculine dans l'utilisation de certains mots comme, entre autres exemples, le lecteur, le praticien, le client. Que les lectrices de ce livre ne s'en sentent pas lésées ou oubliées, car le monde du Lahochi est majoritairement un monde de femmes, et il serait bien plus juste finalement de féminiser ces mots.

Toutefois, même si j'ai choisi la convention usuelle d'écriture en la matière, vous remarquerez de temps en temps que je me laisse aller à la négliger.

Dans l'espoir que vous ne m'en tiendrez pas rigueur, sachez que je reste profondément conscient que celle qui a permis l'écriture de ce livre et bien indirectement sa mise à disposition dans les pays francophones est une femme connue sous l'identité d'Élizabeth CHANDLER.

Ma gratitude envers elle est immense.

Mises en garde

La consultation d'un professionnel de santé qualifié et approprié à votre état de santé doit rester un réflexe de base prioritaire. Aucune action ou inaction ne devrait être envisagée ou entreprise en se basant uniquement sur le contenu de ce livre.

Les informations et opinions qu'il contient sont basées sur des constatations et sur l'expérience personnelle de plusieurs années de pratiques. Toutefois, à aucun moment l'auteur ne remet en cause l'utilité et la pertinence de la médecine, sous quelque forme que ce soit.

Ainsi, les lecteurs qui négligeraient de consulter leur médecin traitant ainsi que tout professionnel de santé qualifié et adapté à leur situation doivent assumer le risque de dommages éventuels qui pourraient résulter de leurs décisions, négligences, et inconséquences.

Utiliser les informations, les outils ou techniques contenus dans ce livre équivaut à reconnaître que vous avez lu et compris cet avertissement, que vous l'acceptez pleinement et sans réserve et qu'en conséquence cette procédure d'accord préalable a été établie.

Par ailleurs, ayant pu déjà observer certaines dérives, toute personne physique ou morale qui utiliserait mon

nom ou celui de l'association Lahochi[8], ainsi que tout ou partie des informations contenues dans ce livre pour justifier publiquement du contraire, s'exposerait, si les faits sont avérés, à tous les recours juridiques possibles en ma possession. Il en sera de même pour toute personne physique ou morale qui utiliserait mon nom ou celui de l'association Lahochi pour toutes autres raisons, sans information et accord préalables.

Dans un tout autre cadre, je souhaiterais aussi mettre en garde le lecteur du fait que certaines informations contenues dans ce livre pourraient être détournées de leurs destinations premières afin de satisfaire à des désirs de nature égotiques ou pour nuire à autrui.

Il ne s'agit pas ici de faire une morale à deux sous, mais bien d'alerter des conséquences bien concrètes de tels actes. Comme je le rappellerais à plusieurs reprises tout au long de cet ouvrage, je ne peux que vous mettre en garde contre de telles idées ou pratiques. Les conséquences en sont désastreuses et d'une grande tristesse pour toutes les personnes concernées.

La notion de karma n'est pas qu'un vague conte de fées à destination des chercheurs de Lumière en mal de sensations. Pour moi, et pour beaucoup, c'est une réalité très concrète à laquelle nous faisons face[9] et, si nous nous en rajoutons, à laquelle il nous faudra faire face, un jour où l'autre, d'une manière ou d'une autre. « L'addition » se présente toujours et, dans ce cadre précis, elle est toujours « salée ». Et petit scoop peut-être, évolution des choses oblige, il est fini le temps où nous commençons à « solder notre compte » cinq ou dix vies plus tard, permettant de jouir basement du présent tout en hypothéquant l'avenir. Tout se passe beaucoup plus

vite aujourd'hui comme pour beaucoup d'aspects en lien avec la spiritualité et les énergies. Cependant, comme toujours vous êtes libres, prévenus des conséquences, mais totalement libres.

J'appelle de tous mes vœux à ce que cet appel soit entendu et compris pour le plus grand bien de tous.

Merci.

Chapitre 1

Qu'est-ce que le Lahochi ?

Le Lahochi est une puissante technique énergétique permettant à toute personne qui la pratique d'être connectée, après une initiation spécifique, à l'énergie universelle de vie dans une vibration énergétique très élevée, voire l'une des plus élevées parmi celles qui sont mises à la disposition de l'humanité aujourd'hui.

Le Lahochi permet de faciliter le retour à l'équilibre de l'être sur tous les plans ainsi que son évolution personnelle et spirituelle. Le Lahochi est, en ce sens, un des merveilleux cadeaux spirituels mis à notre disposition et ses bienfaits sont nombreux.

À l'image du Reiki traditionnel de Mikao Usui, le Lahochi, s'avère fonctionner par :

- **La canalisation de l'énergie universelle de vie**, c'est-à-dire par la capacité d'une personne à mettre en mouvement l'énergie qui sous-tend tout ce qui vit, afin de pouvoir la retransmettre à soi-même dans le cadre d'un autotraitement ou aux autres dans le cadre d'une séance de soin énergétique.

- **L'apposition des mains** sur des positions spécifiques du corps, selon des modalités précises, qui permettent d'optimiser la transmission de l'énergie Lahochi et de la rendre pleinement disponible au receveur. Ce potentiel énergétique mis à la disposition de ce dernier sera utilisé pleinement, partiellement ou pas du tout en fonction de ses besoins et de sa volonté consciente et inconsciente.

Le Lahochi se démarque avant tout par son extrême simplicité et sa grande puissance.

Sa simplicité réside dans le fait que contrairement à d'autres systèmes énergétiques, le Lahochi n'utilise pas de symboles ou de clés énergétiques. De plus, une séance énergétique ne va mobiliser que cinq positions corporelles (tête, épaules/bras, torse, hanches/jambes et la région du cœur) et uniquement quatre dans le cadre d'un autotraitement. Son apprentissage et sa pratique s'en trouvent donc grandement facilités.

La puissance du Lahochi trouve sa source dans le fait qu'elle utilise une fréquence beaucoup plus élevée de la Lumière ou énergie universelle de vie. L'accès à cette fréquence très élevée permet de constater sa singularité et ses bienfaits rapides sur divers aspects :

- **Le bien-être** : le Lahochi apporte un grand calme intérieur, une puissante sensation de relaxation difficile à définir, qui serait un mélange de douceur, de chaleur, de relâchement, de lâcher-prise et de bien-être, à un niveau global de l'être.

- **La présence** : recevoir du Lahochi nous met dans un état de conscience très particulier : tout en étant très présent, très conscient de son environnement et de ce qu'il se passe durant la séance, on ressent très clairement qu'une partie de nous est ailleurs, voyage. Bien entendu, certains s'endorment carrément voire ronflent allègrement, mais là encore, le plus souvent d'un sommeil très spécifique, où l'on perçoit, où l'on ressent.

- **Le mieux-être** : le Lahochi contribue fortement à un retour à l'équilibre et à ce que l'on pourrait appeler une « homéostasie énergétique », c'est-à-dire un soutien puissant à l'harmonie de votre système énergétique. Il sollicite certes vos chakras majeurs, mais en conjonction directe avec vos chakras mineurs pour une efficacité

accrue. Le système ternaire des chakras, appelé aussi méridiens, n'est pas en reste comme nous le verrons dans l'histoire du Lahochi ainsi que dans ses bienfaits. C'est donc tout le système énergétique de votre corps qui est puissamment stimulé par le Lahochi grâce à cette synergie qui, par là-même, contribue donc à un mieux-être sur tous les plans.

Le mot Lahochi se décompose en trois mots distincts :

- « **La** » : qui rappelle la vibration particulièrement élevée d'où est issue ce système énergétique et donc son origine du point de vue de son plan vibratoire. Et cette dernière n'est autre que, je cite : « *la Lumière, l'amour et la sagesse en provenance des fréquences du Christ*[\[10\]](#) ». On comprend donc par ces mots son lien avec de pures vibrations d'amour inconditionnel et à toutes ces manifestations dans notre vie.

- « **Ho** » : qui nous rappelle qu'énergie = mouvement. En effet, une énergie de Lumière dite aussi harmonieuse, qualifiée, ou bien encore bénéfique est toujours en mouvement. C'est lorsque celle-ci est ralentie dans son mouvement naturel, ou pire, stoppé allant jusqu'à se cristalliser que celle-ci devient toxique pour notre système énergétique. Les apports de la médecine traditionnelle chinoise en la matière sont déterminants. Quel est l'objectif d'une séance d'acupuncture ou du shiatsu[\[11\]](#), si ce n'est remettre en mouvement tout ce qui stagne en nous énergétiquement ?

- « **Chi** » : fait référence à l'énergie universelle de vie, à cette force qui permet la vie et qui sous-tend tout ce qui est, de l'Univers à la forme de vie la plus

minuscule en passant par nos existences individuelles.

Élizabeth CHANDLER résume ce qu'est le Lahochi en expliquant qu'il s'agit de :

« ... la plus haute fréquence de lumière de guérison qui, associée aux intentions du monde spirituel et des êtres humains, permet à l'énergie de se déplacer partout où elle a besoin d'aller. Elle peut être utilisée pour la guérison de la terre, des humains, des animaux et des plantes. »

Elle rappelle aussi que :

« N'importe qui peut apprendre cette simple technique de guérison par les mains. C'est par la pratique et l'ouverture de vos propres canaux que vous deviendrez de plus en plus compétent. »

Ainsi tout est dit, ou presque...

Chapitre 2

Quelle est l'origine du Lahochi ?

Force est de constater que lorsque l'on commence à rechercher des informations sur les origines du Lahochi, sur son histoire, le contenu manque. La première chose qui frappe lors des premières recherches internet sur cette question, c'est la reprise systématique et quasiment par tous, des informations très parcellaires contenues dans le manuel d'Élizabeth CHANDLER. Le peu d'écrits sur le sujet nous pousse à la prudence et au discernement.

Il n'en demeure pas moins que nous savons, selon les dires de notre auteure, que le Lahochi est un système énergétique ancien qui a été (re)donné à l'humanité le 15 mai 1991 par le Maître LaHoChi, un être spirituel, gardien du Chi, donc de l'énergie universelle de vie qui n'est autre que le Ki en japonais (contenu dans le mot Reiki). Élizabéth CHANDLER explique que ce maître ascensionné est en fait Lao Tseu, sage chinois, contemporain de Confucius, et auteur du Tao Teh Ching, livre de la Voie et de la Vertu, qui est le socle du Taoïsme, philosophie et religion de plus de 9 millions de personnes dans le monde[\[12\]](#).

Il apparaît aussi très vite que le Maître Lahochi a transmis son enseignement au travers d'un personnage non clairement identifié, appelé : « Satchamar ». Satchamar est le médiateur, le canal du Maître LaHoChi qui a permis la mise à disposition de cette merveilleuse technique énergétique.

De plus, Elizabeth CHANDLER qui est la première personne à avoir formalisé par écrit l'enseignement du Lahochi, a été l'un des vecteurs forts de son développement et de sa diffusion[\[13\]](#). En effet,

l'accessibilité du Lahochi aux pays francophones a été rendue possible par le travail de traduction de Jean CORNUDET, comme déjà expliqué.

Au travers des recherches sur le Lahochi, il apparaît que Linda DILLON l'a développé sous le nom de : « 13th Octave Lahochi » ou Lahochi de la 13ème octave. Elle propose une méthodologie beaucoup plus complexe et nous apporte une vision plus complète des êtres de Lumière qui mettent à disposition et protègent cette énergie : le Conseil d'Amour (Council of Love). Elle en est d'ailleurs, à priori, la seule channel connue. Personnellement, l'apparition de symboles inexistantes à la base, ainsi que la complexification du protocole, passant de 5 à 21 positions pour le soin et de 4 à 6 positions pour l'autotraitement, me questionne. Mon expérience des êtres de Lumière m'a toujours laissé penser qu'on allait toujours vers plus de simplicité et d'efficacité dans les outils qui nous sont transmis par eux, et non le contraire.

De plus, les canalisations surprenantes de l'auteure que l'on peut visionner sur Youtube®, renforcent ce sentiment d'inconfort. Malgré tout, il est cependant très intéressant d'observer qu'Élizabeth CHANDLER évoque le Lahochi de la 13ème octave sur son propre site et semble proposer des ateliers pour l'enseigner. Elle est par ailleurs remerciée par Linda DILLON dans le préambule de son livre : « 13th Octave LaHoChi, Guide to hands-on techniques from a master healer » dans les propos suivants :

« Mes sincères remerciements et mon amour vont à Élizabeth CHANDLER qui a eu le courage, la grâce et

l'audace de publier le tout premier manuel Lahochi et qui par des orientations claires et cohérentes lui ont permis d'avancer dans ce rôle fondateur. Mon travail avec Liz dans la création du Lahochi de la 13^{ème} octave et du soutien qu'elle m'a apporté sont une bénédiction et un véritable cadeau »

Toutefois, n'ayant pas reçu les enseignements et les initiations à cette forme de Lahochi, je n'en parlerais pas plus avant, car ce n'est, d'autant plus, pas le propos de ce livre. Il n'en demeure pas moins qu'il était de mon devoir de l'évoquer ici et vous retiendrez qu'il s'agit d'un système énergétique très différent dans sa pratique en dépit de la présence du mot Lahochi.

Simplement, que le lecteur formé à cette technique n'éprouve aucune émotion à la lecture de ces mots. J'invite, au contraire, celles et ceux qui maîtrisent ces enseignements, à ne pas hésiter à me contacter pour que nous puissions, avec grand plaisir, échanger sur le sujet. Je n'exclus pas, par ailleurs, à terme de m'y former un jour, ne serait-ce que par curiosité, conscient du fait que ce que je sais est de taille infinitésimale par rapport à ce que j'ignore.

En continuant mes recherches pour en savoir plus sur l'origine du Lahochi, je mis la main sur un enseignement quasi identique à celui d'Élizabeth CHANDLER et qui se trouve très facilement sur internet sous l'appellation « Reiki Imara ».

Le manuel de Reiki Imara librement téléchargeable utilise aussi, dans ses pages, l'appellation Lahochi. Cet enseignement a été créé par Barton Wendel.

Et cela me rappelle que c'est « par hasard », en rencontrant, il y a plus de trois ans maintenant, mon

professeur de méditation que j'ai découvert bien involontairement cette forme de Lahochi. Je constaterai un peu plus tard, au travers d'une formation Lahochi qu'il m'a proposé d'organiser pour les membres du groupe de méditants, que le Lahochi d'Élizabeth CHANDLER est très différent du Reiki Imara. En effet, mon enseignant en méditation, ayant accepté de recevoir à nouveau l'initiation, s'est fortement étonné de la qualité de l'énergie qu'il recevait et qu'il pensait connaître.

Et pour cause, nous nous sommes rendu compte d'une grosse différence dans la nature de l'énergie canalisée. Le Reiki Imara semble plus faible, plus dense, et d'une qualité vibratoire douteuse, alors que le Lahochi était beaucoup plus agréable, harmonieux, puissant et lumineux. Lui qui dispose de toutes ces capacités psychiques bien ouvertes m'explique qu'à son avis, le Reiki Imara est rattaché à un égrégoire qui a été créé par des êtres humains et non par des êtres de Lumière, ce qui explique son affaiblissement, n'étant pas alimenté en permanence par une énergie de lumière de très haute vibration. Tout cela est d'autant plus troublant que de grands personnages du Reiki comme William Lee Rand sont formés à la forme Imara.

Sans vouloir offenser qui que ce soit par ces propos, ou même formuler ici la moindre certitude absolue, je ne peux qu'inviter les personnes formées au Reiki Imara à vérifier et ressentir par elles-mêmes la différence entre les deux énergies, afin de s'assurer qu'elles disposent du système qui leur est le plus adapté à titre individuel.

En dehors de ces éléments, il n'y a pas réellement d'informations sur les origines du Lahochi et son histoire, et le « copier/coller » sur tous les sites que je

l'ouvrage commençait à être un peu déprimant[14]. Et ce chapitre sur les origines du Lahochi aurait globalement pu s'arrêter là. Cependant, en avril 2014, ma connaissance de son histoire a pu fortement évoluer au travers d'une splendide synchronicité.

Ainsi, à cette période, je reçois un mail spontané d'une personne prénommée Fabienne souhaitant échanger sur le Lahochi. Très vite, je constate qu'elle dispose de connaissances dont je ne supposais pas l'existence, et je comprendrais ultérieurement que cela s'explique essentiellement par la faiblesse de mon niveau d'anglais. Notre échange, riche et fructueux, amena toujours plus d'informations et de connaissances. Elle eut même la générosité de me transmettre son manuel dans sa version originale et de me le traduire.

Riche, ce dernier a pour base celui du Reiki Imara : il en reprend le sommaire et la structure intégralement ainsi que, pour partie, la police de caractère. Il s'est toutefois vu augmenté d'éléments issus du manuel d'Élizabeth CHANDLER. On constate aussi un merveilleux patchwork d'éléments disparates issus de différents sites internet et même l'apparition d'une lignée dite « Reiki Lahochi » remontant à Élizabeth CHANDLER, totalement inexistante dans son enseignement.

Malgré quelques doutes sur l'origine de ce document qui comble du comble revendique un copyright, je constate que le travail réalisé pour le constituer m'a permis d'étendre mes connaissances sur l'origine du Lahochi et j'en remercie très fortement son auteur(e) qui n'est pas clairement identifié. Ma gratitude est immense à son égard.

Et au fur et à mesure de ma lecture, je m'aperçois que

les informations mentionnées sur l'histoire ou la vision du Lahochi trouvent leurs sources, pour l'essentiel sur le site de « l'Institut LaHo-Chi »[\[15\]](#) et je vous propose de vous les restituer ici.

Préalablement, je vous remercie de noter que l'histoire des origines du Lahochi présentée plus loin a été tirée des divers éléments fournis par mon interlocutrice, grandement complétée par des informations, majoritairement en anglais, trouvées lors de leurs vérifications, et je n'en suis donc pas l'auteur. Et parce que l'origine de ce texte est un ensemble d'éléments rassemblés pour l'occasion, il n'apparaît pas sous la forme d'une citation. Je me suis par ailleurs autorisé quelques compléments d'information ou remarques personnelles. Vous trouverez à la fin de cet ouvrage, toutes les références bibliographiques et webographiques de ce livre.

L'histoire du Lahochi commence en 1991, à Santa Monica, où un enseignant spirituel, Fred SAILOR, dit Satchamar, conduit un groupe de discussion et de méditation. Ces rencontres, appelées « Sessions de Lumière » se composaient d'un noyau dur d'environ 30 personnes en quête de croissance et développement spirituel.

Les « Sessions de Lumière » se constituaient d'un groupe ouvert comprenant une diversité de personnes incluant psychothérapeutes, hypnothérapeutes, infirmières, une spécialiste des relations publiques médicales, des femmes au foyer, des artistes, des guérisseurs, des éducateurs, des massothérapeutes et d'autres personnes en recherche de spiritualité. Deux de ces personnes étaient Rio et Dan WATSON, qui

consacrèrent leur vie à répandre le Lahochi à travers le monde.

Le Lahochi fut créé le 15 mai 1991 par Satchamar, un Californien qui partit plus de 20 ans pour l'Inde aux alentours de sa trentième année, pour suivre l'enseignement de plusieurs maîtres spirituels indiens, dont Satya Saï Baba[\[16\]](#) et Meher Baba.

Durant une session de Lumière en février 1991, Satchamar canalisa une méthode de soins énergétiques qu'il présenta comme la « Guérison par la lumière angélique ». Pendant plusieurs mois, le groupe pratiqua cette technique.

Le 15 mai 1991, durant une consultation privée, l'un des étudiants de Satchamar, Michael-David LAWRIENCE, lui demanda s'il y avait un moyen plus efficace pour utiliser cette technique. Satchamar répondit par l'affirmative et transmit une forme d'apposition des mains qu'il appela « Lahochi ».

Le week-end suivant, Satchamar réalisa le premier séminaire de Lahochi avec Michael-David ainsi que d'autres membres. Il expliqua que le but du Lahochi était d'aider l'humanité à accéder plus facilement à son Moi supérieur et à la sagesse des dimensions les plus hautes de la conscience spirituelle.

Après une formation complète, Michael-David LAWRIENCE fut désigné pour enseigner le Lahochi et permettre son développement à travers le monde. Il passa les deux années suivantes à partager cet enseignement avec le public.

Rio WATSON enseignait aussi le Lahochi à cette époque, tout en assurant l'organisation nécessaire à son enseignement et sa promotion. Michael-David et Rio

présentèrent le Lahochi à de nombreux praticiens de santé en Californie du Sud, incluant médecins, infirmières, acupuncteurs, chiropraticiens, massothérapeutes, etc. Il y eut des retours très enthousiasmants de la part de ces divers spécialistes.

L'un d'entre eux en particulier, qui était un acteur de premier plan dans le domaine de l'acupuncture, découvrit une efficacité accrue de ce traitement lorsque le Lahochi lui est associé. Il faut se rappeler que l'acupuncture n'est rien de moins que l'une des cinq méthodes de la médecine traditionnelle chinoise pour rétablir l'équilibre du chi. De plus, à sa grande surprise, le Lahochi a également suscité un mieux-être émotionnel profond.

Plusieurs autres acupuncteurs ont également noté une augmentation des flux d'énergie et des réponses positives avec cette association. Chiropraticiens, infirmières, thérapeutes et masseurs ont également constaté une réponse de mieux-être et de guérison considérables chez leurs patients. Les retours positifs reçus d'un tel éventail de praticiens confirmés ont permis de valider son efficacité et a grandement inspiré la communauté Lahochi.

Je remarque que sur ce point précis de l'acupuncture associé au Lahochi, qu'aucun nom n'est cité. Toutefois, il apparaît lors d'une simple recherche internet que quelques acupuncteurs ainsi que certaines cliniques privées aux États-Unis utilisent et mettent clairement en avant le Lahochi[\[17\]](#) dans leurs prestations.

Mais reprenons. Durant cette période, Dan WATSON consacra autant de temps que possible au développement du Lahochi, en plus de ses autres activités. Grâce à lui, notamment, le Lahochi fut introduit auprès d'un nombre

de plus en plus important de membres de la communauté médicale à Los Angeles.

Paula CORREIA, un autre membre du groupe et enseignante du Lahochi contribua à la création de « l'Institut LaHo-Chi » en 1991. Elle a également présenté cette technique à la communauté médicale à travers un article qu'elle a publié dans le bulletin de l'hôpital Cedar-Sinai, clinique privée de Los Angeles extrêmement réputée, alors qu'elle y était employée en tant que directrice des relations publiques.

En 1992, Satchamar et son épouse Alla, déménagèrent au Nouveau-Mexique afin de créer un centre spirituel, et en 1993, le groupe des « Sessions de Lumière » commence à se dissoudre, ses membres commencèrent en effet à se disperser, chacun continuant son cheminement personnel et spirituel. Dan et Rio WATSON exprimèrent leur volonté de partager le Lahochi avec le monde entier et l'institut demeura sous leur responsabilité pendant 15 ans. Ils enseignèrent le Lahochi à travers les États-Unis, en Autriche et en Allemagne.

En 1995, Dan et Rio déménagent l'institut en Caroline du Nord, où ils commencèrent à construire une communauté internationale qui réunit maintenant plus de 1000 membres.

Beloved HEARTSONG, qui est en 2014 l'actuelle directrice de l'institut, a été formée au Lahochi en 1995. Elle est suivie par le couple jusqu'au décès de Rio WATSON, le 26 février 2008. En 2012, Beloved HEARTSONG prend la direction de l'Institut. Ce dernier est déménagé au mont Shasta en Californie, qui est considéré par beaucoup comme l'un des lieux hautement

énergétiques et spirituels parmi les plus importants de notre planète. Sur son site internet personnel[\[18\]](#), nous trouvons de sa part un commentaire des plus enthousiastes sur le Lahochi :

« En plus de 35 ans de pratique spirituelle, c'est le travail de guérison le plus incroyable que j'ai jamais connu ! Ce travail apporte des énergies de très hautes fréquences qui sont pleines d'amour, de douceur, de puissance et palpables, le tout dans une invitation à faire évoluer votre vie. Les sessions et ateliers propulsent souvent les gens vers l'avant dans la réalisation de leur chemin de vie, leurs passions, leurs buts et permettent un saut quantique dans leur croissance spirituelle, quel que soit leur niveau. »

En continuant mes recherches sur les différentes sources citées, d'autres éléments très intéressants apparaissent. J'y découvre notamment que l'énergie du Lahochi est vue comme :

« ... une conscience de haute fréquence qui active les lignes du chi dans l'individu. Cette conscience est finalement issue de la source de vie universelle ou de l'Esprit. »

Apparaissent aussi des citations de Satchamar qui expliquait, par ailleurs, que le gardien de cette fréquence d'énergie se présente comme le Maître Lahochi et que cette technique a plusieurs milliers d'années. Toujours selon lui, le Maître Lahochi fût un être humain ayant atteint le statut de Bouddha, c'est-à-dire l'éveil, après de

nombreuses vies passées en Chine ancienne en maîtrisant différentes techniques de guérison par le chi. Bien que n'étant plus sur le plan physique, sa conscience est accessible par la vibration de l'énergie Lahochi. Cette conscience est la source qui dirige l'énergie au cours de la séance Lahochi et est constituée d'une forme de lumière très élevée vibratoirement.

Michael-David LAWRIENCE, en 1991, explique, par ailleurs, que :

« La conscience collective à l'œuvre, éclairée par la présence du Maître Lahochi, fonctionne au travers du supraconscient pour fournir la connaissance universelle des énergies de guérison au travers des plans physique, émotionnel, mental et spirituel. Elle permet aussi la remise à l'équilibre de la force vitale, l'émergence d'une acupuncture dite énergétique, et nous apporte par l'énergie du Lahochi, l'essence d'herbes et de plantes, de cristaux, de couleurs, ainsi que l'utilisation thérapeutique des formes géométriques. L'intelligence de l'énergie du Lahochi établit une programmation harmonieuse pour la guérison de l'être dans son ensemble et travaille avec le chi, ou énergie vitale du corps, en libérant et en activant les méridiens d'acupuncture bloqués. Les méridiens sont des voies pour l'énergie subtile qui peut ainsi circuler dans tout le corps physique. »

La même année, il complète son propos en expliquant que :

« Le Maître Lahochi est une conscience désincarnée qui

aide le guérisseur et le receveur à se connecter au niveau supraconscient. Le guérisseur est seulement un intermédiaire, un pont ou un canal, une voie de transmission des énergies de guérison. Lahochi utilise le “chi” ou force de vie pour restructurer énergiquement le corps éthérique qui aide alors le champ de l’énergie humaine à s’aligner afin d’équilibrer le corps physique pour une meilleure santé. »

Il semble qu’à cette époque Lao Tseu n’était pas clairement identifié comme l’un des principaux êtres de Lumière à l’origine du Lahochi. Et cela sera confirmé par une information figurant sur le site d’Élizabeth CHANDLER[\[19\]](#), sur la page : « History », qui nous explique que :

« Des guidances récentes nous ont indiqué que nous étions maintenant autorisés à révéler les origines du Lahochi, modalité de haute fréquence d’énergie de guérison. Cette puissante énergie aux possibilités infinies a pour origine les énergies de guérison du maître ascensionné Lao Tseu »

Richard GERBER, cité en référence, évoque le Lahochi dans son livre, la médecine vibratoire qui sera, par ailleurs, souvent reprise par Élizabeth CHANDLER dans ses différents écrits. Il explique que :

« Le corps éthérique contient le système des méridiens d’acupuncture, dans lequel il y a 14 canaux principaux d’énergie, composés de douze méridiens en lien avec les organes du corps et deux canaux centraux[\[20\]](#). L’un de ces deux canaux centraux passe par l’avant du corps et

l'autre par l'arrière, et ils finissent par se rejoindre sous la lèvre supérieure à l'intérieur de la bouche. Des douze méridiens, il y a six méridiens Yang et six méridiens Yin. Le Lahochi utilise, entre autres, ces méridiens pour activer la force de vie en nous et équilibrer énergiquement les corps physique, éthérique, émotionnel et mental et finalement permettre ainsi leur harmonisation avec les corps spirituels de conscience supérieure. L'énergie Lahochi fonctionne avec le Soi supérieur de la personne qui dirige les énergies nécessaires à la guérison. »

La présentation de l'histoire du Lahochi se termine par une constatation. En effet, il est expliqué que des retours d'expériences fréquemment rapportés lors de l'utilisation du Lahochi permettent de constater la libération de la douleur mentale, émotionnelle et physique, des améliorations significatives dans la confiance en soi et l'estime de soi, des sens et une perception accrue, l'installation d'une vivifiante clarté d'esprit, la guérison émotionnelle au sein de nos relations, ainsi qu'une plus grande attention au sens de notre vie et à l'unité avec tout ce qui est.

Bien entendu, à l'issue de ce florilège d'informations, des questions nouvelles émergent. Pourquoi Élisabeth CHANDLER n'est pas citée par « l'institut LaHo-Chi » ? Pourquoi ce dernier revendique-t-il l'exclusivité absolue du Lahochi, expliquant que l'institut est le seul habilité à former des praticiens Lahochi dans le monde ?

Certaines personnes avec qui j'ai pu échanger et qui avaient réussi à prendre contact avec Élisabeth PATRIC (ex CHANDLER) m'ont laissé entendre que l'après

Satchamar a laissé un boulevard pour les manifestations de l'égo de certains membres du groupe des « Sessions de Lumière ».

Des tensions existaient donc dans l'univers du Lahochi. Si cela s'avère juste, il apparaît que l'humilité manifeste d'Élizabeth CHANDLER a permis une large diffusion de ce système énergétique. Son travail, en tant que rédactrice du premier manuel Lahochi, a permis en toute simplicité une fluidité dans l'accès à ces enseignements. On constate que le manuel Lahochi de cette dernière est disponible assurément pour les anglophones, mais aussi pour les francophones ainsi que les hispanophones. On a pu noter par ailleurs que « l'institut LaHo-Chi » a contribué à son développement en Allemagne, en Autriche, et plus largement dans les pays germanophones.

Toutefois, le propos de ce livre n'est pas d'entrer dans une éventuelle polémique stérile qui n'intéressera que ceux qui lui accorderont de l'attention et de l'importance. Force est de constater que les plus grands cadeaux de sphères de Lumière font toujours l'objet de tentatives d'appropriation ou de transformation.

Non, vraiment, ce qui est important c'est l'énergie du Lahochi, sa qualité vibratoire extraordinaire, la réalité de ses bienfaits et de ses effets sur l'être tout entier. Si tout cela est vrai, et cela l'est indubitablement pour beaucoup de monde, moi y compris vous l'aurez compris, alors laissons à l'égo ce qui appartient à l'égo et prenons de la hauteur sur tout cela, en toute humilité.

Chapitre 3

Comment agit le Lahochi ?

Une des premières choses à intégrer concernant le fonctionnement du Lahochi est qu'il s'agit d'une énergie qui dispose de sa propre conscience, d'une intelligence propre. Cette intelligence s'explique par le fait que l'énergie du Lahochi a pour origine un plan vibratoire particulièrement élevé.

Le Lahochi est en fait une énergie de très haute fréquence qui n'est rien de moins qu'une part de la lumière divine elle-même, adaptée à nos fréquences vibratoires personnelles. C'est donc l'intelligence du divin qui est en œuvre et qui travaille conjointement avec notre Moi Supérieur et celui de l'intéressé dans le cas d'une séance sur autrui pour le plus grand bien de tous. Cette énergie sait là où elle doit aller, en quelle quantité et pour combien de temps. Elle fonctionne en accord avec les lois universelles et notamment, celle du libre arbitre, dans le total respect de la personne qui la reçoit, sur tous les plans de son être.

Le praticien, sans utiliser sa propre énergie vitale, sert de canal au Lahochi et par extension à l'énergie universelle de vie sous cette haute fréquence vibratoire. Il la canalise et ensuite la redirige vers le corps de la personne recevant le soin afin de dissoudre les blocages énergétiques responsables de déséquilibres physiques,

mentaux, émotionnels, mais aussi spirituels.

L'énergie du Lahochi circule alors dans tout le corps du receveur et va spontanément dans les parties de celui-ci qui en ont besoin, sous la guidance de notre conscience supérieure.

Parce qu'elle circule d'abord et avant tout à l'intérieur du praticien, le Lahochi lui apporte tout autant ses bienfaits, dont praticien et receveur bénéficient simultanément. Il n'a jamais été aussi vrai de dire : « Donnez et vous recevrez ! »

L'énergie du Lahochi :

- **Agit de manière holistique** c'est-à-dire en travaillant sur tous les plans susceptibles de présenter un déséquilibre, en y intégrant toutes les composantes de l'être. Son action se réalise donc dans le respect de la personne et de ce qu'elle accepte de libérer à un niveau conscient et/ou inconscient,

- **Agit en apportant peu à peu une meilleure conscience** de son corps, de ses besoins, ainsi qu'un meilleur ressenti énergétique de ce dernier.

- **Agit en remettant en mouvement** ce qui stagne ou ce qui est bloqué en vous, dans la limite de ce que vous êtes prêt à relâcher sur de nombreux aspects : physique, émotions cristallisées, schémas de pensées ou de comportements limitants pour la réalisation de l'être, prise de conscience des causes de ces dysfonctionnements pour mieux les dépasser, etc. Ce fort impact énergétique s'explique certes par la canalisation de l'énergie universelle de vie dans ces plus hautes fréquences, mais aussi par le fait que cette technique s'enrichit, au-delà de la canalisation de l'énergie, de procédés complémentaires qui l'amplifient encore. La

maladie, pour beaucoup de ceux qui sont aussi portés par une vision subtile de la vie, est l'expression d'une disharmonie. Ce déséquilibre énergétique de longue date finit par se manifester physiquement. Cette vision des choses, évidentes pour tout praticien en techniques énergétiques, n'explique cependant pas tout, mais elle permet de mettre une base théorique de départ sur l'impalpable et son fonctionnement. Et concernant les dérives de ce postulat, les chapitres : « Mise en garde » et « Éthique et déontologie » ont à cœur de les circonscrire, et donnent un cadre clair au positionnement que j'appelle de mes vœux pour le Lahochi, toutefois cela n'engage que moi.

- **Agit en stimulant fortement les capacités de régénération du corps**, favorisant par là-même un bien-être global.

La mise en œuvre du soin Lahochi

Le Lahochi repose sur une méthode de canalisation très spécifique, totalement unique par rapport à ce que je connais par ailleurs, et qui se déroule en trois temps, trois étapes :

Première étape : lecture d'un texte de pouvoir dit : « Prière du Maître Lahochi »

Il est très important à ce stade de se rappeler que le Lahochi ne fait référence à aucune religion, philosophie, ou mouvement spécifique d'aucune sorte et reste ouvert à tous, quelles que soient ses origines, sa confession, ou tout autre critère catégorisant, hélas, les êtres humains. Le mot prière, utilisé ici, devra être pris dans sa stricte définition à savoir : « *La prière est un acte codifié ou non, collectif ou individuel, par lequel une requête est adressée à [Dieu](#) ou à une divinité ou à un être désigné comme médiateur de Dieu ou de la divinité.* »[\[21\]](#). Il s'agit donc d'une demande, d'une intention qui est adressée aux sphères supérieures et nous n'attribuerons donc aucun sous-entendu à l'expression : « Prière du Maître Lahochi ».

Il n'existe donc aucun lien entre le Lahochi et une religion, quelle qu'elle soit. Celles et ceux qui se rempliront de joie à rencontrer les mots « Dieu », « Christ », « Saint-Esprit », ou bien encore « Esprit Saint », devront modérer toute interprétation abusive rapprochant le Lahochi de certaines religions du livre.

Toutes celles et ceux qui s'étonneront au contraire de leur présence, ou pourront se sentir gênés, voire heurtés

par ces mots, devront comprendre que l'on fait appel ici à leur sens spirituel et non pas à leur sens religieux et apaiseront ainsi leur esprit. Ce texte a plusieurs effets :

- **Il recentre, aligne l'être et ses énergies** : sans pouvoir donner plus d'explications concrètes, je l'assimile beaucoup, sur certains de ces effets, à la Grande Invocation, donnée par le Maître ascensionné Djwal Khul au travers de nombreuses canalisations faites par Alice Ann Bailey, sans autre forme de comparaison.

- **Il met à notre disposition l'énergie illimitée du Lahochi**, sans pour autant que la canalisation soit effective à ce moment-là. L'énergie à ce stade ne coule pas mais nous reviendrons sur cet aspect à l'étape suivante. Comprendre que l'importance de ce texte s'avère primordiale, car celles et ceux qui le négligeront utiliseront leurs propres énergies vitales lors du soin et non pas celles du Lahochi. Nous étofferons plus loin cet aspect.

- **Il active le sceau de protection** autour du receveur et du praticien Lahochi.

Ainsi, vous comprendrez que ce texte est aussi très important dans la pratique du Lahochi sur l'aspect de la protection énergétique et ne doit être ni négligé ni modifié. Le risque étant de réaliser un drainage de nos propres énergies vitales pour réaliser un soin sans aucune protection énergétique.

Étant curieux de nature, j'ai voulu tester à plusieurs reprises la canalisation de l'énergie du Lahochi sans réciter ce texte préalablement. Résultats : sensations corporelles, voire énergétiques, désagréables, gênes voire douleurs inhabituelles à certains endroits du corps, fatigue après le soin, sensation d'être vidé, etc.

Bien entendu, je vous déconseille de faire de même, toutefois si vous souhaitez expérimenter cela par vous-même, vous veillerez à le faire sur une courte période et à procéder à un nettoyage de votre système énergétique après (autotraitement Lahochi, Flamme violette, appel de l'Archange Michael ou Saint-Michel, etc.)

Beaucoup des personnes que je forme me font part de leurs gênes par rapport à la lecture ce texte devant un proche ou un client. Bien entendu, vous pourrez lire la Prière du Maître Lahochi avant l'arrivée du receveur. Vous pourrez aussi imprimer le texte, le plastifier et le garder avec vous pour en disposer le moment venu ou même l'apprendre par cœur pour les plus courageux et le lire intérieurement afin d'éviter de surprendre ou de gêner celui-ci.

Vous pourrez aussi utiliser un système que j'ai développé en bonne intelligence avec les êtres de Lumière soutenant cette énergie. En effet, à l'époque où j'ai été moi-même initié à ce système, j'avais une colère inconsciente contre le divin. Le simple mot « prière » m'avait fait très sérieusement douter de ce système. Imaginez ma déception alors que je m'étais déplacé jusqu'en Alsace pour recevoir ses enseignements, sachant qu'à l'époque, il était extrêmement difficile de trouver un enseignant qui propose cette formation en présentiel.

J'ai commencé à croire que ce système n'était pas aussi prometteur que sa présentation ne le laissait penser. Mais lors de mon initiation, celle-ci a été tellement puissante, les ressentis tellement vivants en moi que je n'ai plus pu douter de sa réalité. Toutefois, restait cette prière qui me posait problème, et ce, d'autant plus que je

me disais qu'il me faudrait l'apprendre par cœur, ne me voyant pas du tout me balader avec ce texte en permanence sur moi.

Alors j'ai eu l'idée suivante : j'ai demandé aux êtres de Lumière régissant ce système que lorsque je dirai trois fois de suite précisément un mot clé de mon choix, eh bien cela activera chaque mot de la prière **avec la même puissance que si j'avais prononcé chaque mot de celle-ci à haute voix**. Cette dernière partie est très importante, car l'intention posée est que cette méthode soit aussi efficace que sa lecture à haute voix.

Et pour renforcer mon intention, j'ai lu ce texte avec beaucoup d'intensité, utilisant la puissance du verbe pour sceller ma demande. Bien sûr, à présent tout est différent, car le fait d'enseigner le Lahochi m'a finalement fait apprendre cette prière presque par cœur, à force de la répéter. À noter qu'aujourd'hui encore, je choisis d'utiliser mon mot clé, qui en l'occurrence est : « Prière ». Pour vous dire que je suis quand même conciliant comme garçon !

Cette astuce peut donc permettre à toutes les personnes qui comme moi à l'époque, peuvent se sentir gênées par ce texte, de canaliser cette énergie en accord avec leurs systèmes de pensées et de croyances. Et ce qui est vraiment très drôle, c'est qu'en travaillant sur ce livre, une phrase du manuel Lahochi que je n'avais jamais remarqué précédemment m'a sauté aux yeux :

« Commencez la session Lahochi avec une prière (le maître Lahochi en a fourni une, voir à la prochaine page) ou une intention qui demande pour une guérison Lahochi. »

Nous sommes donc bien dans cette possibilité de pouvoir travailler dans un cadre plus personnel pour que chacun puisse s'adapter au Lahochi. **Pensez bien au fait que c'est la prière du Maître Lahochi qui active le sceau de protection. Rappelez-vous toujours de bien à intégrer ce point dans votre intention.**

Bien entendu, si le cœur vous en dit, vous pouvez développer d'autres outils, cependant votre devoir, si vous utilisez ceux-ci sur d'autres personnes que vous, est d'abord et avant tout d'avoir vérifié leur efficacité effective sur vous-même lors d'autotraitements. Vous veillerez à toujours le faire en sollicitant le soutien de nos amis de Lumière. Ainsi, vous vous assurerez de ne pas ressentir de fatigue, d'inconforts physiques ou autres. Et dans le doute, même le plus minime, vous veillerez à bien suivre les indications du protocole du manuel en utilisant « la prière du Maître Lahochi ».

Deuxième étape : prononciation de mots de pouvoir dits « Invocation »

Comme expliqué précédemment, le fait de lire la prière met à votre disposition l'énergie de Lahochi sans pour autant rendre effective sa canalisation. Ainsi, c'est l'invocation[\[22\]](#) qui permettra au Lahochi de descendre en vous, d'être canalisé donc, puis de ressortir par vos mains pour un autotraitement ou une séance sur autrui.

Pour que ce terme d'invocation ne soit pas mal compris des personnes qui liraient ces lignes et qui ne sont pas formées au Lahochi, comprenez que ce mot fait référence uniquement au fait de dire trois fois de suite :

« Maître Lahochi, s'il vous plait, guérissez <prénom + nom du receveur> »

Puis, à nouveau trois fois de suite :

« Maître Lahochi, s'il vous plait, guérissez-moi »

Par contre pour un autotraitement, vous direz uniquement :

« Maître Lahochi, s'il vous plait, guérissez-moi »

trois fois de suite puisque vous êtes la seule personne concernée par la transmission d'énergie.

Par ailleurs, il faut savoir, dès maintenant, que le Lahochi dispose en son sein d'une fréquence énergétique propre au centre cœur ou chakra cœur. C'est pourquoi, lorsque le praticien arrivera sur cette région, il devra répéter une invocation dédiée à cette région en disant trois fois de suite :

« Maître Lahochi, s'il vous plait, guérissez le cœur de <prénom + nom du receveur> »

Puis là encore trois fois de suite :

« Maître Lahochi, s'il vous plait, guérissez mon cœur »

Dans le cadre d'un autotraitement, vous direz trois fois de suite uniquement :

« Maître Lahochi, s'il vous plaît, guérissez mon cœur ».

Le terme : « Invocation » est une traduction littérale de l'anglais du mot : « The invocation » et ne devra pas souffrir, là encore, de projections inutiles et limitatives dans la conscience réelle du Lahochi.

Personnellement, je ressens très concrètement l'énergie du Lahochi couler en moi lorsque l'invocation est faite. Et souvent, lors d'autotraitements, je m'amuse à retarder sa mise en œuvre afin d'être bien conscient de mon ressenti corporel et énergétique lorsque celle-ci sera prononcée. C'est un délice, n'hésitez pas à en faire vous-même l'expérience.

Vous comprendrez donc l'importance de l'invocation. D'ailleurs, à ce sujet, une belle synchronicité est advenue quelques jours avant que j'écrive ces lignes. Un de mes élèves, qui se reconnaîtra sûrement, m'appelle en m'expliquant que tous les soins Lahochi qu'il prodigue entraînent fatigue, épuisement, ainsi que le sentiment d'être totalement vidé. Son manque d'énergie est tel que cela commence à affecter sa sphère professionnelle et personnelle. Se montrant particulièrement inquiet, j'ai tenté du mieux possible de le rassurer, mais sans vraiment comprendre le problème. Démuni, je décide de tout reprendre à zéro en lui demandant de me décrire, point par point, ce qu'il fait pour réaliser une séance de Lahochi.

Vous l'aurez compris, il faisait tout sauf l'invocation, l'ayant évaluée comme totalement superflue suite à un retour d'expérience lui ayant laissé penser cela. Tout est rentré dans l'ordre lorsque le protocole Lahochi a été remis en place tel que préconisé dans le manuel.

Ainsi, vous comprendrez que je ne peux qu'insister sur l'importance de l'invocation. Il ne viendrait à priori pas à l'esprit des praticiens Reiki de ne pas utiliser les symboles qui leur ont été donnés à partir du second degré pour renforcer, entre autres, les capacités de canalisations et les potentialités qui leur sont associées[23]. Il en est de même avec le Lahochi. Ici, pas de symboles, pas de clés énergétiques ou de mantras, mais un texte de pouvoir dit « prière du maître Lahochi », des mots de pouvoir dit « invocation » et des positions de mains très spécifiques que nous évoquerons au chapitre suivant. Voici donc la pierre angulaire, les fondations qui donnent au Lahochi toute sa puissance et ses attributs (sceau de protection en tête) et il convient d'en prendre conscience pour notre plus grand bien et celui des personnes qui nous sont confiées.

Troisième étape : Positions spécifiques des mains reproduisant des « ondes de forme »

Avant d'aborder ce point, je rappelle ici que le propos de ce livre n'est pas de fournir une information déjà contenue dans le manuel Lahochi, que tout nouveau formé doit recevoir dans le cadre de son enseignement. Il s'agira plutôt pour moi de vous faire part soit des enseignements que j'ai reçus, qui sont déjà le fruit d'une longue expérience de celles et ceux qui m'ont précédé en tant qu'enseignants, ou bien encore de mes propres découvertes.

Ainsi, le praticien Lahochi se référera à son manuel si besoin et les personnes qui lisent ce livre pour en savoir plus sur le Lahochi trouveront dans ses lignes un

complément d'information potentiellement utile à la décision qu'ils envisagent peut-être de prendre, à savoir se former ou pas au Lahochi.

Beaucoup de praticiens ou d'enseignants Lahochi que j'ai pu rencontrer accordent peu d'attention ou d'intérêt à la position des mains ou des doigts lors d'une séance Lahochi. Toutefois, il vous faut savoir qu'elles ont une grande importance dans la qualité des soins énergétiques que vous donnerez.

En effet, le nouveau praticien Lahochi aura noté qu'Élizabeth CHANDLER précise, lors de sa présentation des différentes positions de soins ou d'autotraitements, que l'on veillera à reproduire les trois côtés d'un carré (2ème position de soin) ou un W (5ème position de soin).

Ces détails peuvent paraître anodins et beaucoup n'y prêtent pas attention. Toutefois, lorsque l'on y regarde de plus près, on remarque par exemple que la 1ère position de soin reproduit le plus souvent un W (pouces joints sur la fontanelle) et un triangle (index et majeurs devant les oreilles, annulaires et auriculaires derrière les oreilles), ou bien encore pour la 1ère position d'autotraitement où l'on reproduit (dans l'esprit) un triangle associé à un cube, les majeurs joints reposant sur la fontanelle, les quatre autres doigts dans l'alignement sauf les pouces qui viennent se placer devant les oreilles.

Ainsi, pour reprendre l'image que je donne en formation, c'est approximativement comme une sorte de petite maison, les pouces reproduisant les murs et les autres doigts, la toiture. On parle donc de carré, de triangles (le W représentant deux triangles inversés accolés), et plus précisément d'ondes de forme.

Une onde de forme est une représentation géométrique (solides de Platon) ou symbolique (triskèle, ...) reposant sur la géométrie sacrée (le nombre d'or, fleur de vie,...) qui génère par leur simple présence un champ d'énergie.

Ce qu'il nous faut comprendre ici, c'est qu'en accordant une grande importance à la qualité que vous développerez pour reproduire les positions telles que décrites dans le manuel Lahochi, vous augmenterez considérablement la puissance de vos séances énergétiques, les mains ainsi posées, agissant comme des catalyseurs extrêmement puissants du Lahochi.

Cependant, vous constaterez que cette logique de reproduire par vos mains des ondes de forme ne s'applique pas à toutes les positions. Pour celles-ci, on portera attention au fait que le receveur doit mettre ses mains sur ses hanches pendant presque toute la durée de la séance[24]. Lorsque l'on sait que se situe précisément à cet endroit-là, les chakras mineurs des hanches qui jouent un rôle prépondérant dans la circulation des énergies entre le bas et le haut du corps, on ne peut que commencer à toucher du doigt la grande intelligence qui structure ce système énergétique. Voilà pourquoi, en Lahochi, on ne traite pas les jambes, les genoux ou les pieds[25]. On va plutôt renforcer cette partie de notre système énergétique au travers de cette zone, afin que tout le bas du corps soit traité en une seule position. Et c'est redoutablement efficace.

La troisième position de soin, la position des épaules, crée un important afflux d'énergie dans tout le corps. Il est lui-même renforcé par le fait que le receveur mette, dès son installation pour recevoir le soin Lahochi, ses

maines sur ses hanches, créant par la même une puissante synergie.

Vous comprenez maintenant l'importance de demander à la personne qui reçoit le soin de mettre, dès le début de la séance, ses mains à cet endroit pendant presque toute la séance. Cela permet à l'énergie d'utiliser les circuits naturels du système énergétique humain pour commencer l'harmonisation globale de l'être dès les premières positions.

Non, rien n'est laissé au hasard dans ce système énergétique. Tout a sa juste place et c'est pourquoi j'explique souvent à celles et ceux que je rencontre l'importance d'en respecter l'essence. La puissance du Lahochi réside tout autant dans la haute vibration de l'énergie canalisée, que dans l'attention apportée aux positions des mains.

On notera par ailleurs, comme l'explique là encore l'auteure du manuel, que vous pourrez aussi être appelé, au travers de votre intuition, à apporter des modifications dans les positions préconisées ou à en ajouter d'autres. Tout cela est parfaitement juste et vous aurez toujours intérêt à suivre votre guidance intérieure en la matière. Cependant, prenez aussi bien conscience que les positions de mains préconisées dans le manuel Lahochi, contribuent à la qualité et à la puissance de vos séances.

Un système reposant sur trois étapes clés

Le respect de ces trois étapes va clairement différencier la qualité des soins apportés, et donc la qualité du travail des praticiens eux-mêmes. Et j'engage toutes celles et tous ceux qui douteront de ces paroles, à les expérimenter par eux-mêmes et à être bien attentifs au

retour des personnes à qui vous prodiguerez l'énergie du Lahochi.

Croyez-moi, votre exigence envers vous-même pour respecter ce protocole tout en laissant de la place à une pratique intuitive fera très nettement la différence.

La différence de qualité de soins entre deux praticiens résidera déjà dans la bonne compréhension et surtout application du protocole, en tout cas selon mon expérience du Lahochi.

Et pour améliorer considérablement la qualité de vos séances Lahochi

Et pour améliorer plus encore la qualité de vos soins énergétiques, quels qu'ils soient d'ailleurs, vous aurez grandement intérêt à mettre en pratique quelques aspects complémentaires au Lahochi mais néanmoins indispensables à sa pratique qualitative.

Le centrage et l'ancrage

Le centrage, c'est-à-dire le fait de prendre place dans le moment présent, de s'aligner intérieurement en prenant conscience de son corps et de la connexion de celui-ci avec les énergies du Ciel et de la Terre, est une excellente façon d'entrer dans une séance Lahochi.

Comprenez bien qu'il s'agit ici uniquement de prendre conscience de ce qui est. Le centrage ne nécessite pas nécessairement une action volontaire comme une visualisation, même si certains en ressentiront le besoin. Il s'agira plutôt de ressentir. Ressentir la connexion naturelle que vous avez avec les forces de l'Univers au travers de votre corps physique. Il s'agit d'être à ce qui est dans l'instant, sans rien forcer.

Comprenez que dès que vous êtes centrés, dès que vous portez votre conscience sur votre corps dans son ensemble, un ancrage spontané se met en place, sans même que vous vous en rendiez compte parfois. Et c'est sur cette base que nous allons mettre en place la technique d'ancrage de notre choix, afin de le renforcer grandement, et ce, à minima pour la durée de votre séance Lahochi.

Le centrage est particulièrement facilité par la

méditation que nous aborderons dans le point suivant. Toutefois, elle n'est en rien obligatoire pour disposer d'un centrage de qualité, et plus encore pour les praticiens Lahochi, car le texte de pouvoir dit : « Prière du maître Lahochi » favorise fortement le centrage comme déjà évoqué précédemment.

Le centrage permet donc de donner une base plus solide à l'ancrage, comme une sorte de phase préparatoire. Le fait d'être ancré, au contraire, nécessitera un travail de visualisation spécifique[26] afin de renforcer solidement les bases établies par le centrage.

Sur ce point, je vous conseille le livre de Mary Laure Teyssedre : *L'Ancrage énergétique*. Accessible, simple sans être simpliste, il apporte une compréhension plus précise de l'ancrage dans notre quotidien, ainsi que de nombreuses techniques pour le mettre en place.

L'ancrage est donc, me semble-t-il, indispensable à une séance énergétique de qualité. Pour comprendre son importance, il faut se rappeler comment circule l'énergie dans notre corps naturellement ou lors d'une canalisation énergétique.

Tout ce qui est vivant dispose d'une capacité naturelle et inconsciente à capter l'énergie universelle de vie, sans quoi nous ne pourrions tout simplement pas être vivants dans la matière. Comme vous le savez, cette énergie qui sous-tend tout ce qui vit est le Chi, le Ki, le Prâna dont nous avons déjà parlé. L'énergie de vie ainsi canalisée par tous est ce que j'ai qualifié ici comme étant les énergies du Ciel. Ce premier apport énergétique sera renforcé par notre respiration et notre alimentation, à minima. Toutefois, notre lien direct avec la matière, au travers de notre corps physique, nous amène à bénéficier

aussi d'énergie propre à la densité[27] et c'est pourquoi, au travers de notre corps, nous bénéficions aussi des énergies de la Terre.

Ainsi, pour être au mieux de nos énergies, il est important de renforcer notre connexion aux énergies du ciel, ce que vous faites naturellement et que vous renforcez par la respiration que nous aborderons plus loin. Et il est tout aussi important de renforcer notre connexion à la Terre en entrant volontairement en contact avec elle par l'ancrage. Lorsque vous canalisez l'énergie universelle de vie sous sa forme dite Lahochi, vous canalisez les énergies du Ciel, mais à un niveau vibratoire extrêmement élevé.

Cette vibration élevée qui vous pénètre doit pouvoir circuler harmonieusement en vous, mais pas seulement. En effet, rappelez-vous ce que nous avons déjà évoqué concernant le : « Ho » de Lahochi.

Ce mot nous rappelle que toute énergie harmonieuse est forcément en mouvement et que, par voie de conséquence, les énergies disharmonieuses, voire toxiques, pour notre être ont tendance à se mouvoir lentement, à stagner, voire même à se cristalliser. Si vous n'êtes pas ancrés et donc pleinement connectés à la Terre, il s'opère une résistance dans le bon écoulement des énergies.

Canaliser l'énergie universelle de vie est un concept très souvent partiellement expliqué. Dans l'explication qui va suivre, je vais volontairement la limiter à neuf des douze chakras majeurs, les sept principaux que nous connaissons maintenant le plus souvent assez bien, ainsi que ceux situés en dehors du corps physique se trouvant au-dessus de notre tête et en dessous de nos pieds.

Donc lorsque vous réalisez un soin ou un autotraitement Lahochi par exemple, les énergies du ciel descendent en vous en arrivant par un chakra non physique appelé chakra de l'étoile de l'âme, situé à quelques centimètres au-dessus de votre tête. Elles descendent ensuite dans votre chakra coronal et traversent l'ensemble de votre colonne de lumière[28] pour se rendre dans le deuxième chakra, dit chakra ou centre sacré, car siège de votre Chi individuel c'est-à-dire de vos énergies personnelles. Ainsi, le Chi Universel se lie au Chi individuel pour notre mieux-être.

Puis, une grande partie de l'énergie ainsi combinée remonte jusqu'au chakra cœur, et de celui-ci se dirige vers les chakras de vos mains pour être donné à vous-même dans le cadre d'un autotraitement ou à autrui dans le cadre d'une séance énergétique. L'autre partie de cette énergie continue son chemin vers votre chakra racine, traversant vos jambes jusqu'à vos pieds, et se dirige vers un chakra non physique situé à une dizaine de centimètres sous ces derniers. Ce centre énergétique s'appelle le chakra de l'étoile de la Terre. Et de là, l'énergie du Ciel circule dans la Terre, pour la nourrir énergétiquement.

Dans le même temps, les énergies de la Terre remontent par la même voie venant alimenter notre chakra racine, puis de ce dernier remonte jusqu'au chakra sacré, nourrissant l'ensemble avant de fusionner dans notre centre cœur, pour continuer leur course jusqu'à nos mains et aussi vers votre chakra coronal et au-delà.

Ainsi, lorsque nous utilisons un système énergétique dit canalisé[29] ce sont aussi les énergies de la Terre qui sont en mouvement dans tout notre être pour notre plus

grand bien et celui de tous et pas uniquement les énergies des sphères supérieures. C'est pourquoi l'ancrage ne signifie pas uniquement renforcer notre connexion à la Terre, mais aussi celle avec le Ciel, et on ne le dira jamais assez.

Dans le cadre de la pratique du Lahochi, la connexion au ciel est naturellement renforcée par l'initiation et ultérieurement par la canalisation régulière. On pourrait presque dire[\[30\]](#) que nous n'avons pas à nous en soucier en tout cas pendant nos séances énergétiques. Par contre, notre connexion à la Terre, elle, doit être renforcée d'où la nécessité d'évoquer cette question de l'ancrage.

Si nous ne sommes pas ancrés du mieux que nous pouvons pendant nos séances, le circuit énergétique naturel que nous venons de décrire est quelque peu contrarié, même si l'on ne s'en rend absolument pas compte. C'est pourquoi, pour améliorer votre pratique du Lahochi mais aussi du Reiki Usui ou autres, il est important d'être ancré.

Entendez bien que beaucoup d'entre nous pratiquent le Lahochi sans se soucier de cette question, et cela ne présente aucun danger ou problème particulier. Rappelez-vous que l'idée de ce chapitre est de vous fournir des informations et outils pour améliorer la qualité de vos soins énergétiques Lahochi et rien de plus. À prendre ou à laisser, à votre convenance.

Je ne sais plus qui disait que l'homme est un trait d'union entre le Ciel et la Terre, cependant, à la lumière du point précédent, à la lumière de la nécessité de l'ancrage je ne peux qu'espérer que son importance se fera jour en vous.

La méditation

Vous privilégiez les techniques de méditation orientées vers la pleine conscience. Cependant, toutes les autres formes sont les bienvenues, à partir du moment où celles-ci ne vous invitent pas à vous perdre dans vos pensées. Méditer, c'est être conscient et vivre le moment présent, le goûter pleinement avec son florilège de bienfaits : relâchement des tensions physiques et mentales, réduction du stress, clarté d'esprit, amélioration de notre niveau d'énergie, de notre vitalité, développement de notre créativité, etc.

La méditation profitera grandement au praticien Lahochi, car rappelez-vous toujours que l'énergie afflue là où est focalisée votre attention. Si, pendant une séance Lahochi, vous vous perdez dans vos pensées en portant votre attention sur votre liste de course, ou sur ce que vous allez faire de votre week-end, une partie de l'énergie canalisée va alimenter ces pensées, renforçant grandement le fonctionnement naturel de votre mental.

Ainsi, l'énergie du Lahochi rencontrera une résistance à son libre écoulement, dont vous n'aurez probablement pas ou peu conscience, et qui amoindrira, plus ou moins, la qualité de votre soin. Bien entendu, l'utilisation du Lahochi ne nécessite pas le fait d'être un méditant accompli. Nous aurons toujours des pensées, car c'est dans notre nature de penser. Toutefois, la capacité de sortir de son flux de pensées pour revenir de plus en plus facilement, avec la pratique, au moment présent de la canalisation de l'énergie qui se déroule dans l'ici et maintenant, est ce qui fera la différence en terme de qualité de votre soin énergétique.

À ce sujet, je vous invite à lire ou à relire les

merveilleux écrits d'Eckart TOLLÉ sur le pouvoir du moment présent, pour en saisir encore plus avant l'importance.

Et pour celles et ceux qui voient la méditation comme hors de leur portée, sachez que vous méditez lorsque, de préférence assis[\[31\]](#), vous vous posez, vous vous centrez, vous portez et maintenez le plus possible votre attention sur votre corps ou sur votre respiration. Là, à cet instant précis, vous méditez.

Vous méditez quand, même pendant un bref instant, toute votre attention est concentrée sur quelque chose, non pas en forçant quoi que ce soit, mais en étant juste conscient et présent à ce qui est. Le printemps est ma saison préférée parce que je peux observer les plantes ou les arbres en fleurs. Souvent, je m'arrête dans la rue pour observer. J'observe les formes, les couleurs, j'hume les parfums et je savoure la beauté de la création en étant reconnaissant pour toute cette perfection. Pendant les quelques instants où je m'autorise cela, rien d'autre n'existe. Je suis présent à cette beauté vivante. Mes problèmes n'existent plus dans cet espace-temps[\[32\]](#) où tout est parfait. Et bien que je ne sois absolument pas la personne la plus à même d'écrire sur ce sujet, comprenez que méditer est aussi naturel que respirer. Méditer c'est choisir de porter sa conscience dans l'instant présent. Et dès que vous vous rendez compte que vos pensées parasites vous ont amenés ailleurs, revenez à la conscience de votre corps, à celle de votre respiration ou bien encore au sujet de votre contemplation par exemple. Faites cela juste une minute les premières fois et augmentez progressivement jusqu'à vingt minutes par jour ou plus, voire deux fois par jour, matin et soir.

Trouvez et adoptez votre propre rythme, pas celui du voisin. Vous en prendrez vite l'habitude, vu le bien-être que la méditation nous procure.

La respiration

Toute pratique énergétique doit s'accompagner d'une respiration adaptée, à savoir une respiration profonde dite aussi abdominale. La raison principale de cette nécessité s'explique par le fait que la respiration consciente est l'une des façons pour tous les êtres vivants de renforcer l'énergie qui soutient leur existence.

Pour citer une auteure que j'aime beaucoup :

« ... respirer de la façon pour laquelle vous étiez conçus originellement,, vous donne accès au Prâna (le Chi ou le Ki), au souffle de vie et qui vous aide aussi à intégrer la pure Énergie Cosmique de Force de Vie, appelée Particules Adamantines. »

explique Ronna HERMAN via Mona BARBIER, sa traductrice, sur le site ascensionspi.fr.

Le corps physique a besoin d'être constamment alimenté en énergie par ce « souffle vital » qui vient, en parallèle de notre alimentation, soutenir notre vie. Notre respiration inconsciente couvre seulement 1/10^{ème} de nos besoins énergétiques.

Adopter le plus régulièrement possible une respiration consciente, abdominale, basse, lente et profonde, appelée aussi respiration sacrée, contribue à renforcer notre être, mais aussi notre travail énergétique, car elle renforce notre hara, notre centre énergétique principal, le chakra sacré ou deuxième chakra. Le Chi Universel se lie au Chi

individuel à l'intérieur de ce centre, comme expliqué précédemment dans la partie sur l'ancrage. En comprenant cela, vous saisissez l'importance de renforcer votre respiration consciente, car ce processus améliorera grandement, du même coup, la canalisation de l'énergie du Lahochi, mais aussi de celle du Reiki ou de toutes pratiques énergétiques, quelles qu'elles soient.

En tant que praticiens Lahochi, nous avons donc un intérêt majeur à pratiquer à minima la respiration sacrée[33]. Vous pouvez aussi bien entendu utiliser les techniques de respiration que vous connaissez dans la mesure où celles-ci n'empêchent pas le receveur de se détendre. Ainsi, il me semble judicieux de vous conseiller d'éviter la puissante et merveilleuse respiration du feu, utilisée en yoga kundalini, plutôt bruyante et inquiétante pour quelqu'un qui en ignorerait l'existence, ses fondements énergétiques ainsi que ses bienfaits.

Je vous recommande toutefois la méthode de respiration dite de l'infinité présentée sur le site de Mona BARBIER, traductrice, comme déjà signalé, des écrits de Ronna HERMAN[34], que m'a enseignée Roland AUER. Selon mon expérience, l'adopter contribue à amplifier grandement nos canalisations énergétiques. Elle trouve aussi sa place dans beaucoup d'autres pratiques. On veillera à bien la mettre en œuvre en deux temps : la phase d'apprentissage représentée dans la technique de base à savoir le « Passage par le bulbe rachidien ou Medulla Oblongata » pendant plusieurs semaines voire plusieurs mois avant d'utiliser la méthode dite par la : « Porte arrière du Cœur Sacré ». Cette mise en garde est importante afin d'éviter tout problème d'ordre émotionnel ou énergétique compte tenu de la forte

puissance de cette méthode.

Travailler à notre mieux-être personnel....

Le chemin que l'on emprunte en choisissant de s'initier à un système énergétique comme le Lahochi est, d'abord et avant tout, un chemin de développement personnel, et ce, même si l'on ne s'en rend pas forcément compte au départ.

Le Lahochi met en avant dans sa présentation un certain nombre de bienfaits que nous verrons plus en détail ultérieurement. Certains d'entre nous, dont j'ai fait partie par le passé, peuvent regarder cette liste avec un regard suspicieux, la jugeant au mieux comme un florilège de promesses que l'on espère voir se concrétiser dans notre vie, et au pire, comme un argumentaire commercial.

L'avantage de la canalisation de l'énergie universelle de vie est qu'il y a beaucoup de points que l'on peut vérifier par soi-même rapidement. Cette vérification repose, bien entendu, sur l'autotraitement, que vous pouvez choisir de réaliser à tout moment, votre propre temple corporel étant toujours à votre disposition. Cela, vous en conviendrez, est beaucoup moins vrai quand il s'agit de réaliser un soin énergétique sur une autre personne.

La pratique de l'autotraitement est la pierre angulaire du Lahochi. Ce n'est que par lui que l'on peut voir se manifester dans notre vie les cadeaux qu'apporte ce système énergétique. Toute personne qui imaginerait que le simple fait d'avoir reçu l'initiation serait suffisant s'illusionne fortement.

Bien entendu, je n'exclus pas certains cas dont on a tous plus ou moins entendu parler où telle personne a vu disparaître très rapidement un problème d'ordre physique, émotionnel ou bien telle autre qui a vu sa clairvoyance s'ouvrir pleinement à l'issue d'une initiation. Si cela vous arrive, je m'en réjouis grandement pour vous, toutefois pour les autres, rappelez-vous que cela reste exceptionnel, pour ne pas dire rarissime.

Depuis plus de cinq ans maintenant[35] que je pratique et enseigne le Lahochi, je n'ai jamais vu cela. Je sais que ces événements se produisent et leur véracité n'est pas remise en question, toutefois comprendre qu'il s'agit là d'une manifestation personnelle et non pas d'une potentialité ouverte à tous, indistinctement, est essentiel.

Voir le Lahochi comme une baguette magique qui nous permettrait de faire l'économie du véritable travail intérieur est là encore une illusion. Et ce véritable travail intérieur commence, si l'on a choisi cette voie, par utiliser cette énergie dans le cadre d'autotraitements réguliers, pour ne pas dire quotidiens, et dans tous les cas, à un rythme qui vous correspond.

Vous infuser le plus régulièrement possible des fréquences énergétiques beaucoup plus élevées que votre propre taux vibratoire va progressivement vous tirer vers le haut, amenant mieux-être, prise de conscience, bien-être, développement de vos potentialités spirituelles ainsi que l'expansion de votre être sur un rythme qui vous est totalement personnel.

En ce qui me concerne, le Lahochi m'a permis de me libérer de certains problèmes de santé et de leurs conséquences psychologiques[36]. Il m'a permis aussi bien plus tard de développer mes capacités de médium et

de clairvoyance, conjointement avec la méditation[37]. C'est ma gratitude gigantesque envers le Lahochi et les êtres de Lumière présents à son évocation qui m'ont poussé à enseigner ce merveilleux système puis, aujourd'hui, à écrire ce livre.

Comprendre que travailler sur ses limitations, ses peurs, ses schémas de comportements limitants ou destructeurs et les blessures fondamentales qui les génèrent est essentiel. Je me répète une nouvelle fois, **nous ne pouvons pas faire l'économie du véritable travail intérieur.**

Toutefois, entendez bien ceci : il n'est pas question ici de partir en guerre contre soi-même, pas du tout. Il s'agit d'amener la conscience nécessaire, soutenue par l'énergie que nous procure le Lahochi, pour inviter progressivement notre inconscient à nous suivre sur le chemin de la libération que nous souhaitons emprunter, le tout à notre propre rythme, sans rien forcer.

Beaucoup de gens aujourd'hui disposent d'une conscience élargie des causes de ce qui les limitent ou de ce qui les font souffrir. Beaucoup sont conscients des processus destructeurs à l'œuvre en leur sein, mais se retrouvent submergés par leurs émotions ou leurs pulsions, sans savoir comment réagir pour les supplanter. Il est important de comprendre que notre inconscient est porteur de programmations acquises très tôt dans notre existence et que ces réflexes inconscients sont conçus pour nous protéger. En ce sens, l'inconscient est un protecteur, mais un « protecteur parfois maladroit » et surtout réfractaire à tout changement.

Pour qu'il puisse accepter un changement de cadre de fonctionnement, il doit être sûr que le nouveau

programme sera plus profitable, qu'il sera sans danger et qu'il y aura un intérêt manifeste à l'adopter. L'inconscient préfère maintenir un programme destructeur (procurer un substitut à l'amour divin comme le sexe à outrance sans amour, le sucre, les aliments, les substances addictives, les manipulations, les états de victimes, etc.) parce que ces avantages sont immédiatement accessibles même s'ils dépendent d'un état de non-amour et entraînent des conséquences parfois dramatiques pour l'être.

La seule chose au monde capable de modifier votre programmation interne, c'est vous. La seule personne au monde capable de vous libérer de vos limitations, quelles qu'elles soient, c'est vous. Vous et votre capacité à agir en conscience pour vous libérer, pour retrouver la paix, l'équilibre, la joie et le bonheur.

L'énergie du Lahochi peut vous y aider si vous décidez de l'utiliser. Elle ne fera pas le travail à votre place, mais pourra constituer un formidable soutien. Elle agira en travaillant à fluidifier la circulation de l'information en vous, mais aussi en réinformant progressivement tout ce qui est porteur de mémoires négatives.

Elle réharmonise nos mémoires cellulaires. Ce travail que je qualifierais ici de passif[38] et ses effets, vous ne les percevrez pas le plus souvent. Par contre, soyez bien attentifs aux réactions des personnes qui vous connaissent bien ou que vous fréquentez régulièrement. Soyez attentifs lorsque l'on vous fait remarquer qu'un je ne sais quoi a changé chez vous. On vous dira que vous êtes plus calme, plus posé, plus patient. Vos proches, vos amis, vos collègues de travail chercheront, parfois même

sans vraiment trouver le mot juste, comment définir ce qu'ils perçoivent de nouveau chez vous.

Et ce sont ces moments d'étonnements de vos proches qui vous indiqueront qu'un changement imperceptible a eu lieu ou que quelque chose est en marche, et cela ne pourra que vous enthousiasmer à continuer plus avant la pratique de l'autotraitement Lahochi.

Par contre, le Lahochi ne vous dédouane pas d'une démarche plus active. C'est pourquoi, même s'il peut totalement suffire à lui seul pour certains, d'autres auront intérêt à accompagner les autotraitements de toute démarche de développement personnel qu'ils jugeront bons pour vous : méditation, psychothérapie, technique de libération des émotions[39], relation d'aide, affirmations positives, hypnothérapie, thérapie brève centrée sur la solution, thérapie familiale ou de couple, lithothérapie, etc., et cette liste, vous vous en doutez, est extrêmement loin d'être exhaustive.

Le choix ici n'est qu'une question d'affinité personnelle, mais l'énergie universelle de vie sous la forme du Lahochi produira un effet démultiplicateur que vous aurez grand intérêt à mettre en œuvre, conjointement avec la technique de votre choix, si vous percevez que cette approche est juste pour vous.

...sans utiliser cette démarche pour justifier l'inaction

Travailler à notre mieux-être personnel avant d'aider les autres, c'est bien. Mais utiliser cette démarche comme un prétexte pour ne pas se mettre au service des personnes qui nous sollicitent ou que nous pourrions aider en proposant notre aide est un écueil.

Je rencontre souvent des personnes qui ont accumulé

une quantité impressionnante de formations, et pour certaines d'entre elles parfois sur de longues années et qui ne font rien de tout cela. Bien sûr, c'est leur choix. Toutefois, très souvent ce qui motive cette attitude c'est qu'elles ne se sentent tout simplement pas du tout prêtes, et on pourrait le dire autrement : elles n'ont pas confiance dans leur capacité à être ce sur quoi elles se sont parfois longuement investies.

Et comment savoir que l'on est prêt ?

- **Faites confiance à la vie** : elle se chargera de mettre sur votre route les personnes que vous pourrez aider au travers de belles rencontres, de synchronicités, de hasards surprenants et tout cela finira par vous réveiller, par vous donner confiance. Il n'y a pas de hasard, n'est-ce pas ! Alors, saisissez les opportunités que la vie vous amène car cela vous aidera aussi à renforcer votre confiance dans votre capacité à être,

- **Faites-vous confiance** : vous n'êtes pas parfaits et vous ne le serez jamais. Sur ce point, je vous rassure de suite, je ne le suis pas non plus et ne le serai jamais. Faites donc de votre mieux et pour le mieux. Apprenez des expériences que vous vivez et grandissez de celles-ci. Rappelez-vous toujours que les erreurs sont les germes de la réussite. Et cela repose sur cette confiance en vous-même, sur cette idée que se tromper n'a rien d'un échec, mais reste un vecteur d'apprentissage, de grandissement au travers de l'expérience. Ainsi, l'échec n'existe pas. Alors, faites-vous confiance, faites confiance à tout ce que vous êtes, en toute humilité et tout sera pour le mieux. Vraiment !

- **Il y a un temps pour tout** : il y a un temps pour apprendre et un temps pour mettre en pratique ce que

l'on a appris, expérimenter, découvrir de nouvelles choses et œuvrer pour son plus grand bien et celui de tous. Quand le moment d'agir est venu, tout se met en place, tout s'ouvre avec facilité et sans rien forcer. Y résister, c'est résister à la vie, à notre vie, mais cela aussi reste un choix personnel qu'il ne m'appartient pas ou à quiconque de juger.

À vous de voir !

Chapitre 4

Les particularités uniques du Lahochi

Une énergie basée sur une fréquence élevée du Chi

Le Lahochi est système énergétique qui nous donne accès à une fréquence de Lumière très élevée ce qui en explique, notamment :

- **Sa puissance** et en particulier sa capacité à relaxer plus ou moins profondément la plupart des personnes parmi les plus tendues, ou bien encore à atténuer voire éliminer rapidement les douleurs physiques, entre autres constats,

- **Sa rapidité**, que l'on peut constater au travers de la durée des séances : trente à quarante minutes environ pour un praticien expérimenté versus 1 h à 1 h 30 pour un soin de Reiki traditionnel Usui par exemple,

- **L'accès à un état de conscience très particulier** associant, le plus souvent, une sensation de voyage intérieur mêlé à une hyper conscience, une hyper présence. Cela entraîne un état profond de relaxation pendant la séance. Les méditants expérimentés, mais aussi les hypnothérapeutes connaissent bien cet état particulier^[40] où le corps aura tendance à s'endormir tout en maintenant la conscience active. Cet état modifié de conscience que le Lahochi contribue à atteindre permet l'amélioration des capacités d'apprentissage et de mémorisation, une créativité accrue, une augmentation des capacités de régénération du corps, etc., mais aussi un accès grand ouvert aux messages de notre inconscient.

Un autre fait récurrent est la perception de la couleur violette par beaucoup des personnes qui reçoivent du Lahochi ou par les praticiens eux-mêmes. Cette perception s'obtient les yeux fermés et existe

indépendamment des conditions d'éclairage de la pièce. Bien que des remontées similaires soient aussi réalisées par celles et ceux qui pratiquent le Reiki traditionnel Usui, j'ai remarqué que cette constatation est très fréquente et, le plus souvent, ne concerne que le violet au contraire de l'énergie du Reiki qui semble plus arc-en-ciel. Bien entendu, je n'en tirerais aucune conclusion ni généralité. Toutefois, je me devais de mentionner ce phénomène plus qu'habituel dans la pratique de ce système.

On se rappellera, par ailleurs, que le violet est situé à l'extrémité supérieure du spectre visible de la lumière blanche et donc en est la partie qui vibre le plus haut, du fait de sa longueur d'onde plus courte. Nous constatons facilement cela, lorsque nous observons un arc-en-ciel ou lors de la réfraction de la lumière dans un prisme. Plus la longueur d'onde est courte, plus l'intensité de l'onde est importante, et donc, plus elle est vibrante, énergétique. Mais peut-on dire que parce que beaucoup de gens voient du violet lors de sessions Lahochi, cela signifie forcément que c'est une énergie de haute vibration ?

Bien sûr que non. Je n'en sais rien et, à priori, vous non plus. Cependant, c'est une question toute simple que je me suis posée et je vous la soumets par son évocation ici, mais au final, est-ce si important d'avoir une réponse ? À vous de voir !

Un autre argument qui me fait croire à la fréquence vibratoire très élevée d'énergie universelle de vie que véhicule le Lahochi, concerne la constatation de sa perception de plus en plus subtile avec le temps. Certains praticiens peuvent même aller jusqu'à constater la disparition complète du ressenti de l'énergie avec le

temps.

Il est à noter que cette disparition du ressenti chez certains n'enlève en rien à la qualité du soin Lahochi. Cependant, pratiquer un soin énergétique sans aucun ressenti de nature subtile, c'est comme faire un massage avec les terminaisons nerveuses des mains endommagées : nous n'avons plus aucune ou très peu de sensations, très peu d'informations sensorielles. Et même si l'énergie est intelligente et qu'elle réalise ce qu'elle a à faire, il n'en demeure pas moins qu'un inconfort grandit en nous, pouvant aller jusqu'à une certaine détresse érodant petit à petit notre confiance en nous-mêmes ou envers le Lahochi.

Ce dernier point est donc important, car j'ai constaté que beaucoup de praticiens sérieux étaient confrontés à cette situation. Désarmés de ne plus ressentir l'énergie du Lahochi qu'ils canalisait si parfaitement précédemment, ils décidaient de la reléguer aux oubliettes, purement et simplement.

Mes réflexions, longtemps restées sans réponse sur cette question, ont fini par en trouver une, un jour où j'assistais à un cours de développement spirituel animé par Serge BOUTBOUL dont je vous parlerai plus en détail un peu plus loin.

Il évoquait l'idée que notre système énergétique et plus particulièrement notre colonne de Lumière par laquelle transite, entre autres, l'énergie vitale qui soutient nos existences individuelles, se retrouve encombré par les conséquences énergétiques des manifestations de l'égo, à savoir, des sortes de bouchons d'énergie cristallisée, obstruant plus ou moins fortement ce canal énergétique vital.

Lors de l'utilisation d'un système énergétique de haute vibration comme le Lahochi, c'est comme si vous envoyiez de l'eau à haute pression dans un tuyau sévèrement entartré. Au départ, une pression s'exerce sur la paroi interne du tuyau. Elle est générée par les bouchons de tartre qui l'encombrent et qui font résistance au bon écoulement de l'eau. Puis avec le temps, par sa pression constante et continue, l'eau permet une évacuation progressive des bouchons de tartre, régularisant progressivement la pression dans le tuyau et finalement normalisant le débit de l'eau.

Lorsqu'un praticien Lahochi commence à utiliser ce système, il a le plus souvent un ressenti très puissant de l'énergie au départ. Ce ressenti est souvent associé à des sensations agréables de détente et de relaxation intense. Puis ces sensations diminuent en puissance, s'atténuant de plus en plus pour disparaître plus ou moins complètement, sans pour autant en atténuer ses effets bien-être.

Or, lorsque l'on porte sa conscience notamment au niveau de ses mains, on se rend compte que l'énergie du Lahochi est toujours présente, circulant avec une légèreté et une subtilité que seules une attention accrue et une confiance éprouvée envers son ressenti énergétique[41] permettent de constater. Voilà un argument supplémentaire qui justifie aussi au passage de bien porter sa conscience sur le moment présent et d'être à ce que l'on fait au moment où on le fait.

Ce point présentement évoqué est donc, vous le comprendrez aisément, d'une importance majeure pour toutes les personnes qui ont décidé d'arrêter le Lahochi après constatation de la disparition des ressentis

manifestes dont elles étaient dotées dans les premiers temps de leurs pratiques. Cela m'attriste toujours un peu d'ailleurs.

Toutefois, rappelez-vous que vous rencontrerez ce phénomène dès que vous êtes en connexion avec une énergie de très haute vibration. Plus une énergie vibre haut, plus elle est subtile. Si la qualité de votre ressenti n'est pas adaptée, vous passerez tout simplement à côté, ni plus ni moins.

Et pour les plus sceptiques, sachez qu'il existe un moyen de vérifier ce qui est du ressort d'une action manifeste de l'énergie Lahochi de ce qui est du ressort de votre imagination. En effet, même si vous ne ressentez pas l'énergie, les effets, les conséquences de son action, eux, se constatent. Prenez une personne privée du sens de la vue, pour ressentir son environnement, elle va chercher à percevoir par ses autres sens fonctionnels ce qui est ou ce qui n'est pas.

Sans analogie abusive, faites de même : si vous ne ressentez plus l'énergie du Lahochi, recherchez par vos autres sens ce qui est et ce qui n'est pas. Utilisez, par exemple, le sens de l'écoute, en réalisant un débriefing avec le receveur pour entendre avec acuité ce qu'il a à vous dire sur son vécu de la séance. Utilisez le sens de la vue pour vérifier si la personne semble se relâcher, se détendre, se relaxer, voire réellement partir dans un état modifié de conscience.

Je vous rassure tout de suite, quelques techniques peuvent aider les praticiens Lahochi à pallier ces petits inconvénients. Mon professeur de méditation qui avait fait ce même constat a eu l'idée d'intégrer, lors de ses autotraitements, une intention spécifique, autrement dit

une affirmation positive exprimée juste après l'invocation [\[42\]](#).

EXEMPLE DE FORMULATION

« *Plus j'utilise le Lahochi, et plus je le ressens* »

Et cela est redoutablement efficace, car notre intention est posée et tout se met en place en ce sens. Je ne peux qu'inviter les praticiens et praticiennes Lahochi à tester cette façon de faire d'une remarquable simplicité que je qualifierais presque de parfaite en soi.

Aparté sur une autre méthode d'envoi d'énergie à distance, sur situation et de réinformation du mental

Je précise en aparté que c'est sur cette même technique, à savoir l'utilisation d'une intention ou d'une affirmation positive formulée après l'invocation lors d'un autotraitement, que repose l'envoi l'énergie à distance si les différentes méthodologies proposées par Élisabeth CHANDLER ne vous convenaient pas. Vous pourrez aussi utiliser cette même technique pour réaliser un envoi d'énergie sur une situation, ou pour réaliser une réinformation du mental, modalités totalement inexistantes dans le manuel Lahochi, mais proposées dans beaucoup d'autres systèmes énergétiques, et tout particulièrement dans le Reiki traditionnel Usui.

Cette façon de procéder additionne l'avantage de se faire du bien à soi-même en même temps que l'on réalise un envoi d'énergie sur une personne ou une situation.

Mais détaillons : dans le cas d'un envoi d'énergie à distance vous rajouterez, après l'invocation de votre

autotraitement, avec l'accord express de l'intéressé(e), l'intention suivante :

EXEMPLE DE FORMULATION

« Maître Lahochi, s'il vous plait, merci d'envoyer aussi l'énergie du Lahochi à <prénom + nom>, en accord avec le plan divin, pour son plus grand bien et celui de tous. Merci »

Nous pourrions procéder de même pour le traitement énergétique d'une situation. Mais attention : ce dernier n'est pas conçu pour obtenir l'issue favorable que nous aurions décidé de donner à une problématique, ou une situation désirée. Non, il s'agira plutôt d'harmoniser tout ce qui compose énergétiquement cette situation, c'est-à-dire les énergies de toutes les personnes concernées directement et indirectement par celle-ci, tout en y incluant aussi celles des lieux, des objets et autres. Ceci sera envisagé afin de permettre la manifestation d'une issue favorable à une situation dans le respect de la volonté divine et pour le plus grand bien de tous. **Cela change tout, car dans la seconde position, l'humilité et le sens du discernement priment.**

Comprenez bien qu'une issue favorable dans ce cas peut prendre une forme complètement inattendue ou bien peut sembler être complètement défavorable sur le moment. Et ce n'est qu'avec le recul donné par le temps que nous comprendrions finalement que ce que nous avons pris sur le moment pour un échec dans le traitement de la situation s'est avéré être, au final, pour le plus grand bien de tous.

L'absence d'attente précise et le fait de s'en remettre

aux plans supérieurs dans l'exercice d'une foi ou bien d'une confiance dans le divin est indispensable. Faire fi de tout cela et utiliser cette technique pour obtenir un résultat désiré ou demandé par un tiers est déjà entré dans le cadre de travaux occultes, n'en doutez pas. Toutefois, il est malgré tout important de noter qu'il n'est pas dommageable de poser une intention précise dans le cadre de ce travail mais toujours en la remettant aux sphères supérieures afin que tout se mette en place pour le plus grand bien de tous. C'est cela qui fera la différence entre un acte de magie noire (eh oui, déjà) et un travail de Lumière. La qualité de notre intention et de ce qui la motive jusqu'au plus profond de nous-mêmes fera toute la différence.

Dans le cadre d'un envoi d'énergie sur situation, vous ferez aussi une demande, toujours après l'invocation de votre autotraitement. Je vous recommande la formulation suivante que j'aime beaucoup employer :

EXEMPLE DE FORMULATION

« Je demande la résolution parfaite de la situation concernant <décrire brièvement la situation sans citer nommément qui que ce soit>, en accord avec le plan divin pour le plus grand bien de toutes les personnes concernées. »

Il est effectivement important dans la formulation de l'intention liée à un envoi d'énergie sur situation de ne pas citer une personne en particulier. Si vous le faites, vous réalisez au final un envoi d'énergie à distance sur une personne et bien sûr, il vous faut son accord

préalable et éclairé. Dans certains cas, il paraît clairement difficile de respecter ce point. Si cela devait vous arriver, contentez-vous de dire uniquement :

« Je demande la résolution parfaite de la situation de <prénom nom> en accord avec le plan divin pour son plus grand bien et celui de toutes les personnes concernées ».

Faites confiance aux sphères supérieures pour œuvrer en ce sens sans qu'aucune autre précision n'ait besoin d'être apportée. Donc prudence dans votre formulation. N'hésitez pas à la préparer à l'avance pour être plus à l'aise le moment venu.

La réinformation du mental quant à elle nécessitera l'utilisation d'une affirmation positive. Elle permettra de « planter » dans votre inconscient « la graine » d'un état d'être désiré. La graine, vous l'aurez compris, est l'affirmation positive qui exprime l'objectif souhaité. L'énergie du Lahochi est comme « l'eau pure d'un arrosoir » que nous utiliserons pour faire germer, puis faire grandir tout en s'enracinant profondément en nous, l'état d'être recherché. Nous nous donnons les moyens de reprendre ainsi le contrôle de notre vie. On se rappellera toutefois les règles incontournables liées à la formulation d'une affirmation positive, à savoir :

- **Une affirmation positive s'écrit toujours au présent**, et à aucun autre temps, car l'inconscient ne vit que dans l'instant présent. Il n'y a ni passé ni futur pour l'inconscient. Pour lui, tout se joue maintenant. Autre intérêt majeur à l'utilisation du temps présent, rendre réel le changement pour l'inconscient. Rappelez-vous ce que

nous avons vu concernant le fait que l'inconscient ne distingue pas le réel de l'imaginaire. Ainsi en utilisant une affirmation positive construite au présent, associée à l'énergie du Lahochi, vous lui donnez toute la force de s'enraciner et de prendre profondément corps en vous.

- **Une affirmation positive s'écrit à la première personne du singulier**, car l'utilisation du « Je » indique automatiquement à l'inconscient que c'est notre être tout entier qui est concerné par les mots qui vont suivre. La puissance du « Je » est telle qu'il est préférable de toujours l'associer à des mots positifs, bienveillants, et respectueux à notre égard.

- **Une affirmation positive s'écrit avec des mots positifs et dans le cadre d'une formulation positive.** L'utilisation de mots positifs nous permet d'exprimer l'état que nous désirons atteindre et comme celui-ci est forcément positif à notre égard, il n'y a pas besoin d'expliquer plus avant l'importance de les privilégier. Quant au choix de la formulation positive, elle s'explique par le fait que l'inconscient ne prend pas en compte les « ...ne...pas... » ou les « ...ne...plus... ». Il les ignore purement et simplement. Prenons la phrase d'exemple suivante : « Je ne veux plus me mettre en colère », vous comprendrez après les explications fournies que l'inconscient traduira « Je veux me mettre en colère ». On privilégiera plutôt des formulations du genre « Je suis calme et posé(e) en toutes circonstances » ou bien encore : « Je suis en paix ».

- **Une affirmation positive s'écrit de manière simple et concise**, car plus celle-ci l'est et moins elle s'avère sujette à interprétation ou résistance de notre inconscient. Utilisez donc votre propre façon de parler,

car rappelez-vous toujours que vous vous adressez à vous-même. Parfois, la situation exige une phrase plus longue. Dans ce cas, coupez là à plusieurs endroits pour faire une succession de phrases courtes, simples et concises. Cependant, faites l'effort malgré tout de rechercher s'il n'y pas moyen de faire plus court.

• **Une affirmation positive est toujours réaliste, mais néanmoins ambitieuse.** L'affirmation positive est un soutien pour vous permettre d'avancer sur vous-même, en vous aidant à mobiliser votre inconscient pour atteindre votre objectif. En ce sens, l'objectif doit être réaliste et réalisable. Travailler avec l'inconscient ne donne pas de baguette magique pour changer d'un coup tout ce qui nous dérange, mais nous aide à avancer dans la direction désirée. Beaucoup utiliseront ces mots pour se dire que de toute façon rien ne sera possible. L'affirmation positive est réaliste certes, mais se veut aussi ambitieuse. Créez une affirmation reflétant un état désiré même si vous n'y croyez pas. Jouez le jeu et vous verrez que tout se mettra en place sans même que vous vous en rendiez compte. Rappelez-vous, l'inconscient ne distingue pas l'imaginaire de la réalité, alors exploiter cette caractéristique pour avancer. Il n'y a pas de limites sauf celles que vous vous imposez. Alors à vous de jouer !

...mais revenons au sujet

Une autre technique, pour continuer à ressentir l'énergie du Lahochi, inspirée des cours de Serge BOUTBOUL, consistera à visualiser[\[43\]](#) un potentiomètre, comme le bouton volume d'une chaîne hi-fi ou d'une radio par exemple, ou bien encore un levier.

Dans votre visualisation, vous émettrez avec force l'intention que l'image de votre choix représente votre niveau de ressenti énergétique dans son entièreté. L'image de votre choix sera numérotée de 1 à 10 (ou 100 ou bien encore en pourcentage, peu importe), par exemple. Lorsque vous constaterez une insuffisance ou une absence de ressenti de l'énergie du Lahochi en la canalisant, utilisez cette visualisation afin de l'augmenter.

Ne vous attendez pas forcément à ressentir les mêmes sensations qu'au début de votre parcours avec le Lahochi, même si cela peut arriver. Votre ressenti s'est adapté avec le temps, il a changé, il s'est affiné, il s'est perfectionné, et ce que vous ressentirez à ce moment sera probablement très différent de ce que vous avez pu ressentir lors de vos « premiers émois » avec cette énergie. Ne recherchez donc pas à tout prix une sensation connue, mais restez ouverts à tous les possibles et surtout faites-vous confiance, comme toujours.

IMPORTANT

N'utilisez surtout pas le zéro dans votre visualisation pour ne pas envoyer d'énergie sur l'intention de concrétiser une absence totale de ressenti énergétique. Votre numérotation débutera donc toujours à partir de 1. Rappelez-vous toujours que l'énergie afflue là où se pose votre pensée, votre attention.

À noter que si dans votre visualisation, le potentiomètre ou le levier est dès le départ positionné sur un chiffre en particulier, vous veillerez à le retenir (même

approximativement) afin de pouvoir y retourner à l'issue de votre séance. Cela signifie que votre inconscient ou bien encore votre moi supérieur ou même votre guidance intérieure vous indique sa position idéale. Cela peut s'avérer très important pour ne pas rester sur un niveau de ressenti énergétique trop ou trop peu élevé pour vous. Cela peut engendrer soit une absence d'alerte sur la toxicité d'un objet, d'un lieu ou d'une personne soit, au contraire, un inconfort certain lorsque vous êtes en contact avec des énergies toxiques pour vous, c'est-à-dire des énergies de bas niveau, disqualifiées ou négatives qui engendreront une sensation de malaise et perturberont vos énergies, votre conscience, vos émotions, votre système énergétique, etc.

Pour éviter ce phénomène, j'ai eu l'idée, après quelques oublis mémorables, de rajouter dans mon intention et ma visualisation qu'une fois la canalisation de l'énergie Lahochi terminée, que le potentiomètre revienne seul à la position idéale pour moi. Ainsi je n'ai plus à m'en préoccuper. Tout cela peut, au passage, vous prouver très concrètement que les visualisations ont une réalité et une efficacité bien certaine dans notre réalité concrète.

Certaines personnes en prenant conscience de ces lignes pourraient avoir l'idée d'utiliser ces informations à des fins égotiques ou malveillantes. Tout cela n'en vaut pas la peine, car il y a toujours un prix à payer pour de telles actions, et vous pourriez le regretter amèrement. Je ne parle pas ici d'un univers ou d'un dieu vengeur, mais bien de karma. Ayant conscience de beaucoup de mes vies antérieures, je ne peux que vous répéter que ce que je sais intimement : agir ainsi n'en vaut pas la peine,

quelles que soient les justifications que nous pourrions trouver, vraiment pas la peine.

Pour conclure ce chapitre, rappelez-vous toujours que simplicité et efficacité vont de pair avec les sphères de Lumière. N'hésitez donc pas à demander, comme je l'ai fait moi-même, à recevoir des outils plus adaptés à vous que ceux proposés ici. Vous les recevrez assurément, même si parfois cela exige une pointe de patience, et parfois même, plus qu'une pointe. Chassez toute pensée d'indignité, de limitation, de non-mérite, ou toute autre croyance qui vous empêcherait de faire cette demande et cette expérience. Observez la magie du Divin opérer en vous et autour de vous. Magique, justement !

Le bouclier énergétique dit « Sceau de protection »

L'une des choses les plus atypiques que l'on apprend et que l'on constate avec le Lahochi, c'est que sa mise en mouvement entraîne la mise en place d'un bouclier de protection énergétique autour de la personne qui reçoit le soin, mais aussi autour du praticien Lahochi.

Cette protection est mise en place afin d'éviter au praticien de récupérer les énergies négatives qui se trouvent libérées pendant le soin. Le sceau de protection permet aussi de protéger le receveur et le praticien de toute perturbation énergétique extérieure pendant toute sa durée.

Lors de toute pratique énergétique, il est primordial d'être sensibilisé aux risques auxquels on peut être confrontés. Même si ces risques sont modérés, les négliger entraîne fatigue chronique, émotions non désirées et plus largement ne nous appartenant pas, baisse de l'énergie vitale par ponction énergétique, etc.

Voici une liste non exhaustive des sources de perturbations psychiques et énergétiques que nous pouvons rencontrer lors de nos séances.

Les charges énergétiques

D'origine émotionnelle, les charges sont le résultat de nos émotions de basse vibration, qui en raison de leur chronicité et leur intensité, vont finir par créer des perturbations énergétiques dans le ou les chakras avec lesquels elles sont en résonance.

Ces perturbations énergétiques peuvent être en lien avec le deuxième chakra (hara ou chakra sacré) jusqu'au cinquième chakra (chakra de la gorge), car ils sont de nature émotionnelle. Elles peuvent être le résultat des émotions de leurs porteurs ou d'un parasitage d'origine externe, car tout travail visant à la libération de nos émotions, de nature énergétique ou non, est susceptible de rejeter dans l'environnement l'une de ces charges. Ainsi, elles sont susceptibles de trouver un nouvel hôte, du fait de l'existence d'un terrain énergétique compatible chez une autre personne.

Lorsqu'un receveur grâce à l'énergie du Lahochi, libère des charges émotionnelles, celles-ci auront à cœur de trouver une source d'énergie compatible avec leurs besoins. C'est pourquoi il ne serait pas rare, si le sceau de protection était inexistant, qu'une personne les récupère et se mette à ressentir, avec plus ou moins d'intensité, les émotions auxquelles elles sont liées.

Toutefois, cette protection propre au Lahochi n'existe que dans le cadre du soin ou de l'autotraitement, c'est pourquoi il est indispensable de se prémunir de ce risque en mettant en place les protections psychiques et énergétiques de son choix en dehors des séances Lahochi ou à défaut de régulièrement nettoyer ses énergies personnelles par la technique de son choix. On constate généralement leur présence par le fait de ressentir des émotions, soit qui ne nous appartiennent pas, soit qui sont totalement incongrues au moment où nous les ressentons. Exemple : ressentir une forte émotion de peur alors que vous êtes en train de jouer avec votre enfant, ou bien encore ressentir de la tristesse alors que vous êtes en train de vivre un moment de joie.

Rien n'explique sur le moment cette émotion qui vous submerge plus ou moins fortement. Cela me rappelle un jour où je me rendais à un cours sur la spiritualité de Serge BOUTBOUL, je me mis à ressentir subitement en pleine rue une peur quasi panique. Impossible de comprendre à ce moment-là ce qu'il m'arrivait. Cela n'avait aucun sens. L'instant d'avant, j'étais perdu dans mes pensées, tranquille, et celui d'après cette émotion de peur qui me submerge, sans raison. Toute tentative pour raisonner cette angoisse soudaine fut vaine. Ce n'est qu'en arrivant au cours que le conférencier que j'interpellais sur cette invraisemblable sensation me retira cette charge et m'en expliqua la nature.

Bien entendu, il peut y avoir d'autres explications à ce phénomène, qui n'ont aucun rapport avec le subtil ou les énergies et qui répondent au domaine de la psychologie ou de la gestion des émotions par exemple. Toutefois, le praticien Lahochi, sans en faire une explication exclusive, saura intégrer comme une hypothèse probable parmi d'autres, cette cause énergétique.

Les charges énergétiques peuvent avoir des conséquences désagréables. Au-delà de celles que nous venons d'évoquer, c'est plus globalement leur capacité à perturber notre objectivité et notre sérénité qui est en cause ici. Il est donc indispensable de s'en prémunir.

Dans le cadre d'une séance Lahochi, le praticien n'a pas à s'en soucier, car le sceau de protection est en place, dès sa mise en œuvre[44]. En dehors de ce cadre, vous pouvez utiliser la flamme violette sur vous et autour de vous[45] ou n'importe quel outil de votre connaissance qui transmute efficacement les énergies disqualifiées comme certaines ondes de forme, la radionique, etc.

Les liens éthériques

Pour bien comprendre la nature d'un lien éthérique[\[46\]](#), il est indispensable de se rappeler que nos pensées sont créatrices du fait de l'origine divine de notre essence. Ainsi, là où vous portez votre attention, instantanément l'énergie afflue. Et ce n'est pas le fruit du hasard si de nombreuses traditions philosophiques, ésotériques ou bien encore religieuses, nous invitent, à un certain stade de notre développement spirituel, à surveiller la qualité de nos pensées, notamment par une pratique régulière de la méditation.

Par sa capacité à nous faire entrer dans la pleine conscience, et donc dans le moment présent, la méditation nous permet de trouver un espace où le mental n'existe plus[\[47\]](#). Malheureusement, beaucoup de nos contemporains ignorent cette réalité, et c'est pourquoi, lorsque nous recevons un client lors d'une séance, il est très fréquent de constater la présence de ces liens éthériques.

J'ai constaté tout à fait récemment que certaines personnes utilisent aussi l'expression : « liens astraux » pour évoquer ce phénomène. Elle me semble tout à fait indiquée dans la mesure où le plan vibratoire où ils sont créés est le plan astral.

Est-ce à dire qu'ils peuvent exister tant sur le plan éthérique qu'astral ?

Je ne sais pas.

Toutefois, si on se rappelle que le plan astral est un plan émotionnel, il est difficile de penser que cela ne soit pas le cas.

Comment se créent-ils ?

Lorsque nous portons, par exemple, une attention accrue sur une autre personne qu'elle soit connue ou inconnue, et que cette attention a pour origine une émotion intense de désir, de jalousie, de colère ou autres et bien ces émotions créées au niveau subtil, un lien énergétique de nature éthérique, dont la présence, aura pour effet de ponctionner énergétiquement, plus ou moins intensément, la cible de ces émotions.

Remarquez toutefois que ce lien éthérique ne pose aucun problème lorsqu'il s'agit d'un lien d'amour réciproque : en effet, celui-ci étant librement consenti à un niveau plus ou moins conscient, un échange naturel d'énergie se met en place à travers lui. Et ce lien énergétique d'amour ne peut être rompu, sauf par les intéressés eux-mêmes si la nature de ce sentiment venait à changer. Il en est de même pour les parents et leurs enfants. Un lien d'amour les unit à un niveau encore plus fort, et ce lien énergétique est aussi, quelque part, une façon de « nourrir » son enfant à un niveau subtil, de le soutenir énergétiquement.

Seuls les liens toxiques peuvent faire l'objet d'un travail de libération. Celui-ci se réalise habituellement dans le cadre d'un travail d'harmonisation énergétique, ou dans les cas les plus graves, d'un travail de dégagement.

Judy HALL, dans son livre *L'Art de la protection psychique* propose des techniques individuelles de coupure des liens au travers de méthodes de visualisation, entre autres. Les écrits et les enseignements sont nombreux sur cette question, et nous ne pouvons que vous engager à y prêter une grande attention tout en mettant en œuvre les méthodes de votre choix.

Il est de mon devoir de mettre en garde une nouvelle fois toute personne qui utiliserait ces informations à des fins égotiques ou malveillantes, le prix n'en vaut pas la chandelle et le retour karmique serait à terme douloureux. Vous ne pourrez pas dire que vous n'étiez pas prévenus.

Les liens éthériques mis en place à notre insu sont donc, dans la plus grande majorité des cas, créés totalement inconsciemment. Ils ponctionneront plus ou moins intensément l'énergie de leur hôte. Toutefois, rappelez-vous que cette question de liens éthériques n'est jamais à sens unique et que nous sommes nous aussi les créateurs de ces liens et que nous aussi nous sommes amenés, là encore le plus souvent inconsciemment, à ponctionner l'énergie d'autrui.

C'est pourquoi leur coupure est nécessaire et lorsque nous la réalisons, nous nous libérons tant des liens que nous subissons que de ceux que nous avons créés, si bien entendu telle est notre intention.

Je me rappelle cette cliente qui, venue pour une harmonisation, se voyait présenter les différentes actions énergétiques menées lors de ce travail, pendant l'entretien préalable à la séance. Alors que nous évoquions les liens éthériques, elle s'est montrée très intéressée, posant une multitude de questions. Puis, juste avant de commencer la séance, elle me demande expressément de ne pas couper l'un de ces liens. Je la sollicite pour m'en expliquer les raisons : cette jeune femme était amoureuse d'un homme qui ne l'aimait pas en retour et ce lien était la seule façon d'être lié à lui. Comprenez bien qu'elle ne connaissait strictement rien au monde des énergies. À un niveau intuitif, elle avait

parfaitement perçu ce lien et s'y accrochait en désespoir de cause. Malgré toutes mes explications sur les risques karmiques de son attitude, surtout maintenant qu'elle était parfaitement consciente de ce qu'elle faisait, elle n'a rien voulu entendre. Et loi du libre arbitre oblige, j'ai dû me plier à sa demande en coupant tous les liens sauf celui en question ici. Très franchement, je n'ai pas du tout aimé ça. Je me suis senti comme quelque peu complice de cette situation alors que sa volonté clairement exprimée m'empêchait d'agir comme je l'aurais souhaité. Pas toujours simple d'être un travailleur de Lumière.

Pour bien comprendre la nature de l'atteinte, on se rappellera que ce n'est pas une quelconque énergie dont il s'agit ici, mais bien l'énergie qui sous-tend notre existence, qui nous permet d'être pleins de vitalité, en pleine forme sur tous les plans, et de vivre au quotidien. C'est bien de notre énergie vitale dont il s'agit et de rien d'autre.

Toléreriez-vous que quelqu'un, à votre insu, siphonne partiellement le réservoir d'essence de votre véhicule, diminuant d'autant son autonomie, risquant par la même de provoquer une panne sèche inattendue ? Non, bien entendu. Alors, pourquoi le tolérer quand il s'agit de votre énergie vitale ?

Pour mieux comprendre encore ce phénomène, prenons l'exemple d'une personne ressentant une très forte attirance, un désir puissant, pour une autre personne inconnue qu'elle croquera dans la rue. Vous aurez compris que l'énergie affluant là où notre conscience se porte, un lien de nature éthérique pourra être créé. Cette accroche énergétique se logera le plus souvent dans l'un des quatre premiers chakras, mais pourra aussi se placer

dans les chakras supérieurs. Dès que leur créateur aura besoin d'énergie, le plus souvent totalement inconsciemment, il puisera dans l'énergie personnelle de l'intéressée. Et des accroches de cette nature, on peut en porter énormément.

Comprenez donc que toutes les personnes, visibles médiatiquement et plutôt agréables à regarder sont l'objet de ce type de ponction. Pour aller plus encore loin, sans aucun jugement soyons clairs, je pense en particulier à toutes ces personnes dont le métier est de stimuler plus encore certains « instincts » chez leurs semblables : strip-tease, pornographie ou que sais-je encore. Imaginez la quantité phénoménale d'accroches qu'elles portent. Parfois, tout cela dépasse l'entendement, mais cela reste une réalité bien concrète pour les gens qui pratiquent, comme moi, des dégagements énergétiques où ces choses-là nous sont montrées.

Les praticiens de techniques énergétiques[48] sont, eux aussi, particulièrement soumis à ce type de ponction, et ce d'autant plus qu'ils disposent d'une clientèle variée et régulière. En effet, certains clients pourront mettre en place bien inconsciemment ce type de lien avec leur praticien, entraînant par la même une ponction énergétique de son énergie vitale, et ce d'autant plus que ce dernier canalise une énergie en quantité illimitée et de haute vibration. Et les conséquences sont toujours les mêmes : fatigue chronique, dévitalisation, moindre résistance au stress et aux maladies, etc.

C'est pourquoi certaines pratiques prévoient dans leur protocole une technique, voire un rituel, afin de couper tout lien entre le client et le praticien à l'issue de la séance. Je repense par exemple à cet enseignant qui

m'avait formé à la réflexologie plantaire de bien-être. Il indiquait de toujours faire un geste de rupture avec son client après la séance et d'aller dès que possible se laver les mains idéalement jusqu'aux coudes, tout en étant dans l'intention que tout ce qui ne nous appartient pas soit évacué avec l'eau.

Retenez bien que ces choses-là peuvent se produire que vous soyez par exemple masseur, psychothérapeute, médecin, ou même réceptionniste, toute personne en contact régulier et constant avec le public est plus à même d'être confrontée à la constitution de ces liens éthériques et leurs ponctions énergétiques plus ou moins puissantes. La vigilance sera donc de mise, et plus encore si vous travaillez à votre évolution personnelle et spirituelle, car vous serez détenteur de plus en plus d'énergie, de plus en plus de lumière en vous.

Que le praticien Lahochi se rassure, car pendant ses séances énergétiques, le sceau de protection évitera cette problématique, en rendant impossible la formation de ces liens[\[49\]](#). Cette protection se met en place après lecture ou activation du texte de pouvoir dit : « Prière du Maître Lahochi ». Elle sera en place pour toute la durée de la séance, mais ni avant ni après. Je précise ce point, car certaines personnes pensent que le sceau de protection se met en place lors de l'initiation au Lahochi et se maintient à vie. Cela est, selon mon expérience, une pure illusion, et se vérifie facilement d'où l'importance de l'expérimentation.

On veillera par ailleurs à couper les liens que nous aurions pu acquérir en dehors des moments de pratique du Lahochi où le sceau de protection n'est donc pas actif. Il va s'en dire que nous aurons aussi à cœur de nous

libérer de toutes les sources de perturbations énergétiques déjà mentionnées précédemment ou que je mentionnerai plus loin.

Un phénomène assez surprenant est aussi à mettre en avant dans mon expérience du Lahochi. En effet, il m'est arrivé de constater que même en présence du sceau de protection, des liens éthériques peuvent à de rarissimes occasions se former malgré tout.

Il semble que ce phénomène s'explique par l'attitude du praticien et plus précisément par son niveau extrêmement élevé d'empathie et de compassion envers le client qu'il traite. Plus son empathie est élevée, plus il est ouvert, en connexion profonde et sincère avec l'autre. C'est ce très haut et puissant niveau de compassion, qui peut être interprété comme une intention d'ouverture à l'autre au niveau énergétique. Loi du libre arbitre oblige, cette ouverture se manifestera dans le sceau de protection.

Sachant que ce phénomène reste, j'insiste, réellement très exceptionnel, si vous le constatez il sera important d'adopter une formulation, un rituel ou une pratique que vous utilisez déjà et dans lesquels vous avez confiance afin que, dans tous les cas, les éventuels liens éthériques qui auraient pu se former soient coupés.

Voici un exemple de formulation :

EXEMPLE DE FORMULATION

« Je demande à l'archange Michael[50] et au Seigneur Lanto de couper tous les liens disharmonieux qui existent en moi ou qui auraient pu être créés lors de cette séance. Je demande aussi que soient libérés et transmutés

toutes les charges, parasites, implants ou entités qui auraient pu pénétrer involontairement en moi ou autour de moi. Je le désire selon l'ordre divin pour mon plus grand bien et celui de tous. Merci ».

Il permet de prendre en charge les liens éthériques, mais aussi les charges, les parasites, les implants énergétiques, ou les entités de tous genres dont nous avons parlé ou dont nous parlerons plus tard dans ce livre. Il convient d'adapter tous les exemples de formulation en fonction de nos croyances ou de nos convictions.

Vous veillerez à toujours appeler des êtres de Lumière de très haut niveau pour vous soutenir dans ce genre de travaux, et les compléter le cas échéant pour les rendre parfaits, quel que soit notre niveau de pratique.

À ce sujet d'ailleurs, je précise que vous aurez toujours à cœur de nommer les êtres de Lumière que vous appelés ou à défaut de préciser qu'ils se doivent d'être de nature lumineuse. Prendre l'habitude de calibrer systématiquement notre intention sur ce point est primordial. Cela n'empêche pas les êtres de la densité de se présenter mais au moins vous êtes certains de ne pas être seuls en leur présence.

Dans les cas les plus simples, vous pouvez aussi faire un petit rituel de votre choix. Je vous propose ici celui que j'ai appris alors que je suivais la formation en réflexologie plantaire que j'évoquais précédemment. Une fois le client parti :

- Étendez vos bras devant vous, paumes vers le ciel,

- Pliez vos avant-bras en ramenant vos paumes face à vous, tout en maintenant la position de vos bras,
- Vos bras forment maintenant un angle droit, les doigts de chaque main serrés les uns aux autres,
- Émettez l'intention que vos mains et avant-bras deviennent tranchants comme des couteaux,
- Imprimez doucement, pour ne pas vous faire mal, un mouvement de demi-cercle à vos avant-bras[\[51\]](#), vers l'intérieur, en visualisant que tout lien se coupe sur leurs passages, principalement au niveau du chakra cœur ainsi que les chakras dits inférieurs.

La simple intention suffit à couper tout lien inapproprié. Si vous ressentez que des liens existent au niveau des chakras supérieurs[\[52\]](#), réalisez ce même mouvement de coupures sur toutes les zones que vous ressentirez comme appropriées.

Les liens éthériques, souvent méconnus ou négligés par les praticiens, peuvent à long terme porter lourdement atteinte à l'équilibre énergétique des personnes concernées. Il y a quelques années, je fus très attiré par une personne qui n'était pas encline aux mêmes sentiments que moi. Toutefois, sa soif de connaissance sur la spiritualité, son désir d'apprendre, et le plaisir de rencontrer quelqu'un avec qui elle pouvait enfin échanger sur ces questions avait engendré au niveau subtil la création d'un puissant lien éthérique.

De mon côté, plus ou moins consciemment, j'ai donné mon accord pour que de très puissantes ponctions énergétiques puissent être opérées sur mon énergie vitale, aveuglé par un sentiment d'amour naissant non partagé.

De l'autre côté, inconsciemment, ce lien était une

façon d'obtenir une attention, une écoute, une présence, et surtout d'obtenir l'énergie qui lui manquait désespérément. Ce n'est que des années plus tard que j'ai réalisé à quel point j'avais été vampirisé pendant notre courte relation. J'en ai eu la confirmation en observant une photographie prise à cette époque et très révélatrice de ce phénomène : d'un côté une personne qui rayonne, et de l'autre, une autre livide, blafarde. Encore aujourd'hui, je peine à reconnaître le visage dont j'étais affublé...

Ce n'est que par un travail de libération que j'ai pu définitivement faire cesser cette vampirisation inconsciente de la part de son auteur, mais bien réelle. Et ce qui a été vraiment marquant, c'est que la rupture du lien a été pleinement ressentie par l'intéressé, alors même que nous étions à des milliers de kilomètres l'un de l'autre.

Ce dernier point est d'ailleurs important, car il n'est pas rare qu'après la coupure définitive d'un lien éthérique, vous receviez le coup de fil ou un mail d'une personne que vous n'avez pas vue depuis fort longtemps. Il arrive régulièrement que l'objectif, toujours inconscient de l'intéressé, soit de reformer ce lien. Je constate souvent ce phénomène lorsque je rencontre des personnes en plein divorce et de nature compliquée. Sans tomber dans une paranoïa bien inutile et tout en restant dans une attitude de compassion, vous mettrez en place, le cas échéant, les actions nécessaires pour ne pas à nouveau subir ces accroches. Inversement, prenez bien garde à ne pas recréer des accroches avec d'autres personnes et de les couper, le cas échéant, dès que vous prenez conscience de leurs formations.

Nous sommes tous des êtres humains, nous faisons de notre mieux au jour le jour, alors ne vous stigmatisez pas inutilement si vous constatez que vous avez recréé de nouvelles accroches. Le plus important est plutôt de savoir quelle action vous choisissez de poser une fois en conscience de leurs créations. C'est ce choix et bien d'autres encore qui définiront qui nous sommes réellement.

Les parasites astraux

Les parasites astraux ont des origines et des formes différentes, cependant ils ont en commun le fait d'être le résultat de pensées chroniques de basse vibration qui, à force d'être alimentées sur la durée, finissent par acquérir une consistance suffisante pour s'autonomiser au niveau astral.

Les parasites astraux sont à l'image d'organismes vivants primaires dont les objectifs sont, notamment, de se nourrir et plus largement de survivre. Ils peuvent prendre des formes diverses comme des larves, des insectes, des animaux de type tentaculaire comme des pieuvres, et bien d'autres encore. Ils peuvent se loger dans l'aura ainsi qu'à l'intérieur même d'une personne, dans ses chakras, afin de baigner dans les énergies dont ils ont besoin pour survivre.

Ils se logent d'autant plus facilement dans nos chakras que ceux-ci sont perturbés par des influences diverses et ils contribuent, par là-même, à amplifier la perturbation énergétique. Ils peuvent aussi se greffer sur certaines zones du corps (tête, dos, etc.) et permettre l'accumulation d'énergies disqualifiées, tout en provoquant différents désagréments comme des tensions

ou des douleurs.

Dans certains cas, ils peuvent même provoquer des pensées spécifiques, afin de susciter chez leur hôte des émotions de basses vibrations (peurs, angoisses, colère, etc.) dont les énergies seront en phase avec leurs besoins et dont ils se nourriront. Le parasite dans toute sa splendeur, à l'image du peu ragoutant ténia qui une fois installé dans notre système digestif pourra stimuler très fortement notre appétit pour des catégories d'aliments très spécifiques afin de mieux se nourrir.

Ce qui est particulièrement intéressant avec la pratique d'un système énergétique comme le Lahochi, c'est que lorsque vous canalisez et transmettez l'énergie universelle de vie dans cette haute fréquence, que ce soit dans le cadre d'un autotraitement ou d'un soin sur autrui, vous élevez fortement votre taux vibratoire ou celui de la personne qui reçoit l'énergie du Lahochi. Cela a pour conséquence de rendre insupportable, pour ces parasites, le terrain qu'ils avaient choisi d'investir, c'est-à-dire vous.

C'est en ce sens qu'il est important de comprendre qu'un soin Lahochi va libérer tout ou partie de ces parasites astraux dans l'environnement immédiat. Un praticien non averti et utilisant un autre système énergétique que le Lahochi pourrait devenir le nouvel hôte de ces parasites. Ainsi, au fur et à mesure des séances qu'il pratique sans protection, il devient de plus en plus chargé, et de plus en plus ponctionné de son énergie vitale.

Pour ma part, c'est là encore aux cours de Serge BOUTBOUL que j'ai appris l'existence mais aussi le moyen de se débarrasser de ces parasites énergétiques. Il

m'a fallu quelque temps pour simplement croire à leurs existences, ce concept me semblant particulièrement étrange et même, pour être totalement honnête, complètement farfelu. Toutefois, alors que je me prêtais au jeu des exercices pratiques qui jalonnent ces cours en mettant de côté mes préjugés et mes doutes, je n'ai pu qu'accréditer leur réalité.

La mise en pratique consistait, après avoir réuni un groupe de quatre à cinq élèves, à utiliser son ressenti énergétique et ses mains astrales pour aller, par exemple, directement dans les chakras de la personne pour rechercher et retirer les éventuels parasites présents. Chacun sur une zone du corps du volontaire, nous travaillions à détecter ces indésirables, quand d'un coup au niveau du chakra cœur de l'intéressée où je me trouvais, j'ai ressenti une forte sensation de brûlure.

Cette sensation bien réelle[53] n'avait aucune raison d'être puisqu'il n'y avait aucune source de chaleur suffisante qui aurait pu la générer, et pour cause, la température corporelle de la personne n'y aurait pas suffi. Cela me brûlait subtilement certes, mais réellement et j'ai fini par écouter mon instinct qui m'invitait à vivement retirer mes mains. Une autre fois, ce fut une sensation électrique et lors d'une autre encore ce fut la très nette sensation d'être tout simplement mordu.

C'est donc par la pratique et l'expérimentation que j'ai finalement accepté leur existence et la nécessité de s'en protéger en tant que praticien en soins énergétiques, mais aussi de s'en libérer et de libérer les personnes qui viennent à nous dans ce cadre.

Le praticien Lahochi n'aura pas à se soucier ou à craindre ce parasitage pendant ses soins. En effet, le

sceau de protection contiendra et prendra en charge à des fins d'évacuation les énergies de basse vibration ainsi libérées. Il veillera, par contre, à toujours nettoyer énergétiquement son lieu de travail après chaque séance, y compris la table de massage par exemple, avant d'accueillir un nouveau client. Selon mon expérience, le sceau de protection du Lahochi se concentre exclusivement sur le praticien et son client, pas sur le lieu où se déroule la séance. Et même si comme déjà expliqué, les énergies de basse vibration libérées lors du soin sont prises en charge par le sceau de protection, il m'est arrivé à plusieurs reprises de constater une moindre qualité énergétique dans le lieu de soin, après une séance. Je vous invite donc à toujours porter une attention accrue à « l'hygiène énergétique » de votre lieu de travail, et encore plus lorsque vous faites des soins à domicile, ou dans un lieu ponctuel. Pour ce faire, envoyez du Lahochi sur le lieu ou utilisez les techniques de nettoyage des lieux que vous connaissez et dans lesquels vous avez une confiance absolue (Reiki, radionique, prières, etc.). À défaut, référez-vous au livre de Judy HALL sur la protection énergétique ou à tout autre ouvrage de votre connaissance sur la question auquel vous faites confiance.

À l'inverse, si tout cela vous est parfaitement étranger, je vous invite à invoquer la Flamme Violette et si vous en avez l'habitude, à visualiser [\[54\]](#) son rayon infuser toute la pièce, objets compris. À noter que la visualisation n'est pas obligatoire, la force de l'intention étant totalement suffisante.

Beaucoup de personnes s'imaginent que pour utiliser la Flamme Violette de transmutation, il faut y avoir été

initié et donc avoir déboursé une certaine somme d'argent pour s'en servir. Comprenez bien que la capacité à utiliser la Flamme Violette est un puissant cadeau fait à l'humanité par le Maître ascensionné Saint-Germain, qui a intercédé en notre faveur auprès du Divin. De ce fait, il n'est nul besoin d'y être initié, car elle est accessible à tous.

Il vous suffit, par simple intention, de décider de sa mise en œuvre et elle descend sur toute chose que vous lui indiquerez à des fins de libération, de transmutation, parfois même de destruction des énergies en présence quand cela s'avère nécessaire.

Cette accessibilité sans aucune condition préalable est d'ailleurs vraie pour tous les rayons sacrés. Bien sûr, vous remettrez au Divin le soin de l'appliquer là où elle doit être appliquée pour votre plus grand bien et celui de tous, de manière à ce qu'elle agisse y compris aux endroits ou sur les choses où cela serait nécessaire, mais auxquels vous n'auriez pas pensé.

Je l'utilise bien volontiers pour transmuter une peur ou une colère, ou lorsque j'utilise une autre technique énergétique que le Lahochi et que j'oublie de me protéger[\[55\]](#), je l'active pendant le soin lorsque je ressens une charge, une douleur ou un parasitage qui arrive. Très pratique.

N'hésitez pas aussi à l'utiliser quotidiennement sur vous-même pour vous accompagner dans votre propre libération intérieure, à votre rythme. Souvent négligée, elle n'en demeure pas moins un outil de prédilection incomparable pour son travail de libération intérieure et de grandissement spirituel.

Ce travail complémentaire peut donc s'avérer vite

indispensable à une pratique responsable du Lahochi. N'oubliez jamais qu'en tant qu'initié au Lahochi vous disposez de la capacité à canaliser et à mettre à disposition de la personne qui vous le demandera, une des qualités de l'énergie universelle de vie dans une de ses formes et vibrations les plus élevées. Cela donne un pouvoir qu'il convient d'user dans le respect de la Loi de l'Un, autrement dit des lois divines ou universelles, et s'il y a quelque chose qui vous confère une responsabilité, c'est bien cela.

Si vous faites partie des personnes qui ont été initiées à la Flamme Violette, tranquillisez-vous sur le fait qu'il n'y a pas de soucis à l'être. En effet, après des années de scepticisme sur ces initiations, j'ai saisi l'opportunité de sauter le pas et de l'être à mon tour. J'ai bien ressenti l'initiation, mais difficile de présenter ici ce qu'elle m'a réellement apporté. Peut-être une confiance et une foi encore plus inébranlable dans sa capacité à faire ce qu'elle fait.

Et ce que je trouve particulièrement intéressant dans ces initiations, ce sont leurs manuels. Ils donnent des informations claires et précises, des techniques, des rituels qui ne pourront qu'aider et rassurer toutes celles et ceux qui peinent à travailler uniquement avec leur guidance intérieure, et j'en faisais partie il n'y a pas si longtemps d'ailleurs.

Les âmes errantes

Les âmes errantes sont en fait des personnes passées sur l'autre plan[\[56\]](#), qui, par ignorance, par peur[\[57\]](#) par inconscience de leur nouvel état ou par refus de

l'accepter, par un attachement excessif aux biens matériels, ou bien encore par attachement envers une ou plusieurs personnes, entre autres exemples, restent attachés à la Terre et aux réalités matérielles.

Elles n'acceptent tout simplement pas de se rendre sur le plan vibratoire qui correspond à leurs niveaux de conscience et de développement spirituel. Et malheureusement, le simple fait d'évoquer leurs existences peut entraîner chez certaines personnes de la peur, ramenant à un niveau plus ou moins conscient, tous les lieux communs et idées préconçues sur la mort, les fantômes, les maisons hantées, ainsi que les films, les livres, les « histoires de grand-mère », ou les émissions de télévision qui les véhiculent. Je vous rassure tout de suite, il n'y a rien à craindre de ces choses-là.

Ce qui est important de comprendre, c'est que le plus souvent les âmes errantes ne sont pas conscientes qu'elles ponctionnent les énergies de la personne qu'elles parasitent. En refusant de suivre leur cheminement naturel une fois passées sur l'autre plan, elles se coupent de l'énergie universelle de vie. Ainsi, pour avoir suffisamment d'énergie pour continuer à interagir avec leur nouvel environnement voire avec la matière, elles se servent là où celle-ci est disponible en abondance, à savoir sur les vivants.

Et la vampirisation énergétique n'est pas le seul problème. Même si le plus souvent les âmes errantes se positionnent dans l'aura des personnes perturbant leurs systèmes énergétiques par leurs ponctions, elles peuvent aussi décider d'incorporer leur hôte le plus souvent pour continuer à ressentir certaines sensations recherchées lors de leurs vivants. Je précise de suite que ce phénomène ne

doit pas être confondu avec la possession[58], qui reste un phénomène totalement exceptionnel où la personne n'est plus maître d'elle-même, totalement dominée par l'entité qui la contrôle. L'incorporation est au mieux sans conséquence pour le libre arbitre de la personne et au pire un moyen d'influencer la personne parasitée afin qu'elle produise certains comportements pour satisfaire les besoins égotiques de certaines âmes errantes.

Elle s'assortit, surtout dans ce dernier cas, de pensées parasites issues de l'âme en perdition qui tente d'influencer l'hôte de produire les comportements désirés. L'idée pour les âmes errantes est de ressentir à nouveau des sensations perdues lors du changement de plan (toucher, goût via la nourriture, sexualité, etc.)

Et cerise sur le gâteau, l'âme errante selon le livre *Dossier Entités : Répercussions médicales et spirituelles* de Serge FITZ contribuerait, du fait de sa faiblesse vibratoire, à essaimer en nous des larves et autres parasites astraux amplifiant gravement la pollution de nos énergies en plus de les ponctionner. Et j'ai, hélas, pu le constater.

Vous l'aurez compris, c'est par leur manque de développement spirituel, par leur attachement excessif à la matière, par ignorance ou bien encore par la crainte d'être jugées, que les âmes craignent leurs retours sur les plans subtils avec lesquels elles sont en résonnance. Toutefois, vous pouvez aussi tomber sur des âmes récalcitrantes qui parasitent leur hôte en toute conscience. Dans tous les cas, il convient de libérer la personne à qui vous prodiguez un soin.

Si vous êtes passeur d'âmes, vous veillerez à effectuer ce travail en douceur, comme à votre habitude, parfois

avec une certaine fermeté, mais toujours avec beaucoup d'égards, car une âme doit être respectée, en ayant toujours à cœur de vous nettoyer, ainsi que le lieu, après ce travail. Certaines âmes pour monter ont besoin d'un travail de « guérison » et nécessitent de faire descendre les énergies appropriées. Personnellement, j'aime appeler l'archange Raphaël dans ces moments, dont le nom signifie : « Médecin de Dieu ». En faisant appel à lui, mais aussi au maître ascensionné Hilarion ou à tout être de Lumière en lien avec le rayon vert de la guérison et de l'abondance, vous êtes certains de faire descendre les énergies appropriées à chaque âme pour mieux les libérer.

À défaut, pour compléter vos soins, je propose une formation courte et pratique d'une journée appelée : « Passeur de Lumière : Le travail du passeur d'âmes ». Ce séminaire d'une journée a été créé par mon ami et mentor Roland AUER qui l'anime lui aussi en Alsace, conscient de l'absolue nécessité et de l'importance de ce travail. Bien sûr, d'autres enseignements de qualité existent dans ce domaine : fiez-vous à votre guidance intérieure pour choisir celui qui est le mieux pour vous, si vous en ressentez le besoin.

Si vous n'êtes pas passeurs d'âmes et que vous ne souhaitez pas suivre une formation[\[59\]](#), je vous invite par simple intention, avec l'exemple de formulation que trouverez plus loin, à demander l'aide de l'archange Marie, Michael, Raphael et Azraël[\[60\]](#). Vous n'hésitez pas, par ailleurs, à solliciter tous les êtres de lumière avec lesquels vous avez l'habitude de travailler afin qu'ils vous assistent dans ce travail important. Dans tous les cas, faites-vous pleinement confiance, en suivant votre

guidance intérieure ou votre intuition.

Selon mon expérience personnelle, si vous êtes en résistance sur cette question, comme je l'ai été, j'ai pu remarquer qu'à un moment dans notre vie spirituelle il nous est demandé de répondre présent face aux engagements pris avant l'incarnation, et donc prendre nos responsabilités de travailleur de Lumière.

Et libre arbitre oblige, cela reste un choix. Dans ce cas, il s'agira de prendre en charge, par l'assistance au passage vers les plans qui leurs sont appropriés, toutes les âmes errantes qui seront placées sur votre chemin. Et comme « par hasard », ce seront des personnes qui en seront porteuses qui se présenteront à vous.

Ces pratiques vont permettre d'évacuer non seulement les âmes errantes de manière respectueuse et appropriée, mais aussi toutes les larves, mémoires et autres traces énergétiques qu'elles laissent une fois délogées. Vous vous assurerez que ce dernier point est effectivement mis en application par une vérification avec les moyens de votre choix (intuition, pendule, etc.).

Malgré tout ce que nous venons d'évoquer, un fait reste à garder à l'esprit. Les âmes errantes sont dotées du même libre arbitre dont elles disposaient vivantes. Ainsi, s'il devait s'avérer que, malgré toutes les précautions prises, celles-ci refusent de partir, nous demanderons aux sphères de Lumière de les placer dans un lieu ou plan d'attente où elles bénéficieront de toute l'aide nécessaire à la reprise de leur cheminement.

Nous n'avons pas à accepter la présence d'une ou plusieurs âmes errantes à nos côtés même si celles-ci ne nous dérangent pas, et ce pour les raisons évoquées précédemment.

Une exception peut éventuellement s'entendre, mais toujours de manière temporaire : lorsque l'âme errante est un proche disparu aimé[\[61\]](#). Dans ce cas, le vivant comme le disparu auront du mal à passer à autre chose, le premier utilisant cette connexion plus ou moins consciente pour maintenir un lien avec le disparu. Le second constatant la détresse du vivant souhaitant retarder son voyage pour l'aider à faire son deuil. Il est donc possible que l'âme soit autorisée à rester quelque temps. Dans ce cas, il n'y a pas de parasitage, car l'âme est toujours connectée à l'énergie universelle de vie. Malheureusement, très souvent cette situation se sclérose, car le vivant peut ne pas vouloir lâcher cette relation et ne sentira plus l'utilité de poursuivre son deuil.

Quant à l'âme, elle peut s'interdire de partir, afin d'aider au processus de deuil, mais vous l'aurez compris, elle ne fait que le retarder. Lorsque l'âme est appelée, elle sera donc tentée de refuser de partir, et le parasitage commence, et ce même si le cadre de départ s'entendait bienveillant et pour de bonnes intentions. La solution pour l'âme qui acceptera de partir sera de demander à devenir le guide du vivant, ce que l'on constate parfois pour un enfant dont l'un des parents est parti, mais cela reste un cas de figure exceptionnel.

Pour le thérapeute amené à faire passer des âmes commence un dilemme sérieux, car la tentation de libérer l'un et, par voie de conséquence l'autre, sans discernement, est grande. Toutefois, rappelez-vous que le vivant comme la personne sur l'autre plan disposent d'un parfait et entier libre arbitre qui doit être respecté dans tous les cas. C'est pourquoi le thérapeute ne pourra qu'informer, et qu'accompagner pour amener l'un et

l'autre à prendre conscience de la nécessité de se libérer de ce cercle vicieux qui ne profite à personne. Mais comprenez aussi que s'il devait en être autrement, il ne nous appartient pas de juger, de sermonner ou de culpabiliser. L'acceptation de là où en est l'autre, tout en lui tendant la main s'il nous la demande n'est pas si facile, et demande beaucoup plus de force intérieure qu'il n'y paraît.

Bien entendu, si l'âme errante devait s'avérer particulièrement toxique pour le vivant, portant atteinte à son libre arbitre, nous libérerions sans autre forme de procès ce dernier.

Ce vaste sujet des âmes errantes reste délicat et implique d'être bien en phase avec sa guidance intérieure et ses perceptions. Je vous renvoie aux différents experts[\[62\]](#) de la question pour l'approfondir plus avant. Toutefois, faites pour le mieux, avec tout votre cœur, c'est déjà énorme.

Je vous propose donc une formulation de toutes ces intentions de la manière suivante :

EXEMPLE DE FORMULATION

« Je demande, à tous les êtres de lumière et tout particulièrement à l'archange Marie, Michaël, Raphaël et Azraël, de prendre en charge toutes les âmes errantes, ici présentes à l'intérieur ou à l'extérieur de nous, afin de les faire monter sur le plan subtil qui leur est approprié. Je demande aussi à tous les anges gardiens, les guides de Lumière ainsi qu'à tous les proches déjà sur l'autre plan de ces âmes, de les rassurer, de les aider, et de les soutenir dans cette transition. Je

demande aussi à Maître Saint-Germain d'activer en moi et autour de moi, toute la puissance de transmutation de la Flamme Violette afin de libérer toutes traces résiduelles de la présence de ces âmes. Qu'il en soit ainsi selon l'ordre divin pour mon plus grand bien et celui de tous. Merci »

Les entités

Même si le terme générique « entité » peut recouvrir toutes les catégories déjà présentées ici, nous utiliserons ici ce mot afin de décrire des êtres négatifs, voire ténébreux, auxquels nous pouvons être confrontés. Il est essentiel de comprendre que ces choses se présentent rarement, mais n'en demeurent pas moins une réalité que l'on ne peut se permettre de négliger. Ainsi, il est nécessaire de savoir que ces choses existent non pas pour en avoir peur, mais tout simplement pour savoir à quoi il faut prêter attention lorsque cela se présente.

Le travailleur de Lumière ne ressent pas de peur par rapport à ces choses-là ou apprend à la maîtriser, car la foi inébranlable dans les êtres de Lumière et leur soutien, la confiance absolue dans leurs capacités à nous soutenir et à nous protéger priment en nous. Encore faut-il penser à demander la protection. Nous restons humbles et disponibles à la guidance intérieure pour poser l'action juste qui sera, pour une partie d'entre nous, la non-intervention en dehors du cadre de la séance Lahochi. Et nous abordons ainsi un sujet délicat rarement évoqué dans la pratique des soins énergétiques : il est important de savoir et de comprendre qu'à partir du moment où vous canalisez l'énergie universelle de vie,

comme c'est le cas dans le cadre du Lahochi, les forces contraires à la Lumière peuvent se présenter afin d'identifier les moyens d'éteindre cette lumière.

Elles scanneront chacune des personnes présentes afin d'identifier les « accroches » possibles pour atteindre cet objectif. Ce que j'entends par accroches ici [63] est un manque de construction intérieure stable se manifestant par exemple par un besoin de reconnaissance excessif, de l'orgueil, de la jalousie, ou un mental particulièrement chaotique, par la dispersion, le jugement, la victimisation, etc. Bien entendu, nous sommes toutes et tous confrontés à ces émotions et le fait de les ressentir n'est pas le problème de fond exprimé ici. Ce qui va être déterminant ce sont les actes que nous allons décider de poser ou pas suite à ces ressentis puissants. Si nous choisissons la voie du mental-égo, alors nous chercherons à attaquer, à nous défendre, ou bien encore nous fuirons ou nous nous effondrerons. Nous douterons de nous-mêmes au point peut-être de ne plus pouvoir prendre de décisions sans dépendre de l'avis des autres. Et ce ne sont que quelques exemples.

Si, à l'inverse, nous choisissons la voie de notre conscience supérieure, nous chercherons d'abord en nous les raisons qui nous poussent à penser ou à agir ainsi, et chercheront à faire de notre mieux, un jour après l'autre, pour sortir d'un schéma dont nous ne voulons plus. Pourquoi, selon vous, y a-t-il tant de personnes qui se disent spirituelles, dans la Lumière, et qui sont, dans les faits, loin de porter les valeurs d'amour qu'elles érigent face à elles ? Tout simplement parce qu'elles ne font pas le vrai travail intérieur, le travail qui consiste :

- **À cicatriser les blessures de notre enfance,**

de notre histoire et par la même à dissoudre les schémas de comportements limitatifs, voire destructeurs, qu'elles engendrent,

- **À « anoblir » notre caractère**, c'est-à-dire à développer en nous les traits de personnalité naturellement mis en avant par une personne dite lumineuse à savoir la patience, le respect de toute vie, le non-jugement, la compassion, l'ouverture d'esprit, le calme, et toutes celles qui vous viendront à l'esprit. Bien entendu, notre élévation intérieure contribue à les exprimer sans rien forcer, cependant certains de nos aspects personnels demanderont une action plus consciente et plus volontaire. Et la bonne nouvelle, c'est que nous pouvons les développer tout simplement en imaginant que nous les possédons déjà et en agissant, même quelques minutes par jour, comme si nous étions par exemple, dotés d'un calme sans faille même si cela n'est pas le cas. L'inconscient ne faisant aucune différence entre l'imaginaire et la réalité, l'utilisation régulière de cette technique finira par s'intégrer dans notre attitude, à notre insu, sans nous en rendre compte. Les autres par contre ne manqueront pas de nous le faire remarquer. Les personnes qui utilisent un système énergétique qui propose une technique de réinformation du mental[64] ne manqueront pas de l'associer à cette technique pour un effet décuplé. Cette dernière n'existant pas dans le manuel d'Élizabeth CHANDLER, nous vous proposons de vous référer au chapitre : « Aparté sur une méthode alternative d'envoi d'énergie à distance, sur situation et de réinformation du mental » de ce livre pour en disposer d'une. Entendez bien que je ne suis pas parfait, loin de là, vraiment très loin et me place au même

niveau de tout un chacun. Comme je l'ai déjà dit et le redirait encore dans ce livre, on ne nous demande pas d'être parfait, mais de faire de notre mieux. Ainsi, moi qui par exemple avais un sérieux problème avec la colère, si je me mets toujours en colère aujourd'hui, cela reste plus rare et plus du tout pour des futilités. En effet, j'ai compris avec le temps que ce qui motivait mes colères quotidiennes était un puissant sentiment d'absence de valeur personnelle. Quand on a l'impression de n'avoir aucune valeur, se mettre en colère est une façon d'exister aux yeux des autres, de se donner de l'importance. La colère prend de la place et permet de prendre sa place de manière un peu forcée, pour ne pas dire brutale. Anoblir notre caractère, et donc par là-même, contribuer à faire le vrai travail intérieur, élève notre taux vibratoire et attire, loi d'attraction oblige, des énergies, des personnes, des situations[65] en phase avec ce que nous sommes.

- **À savoir faire taire le mental-égo** qui est la voix du moi inférieur et qui crie, et à plutôt tendre l'oreille au Moi Supérieur, votre Moi Divin, dont la voix chuchote,

- **À se libérer de nos peurs** et plus largement de nos « facettes ombre » dont Roland AUER[66] donne la définition suivante :

« A des fins d'expérience au cours de nos diverses et nombreuses incarnations, nous avons créé de nombreuses facettes de nous-mêmes, c'est-à-dire des aspects de notre personnalité qui correspondent à ce que nous appelons des défauts comme être avare, méchant, susceptible, peureux, etc., ou des états d'être par exemple : manquer de confiance en soi, ne pas s'aimer

tel que nous sommes, etc. Les facettes opposées correspondant aux qualités ou états d'être divin sont nos facettes de Lumière ou fragments d'âmes qui attendent de pouvoir à nouveau être réintégrés. Nous sommes invités à les reconnaître, les aimer pour ce qu'elles sont, c'est-à-dire nos propres créations dans un premier temps puis de les guérir et les transmuter pour qu'elles redeviennent lumineuses ou cèdent leur place à leur facette de Lumière correspondante. Par exemple, la facette "avarice" va redevenir la facette "générosité". Ces facettes disqualifiées se trouvent dans nos chakras principaux et notre subconscient. »

Ces émotions et attitudes deviennent une porte d'entrée, des « accroches » donc, pour les entités qu'elles veilleront à amplifier, petit à petit, afin de vous faire tomber, c'est-à-dire, vous éloigner de plus en plus de votre lumière, de la Lumière, pour vous diriger vers un état d'être de non-amour.

Et détrompez-vous sur un fait : généralement, les choses commencent admirablement bien : la flatterie, la flagornerie, l'invitation aux déductions fallacieuses, l'invitation à poser des actions contraires au plan divin, soutenues par un égo toujours plus fort[\[67\]](#), tout cela se met en place sans un bruit ou presque jusqu'à ce que le piège se referme, et le manque de discernement qui apparaît immanquablement dans cette situation, achèvera ce travail. Bien entendu, nos guides restent présents et, dans cette situation, ne manqueront pas de tout faire pour nous alerter vivement, par tous les moyens possibles, des risques de cette voie, mais dans ces cas-là, le plus

souvent, nous n'écoutons déjà plus cette guidance supérieure.

Et il n'y a que peu de chose d'aussi triste que de rencontrer des praticiens émérites, des personnes magnifiques, de belles âmes tombées dans ce piège. La voie de la Lumière n'est pas la voie qui permet de faire l'économie du vrai travail intérieur. Il n'existe pas de baguette magique qui enlèvera les cailloux, voire les rochers, qui existent sur notre chemin spirituel comme sur celui de tout un chacun, et ne croyez rien ni personne qui vous dira le contraire. Une exception toutefois, l'appel aux Seigneurs du Karma. En effet, ces êtres de Lumière de très haut niveau vibratoire sont chargés de veiller à la bonne mise en œuvre du karma individuel et collectif des êtres humains. Nous pouvons les appeler pour leur demander d'alléger quelque peu notre charge. Bien entendu, ils ne le feront qu'à partir du moment où les leçons ainsi que les apprentissages que vous êtes venus effectués sont intégrés et de manière à faciliter votre évolution. Invoquez-les avec un puissant respect et dans l'humilité la plus profonde. S'ils décident de se présenter à vous, ils scanneront votre âme et décideront s'il y a lieu ou pas d'alléger votre charge. Dans les deux cas, remerciez-les du fond du cœur car ils se sont déplacés pour vous ce qui est déjà en soi un cadeau immense. N'ayez pas d'amertume si vous constatez par la suite que tout semble comme avant car il y a peut-être encore une leçon à intégrer, une prise de conscience à avoir, une expérience à vivre et avec le recul vous direz que malgré les difficultés tout cela était effectivement pour votre plus grand bien.

Il arrive aussi régulièrement que certaines personnes

que l'on reçoit aient des liens avec l'ombre : cela trouve sa source, par exemple, par des pactes contractés dans des vies antérieures, au travers de contrats, de malédiction, d'appartenance à une loge noire, mais aussi par des souffrances intérieures telles que la seule résolution possible réside dans la mise en place de comportements destructeurs pour soi-même et pour les autres, schéma reproduit sur une ou plusieurs vies.

Comprenez que dans la grande majorité des cas, les personnes n'en sont pas conscientes, mais il arrive qu'elles le soient et qu'elles ne souhaitent rien y changer. Un réflexe ne manquera pas d'animer tout chercheur de Lumière : le non-jugement, car nous acceptons l'idée que c'est là où en est la personne aujourd'hui. Demain sera peut-être différent.

Il est possible que votre guidance intérieure vous invite à ne pas agir au-delà du soin Lahochi, voire à ne rien dire du tout en ce sens, et pour votre plus grand bien, vous l'écouteriez assurément. Car même si dans la plupart des cas, la vie vous amènera des expériences afin de dépasser vos limites ou votre zone de confort, il arrivera aussi qu'elle génère des situations où c'est au contraire votre humilité, votre sens de la prudence et du discernement qui seront mis à l'épreuve. Et il sera bien entendu tout aussi possible que votre guidance intérieure vous invite à agir et à libérer partiellement ou totalement la personne.

Toutefois, cela dépasse le cadre du Lahochi qui selon moi ne permet que très rarement d'effectuer ce type de dégagement. Ces libérations nécessitent des connaissances et de l'expérience afin d'éviter toute répercussion désastreuse des forces qui mettent en place

ces limitations. Un doute sur comment faire : prenez un temps pour vous centrer, pour respirer lentement et profondément, en centrant votre conscience sur le chakra cœur. Continuez à respirer et laissez venir, ne jugez rien de ce qui vient et vous saurez.... et si la situation ne permet pas de prendre le temps de vous poser, que vous dit votre intuition, comment « sentez-vous » la situation ou la personne ?

Recherchez aussi les messages de votre corps : est-ce que votre cœur se serre ou ressentez-vous un inconfort dans votre bas-ventre ? Ou au contraire, tout est-il ouvert, léger, tout respire-t-il en vous ?

Vous pouvez même établir un protocole ou, plus simplement, convenir d'un code avec les Êtres de Lumière et vos guides pour avoir des réponses claires à votre question.

Je vous propose plus loin en exemple la méthode bien connue du pendule humain. Elle consiste à utiliser son propre corps pour obtenir une réponse à une question quand un questionnement ou un doute nous assaille. Certains utiliseront cette même technique kinesthésique comme une base de travail comme certains kinésioles par exemple.

EXEMPLE DE PRATIQUE

Mettez-vous pieds joints et demandez à vos guides de vous pousser légèrement vers l'avant lorsque la réponse à votre question est oui et vers l'arrière pour un non, ou bien trouvez une autre convention qui vous corresponde mieux. Prenez le temps de tester cette pratique et de vous y sensibiliser. Puis, appliquez-la dans un premier

temps à des choses simples pour ensuite l'utiliser en séance. Tout est possible si cela est conforme aux lois divines, seule votre imagination est la limite !

Faites confiance !

Faites-vous confiance !!

Et écoutez-vous...encore et toujours !!!

Le sceau de protection, une utilité incontestable

Vous ne pouvez maintenant que comprendre, si cela n'était pas déjà fait avant, pourquoi le sceau de protection est aussi important dans la pratique du Lahochi. Il permet non seulement de prendre en charge les énergies disqualifiées libérées dans la séance mais aussi de bloquer toute perturbation extérieure, et ce pendant toute la durée de la séance.

Bien sûr, il est indispensable que le praticien Lahochi continue à travailler sur lui-même, sur la libération de ses facettes ombre, de sa part d'ombre, pour son plus grand bien, mais aussi pour le plus grand bien des personnes qu'il reçoit. N'oubliez pas qu'avant de « guérir » les autres, il est indispensable de se « guérir » soi-même.

Il est indispensable, voire primordial, de faire preuve ici d'une humilité digne de ce nom, et de reconnaître ses limites : le retrait d'une entité ou de liens avec l'ombre nécessite des connaissances ainsi que d'une expérience, de capacités physiques, émotionnelles et énergétiques solides. Il sera impératif là encore et toujours, de faire preuve de discernement en n'oubliant pas que les « dégageurs » ou « libérateurs » sont comme des sportifs de haut niveau. Confrontés régulièrement aux forces de

non-amour, ils ne manqueront pas de tomber s'ils n'avaient pas à cœur d'entretenir une importante vigilance et exigence envers eux-mêmes afin de rester centrés sur les forces d'amour. C'est bien parce que j'ai commis cette erreur que je me permets d'être très insistant sur ce point.

Ainsi, le Lahochi n'est pas conçu pour ce type de travail. Il appartiendra à tout travailleur de lumière pratiquant le Lahochi, d'acquiescer en temps utile par son travail spirituel et de grandissement intérieur, complété, s'il en ressent l'utilité, par des formations sérieuses, le ressenti énergétique nécessaire à la détection de ces sources de perturbations énergétiques ainsi qu'à leur libération, pour le plus grand bien de tous. À défaut, il peut s'avérer important de constituer un réseau de personnes de confiance vers qui orienter la personne concernée. Vous veillerez si possible à avoir dans vos relations un spécialiste de ces questions à qui vous pourriez confier en toute confiance vos clients et relations.

Mais remettons un peu de lumière sur cette note un peu sombre de ce livre, voire inquiétante pour certains. Que celui ou celle qui aurait actuellement les yeux bien écarquillés à la lecture des lignes précédentes se rassure. Dans la plus grande majorité des cas, tout se passe admirablement bien et nous n'avons pas à nous inquiéter de ces choses. Et c'est ce qui explique aussi pourquoi cette question est rarement abordée.

L'écriture de ces lignes a donc pour but d'informer et non pas d'effrayer. Lorsque vous prenez la route, vous savez qu'il existe un risque hypothétique d'accident et c'est pourquoi votre premier réflexe est de mettre votre

ceinture de sécurité avant de démarrer votre véhicule. Vous faites ce geste non pas par peur, mais par précaution, par prudence, et c'est bien le cadre et la tonalité que je souhaite donner à ce chapitre.

Pour celles et ceux qui se sentent appelés à aller plus loin sur ces questions, si vous ressentez que cela est vraiment juste pour vous, je vous conseille grandement de lire les livres ou bien encore, si le cœur vous en dit, d'assister à une conférence ou de suivre les cours de Serge BOUTBOUL[\[68\]](#). Ce grand monsieur a été d'une aide majeure et d'un soutien inestimable dans mon développement spirituel et dans ma libération personnelle. Ma gratitude est immense à son égard.

C'est en ce sens que la pratique d'un système énergétique, quel qu'il soit, n'est pas anodine. Il est primordial de se rappeler que la personne la plus importante pour vous... C'est vous ! Il ne s'agit pas de dire que vous êtes le centre de l'Univers, mais bien au contraire que vous êtes la personne à laquelle vous devez porter le plus d'attention sans pour autant oublier les autres. S'aimer, avoir de l'estime pour soi, et par voie de conséquence, avoir confiance en soi passe par l'attention que l'on se porte et notre capacité à apporter de l'équilibre dans notre vie. Et un équilibre non pas basé sur l'immobilisme, mais bien sur le mouvement perpétuel de notre âme dans notre vie de tous les jours.

Beaucoup trop de praticiens en techniques énergétiques considèrent que, parce qu'ils canalisent des énergies de lumière, ils sont naturellement protégés de toute perturbation psychique ou énergétique. Cette croyance n'est pas si erronée que cela, car le fait d'avoir la foi et la certitude d'être protégé est en soi une

protection.

Toutefois, elle s'avère souvent insuffisante à gérer certains parasites ayant acquis une densité extrême par leur ancienneté et leurs capacités farouches à survivre en se nourrissant des énergies compatibles qui les entourent. Toute personne disposant d'un ressenti énergétique établi, et ayant déjà été confrontée à ces choses, sait qu'elle peut générer les sensations fort désagréables précédemment décrites, preuves pour qui y a été confronté qu'ils disposent d'un instinct de survie prononcé.

Et si nous résumions en nous demandant : mais que faut-il comprendre concrètement ?

Lorsque vous recevez une personne pour un soin énergétique comme le Lahochi, cette dernière arrive avec tous ses bagages personnels et notamment :

- **Un bagage contenant tous ses acquis** conscients et inconscients, ses mémoires ainsi que toutes ses limitations en lien avec ses vies antérieures, son karma, sa lignée maternelle et paternelle, mais aussi son enfance, son adolescence et, au sens large, son histoire de vie présente,

- **Un bagage contenant toutes ses forces, mais aussi toutes ses blessures** qui engendrent des qualités, mais aussi des émotions, des schémas de pensées et comportements limitatifs, voire destructeurs,

- **Un bagage qui contient tout ce qui vient parasiter son système énergétique** qu'elle aura créé comme des émotions ou des formes pensées qui se seront inscrites dans son corps, perturbant ainsi le système énergétique tout entier ou bien qu'elle aura bien involontairement attirées à elle du fait d'un taux

vibratoire compatible (charges émotionnelles, parasites, etc.), ou bien encore qu'on lui aura envoyées (médisance, travaux occultes, etc.).

Bien sûr, cette histoire de bagages est une image à laquelle on ne saurait réduire un être humain. Il n'en demeure pas moins primordial de comprendre que quand vous donnez un soin Lahochi à une personne, elle est susceptible de libérer ces énergies de densité et c'est pourquoi ce bouclier, ce sceau de protection, est si indispensable. Non seulement il protège le praticien évitant par la même qu'il ne récupère ce qui ne lui appartient pas, mais il protège aussi le receveur, à plus d'un titre, notamment en empêchant le retour de ces énergies toxiques tout en permettant leurs évacuations.

Vous l'aurez compris, ce bouclier est mis en place et maintenu par un collectif d'êtres de Lumière qui assistent à toutes nos séances et prennent en charge la protection des personnes impliquées, tout en s'opposant aux perturbations éventuelles. Ce dernier point sera un scoop pour beaucoup de praticiens ou enseignants Lahochi mais cela se vérifie aisément par clairvoyance, même à ses premiers stades. Et je ne suis pas le seul à avoir pu le constater. Entendez que le Maître Lahochi est bien ce collectif lumineux agissant et non pas un unique maître ascensionné, Lao Tseu.

Nous avons donc toutes les raisons du monde d'être reconnaissants pour la sécurité parfaite qui nous est offerte lors d'une séance Lahochi.

La réaccessibilité de l'énergie Lahochi

Une autre particularité tout à fait inattendue et étonnante du Lahochi est pour la personne non initiée à ce système et qui vient de recevoir une séance énergétique. En effet, elle pourra réaccéder à l'énergie du Lahochi jusqu'à soixante-douze heures après sa séance, sans le concours direct ou à distance du praticien.

Pour ce faire, la personne se mettra dans une position confortable, de préférence allongée, posera ses mains sur ses hanches et répètera trois fois de suite : « S'il vous plait, guérissez ! », conformément aux indications fournies dans le manuel d'Élizabeth CHANDLER.

Certains praticiens, conscients que le mot guérir est délicat à utiliser, remplacent cette phrase par le mot : « Lahochi », répétez trois fois de suite par exemple. Personnellement, je pense que la phrase utilisée n'a aucune importance. Seule l'intention compte.

S'il est dans l'intention de la personne de recevoir pendant les trois jours qui suivent la séance les énergies du Lahochi en disant trois fois de suite : « machine à laver », cela fonctionnera parfaitement. Et cela marchera aussi d'être dans cette intention sans formuler quoi que ce soit.

Ayant été directement initié au Lahochi sans recevoir de soin au préalable, je n'ai jamais pu tester personnellement cette particularité. Toutefois, certains clients m'ont remonté des sensations corporelles et énergétiques disparates, très différentes des ressentis du soin en séance, mais procurant néanmoins une sensation très agréable de détente et de relaxation.

Cette possibilité de réaccéder à l'énergie du Lahochi

pour toutes personnes ayant reçu préalablement une séance est une merveilleuse façon, bien que temporaire, de prendre soin de soi en toute indépendance. Elle contribue à autonomiser ainsi qu'à responsabiliser les individus sur leur « hygiène énergétique » au même titre qu'ils ont pris l'habitude depuis l'enfance à accorder une importance à leur hygiène corporelle.

À noter qu'en cas de « crise de guérison »[\[69\]](#), il sera proposé à la personne de réaliser ces « autotraitements » un peu particuliers pendant la période d'inconfort. L'idée étant d'accompagner la libération énergétique en cours en facilitant ce mouvement. Boire de l'eau un peu plus qu'à notre habitude sera le deuxième geste pour aider à ce processus. En effet, l'eau aidera grandement à l'évacuation des toxines libérées pendant la séance. Du point de vue énergétique, elle est liée aux émotions et à un niveau plus élevé contribue aussi à faciliter à la libération des énergies cristallisées de nature émotionnelle. Ainsi, l'eau est toujours l'allié du praticien et de la personne qui reçoit un soin énergétique que l'on ne peut négliger.

Une technique inspirée

Plus on expérimente le Lahochi, plus on se rend compte de sa simplicité, de sa puissance et de sa perfection. Sa simplicité réside dans le fait :

- **Qu'il n'existe que cinq positions corporelles dans le cadre d'un soin sur autrui et quatre seulement dans le cadre d'un autotraitement** à savoir se donner du Lahochi à soi-même.

- **Que chaque position est clairement étudiée pour faire travailler en synergie l'ensemble du système énergétique du corps au travers des chakras**, à savoir les chakras majeurs, mineurs ainsi que son système ternaire, les méridiens.

- **Qu'il n'existe pas, dans le Lahochi, de symboles, de clés énergétiques ou de mantras à connaître et à mettre en œuvre,**

Sa puissance est à l'œuvre et se constate notamment par des soins beaucoup plus courts qu'avec d'autres techniques énergétiques. Même si Élisabeth CHANDLER préconise entre 8 et 12 minutes par position portant la durée du soin à 1 h maximum, dans la pratique on se rend très vite compte qu'un soin dure en moyenne 30 à 40 minutes environ.

Cela s'explique peut-être par le fait que nous avons désormais accès à des énergies de plus en plus hautes en fréquence et que tout s'accélère, tout va beaucoup plus vite qu'avant.

Sa perfection réside aussi dans le fait que plus on s'intéresse au Lahochi, plus on essaie de comprendre comment il fonctionne et plus on entrevoit la simplissime perfection de cette technique.

Bien sûr, c'est un convaincu qui rédige ces lignes, cependant je reste encore aujourd'hui, après plusieurs années de pratiques et d'expériences, surpris et émerveillé par toute la beauté de ce système de soins énergétiques.

Chapitre 5

Les limites du Lahochi

Le Lahochi est une énergie de vie au service de tous, et de tout ce qui vit. Au-delà des questions de connaissances, de pratiques et d'expérience, elle repose surtout sur la qualité du praticien.

Un praticien Lahochi doit toujours avoir à l'esprit qu'il ne dispose pas du résultat. Il n'est qu'un simple intermédiaire permettant à la personne qui reçoit le soin énergétique de renforcer son accès à cette énergie universelle, ayant oublié comment accéder par elle-même à ce réservoir illimité de bien-être et de vitalité.

Le praticien Lahochi ne guérit donc personne !

Il n'est qu'un récepteur/émetteur, qu'un canal, qu'un intermédiaire. Il met à la disposition de la personne qui le demande une fréquence élevée de l'énergie universelle de vie qu'elle est libre, consciemment et inconsciemment, d'utiliser ou pas, et ce même si celle-ci est demandeuse au départ.

Il est donc majeur que le praticien reste bien conscient que cette juste position d'intermédiaire est indispensable au bon écoulement de l'énergie et de sa mise à disposition au receveur. Toute volonté d'obtenir un résultat précis, de forcer l'énergie, ou de promettre une guérison ne peut aboutir qu'à un soin de moindre qualité voire à un échec dans la transmission du Lahochi, contraignant l'intéressé à ponctionner sa propre énergie vitale plus que toute autre chose. Bien sûr il arrive souvent qu'une personne en demande d'un soin Lahochi ait une demande précise et il n'y a aucun problème à

poser une intention spécifique dans le cadre d'une séance. Toutefois, là encore, il n'est pas question de forcer les choses pour obtenir le résultat attendu, mais plutôt de s'en remettre au Divin en posant une demande pour que la problématique soit particulièrement prise en considération. À mon niveau personnel, je ne me lasse jamais de voir lors d'une brûlure ou autre joie des accidents dits domestiques de constater la disparition des traces de celles-ci très rapidement. Dans ce cas bien entendu, je pose une intention claire en plus de la méthodologie de canalisation du Lahochi. Toutefois, si rien d'aussi flagrant ne se produit, je l'accepte tout simplement.

Bien entendu, il arrivera qu'un soin Lahochi entraîne le soulagement ou un mieux-être marquant chez une personne, mais ce résultat n'est en aucun cas le fruit d'un acteur plénipotentiaire doté de pouvoirs merveilleux, mais plutôt d'une personne, qui sous l'influence du Lahochi, accepte de bénéficier de ses bienfaits[70] et de passer à un autre stade de son cheminement personnel.

Cette vision des choses, courantes chez les pratiquants en techniques énergétiques, est toutefois à bien limiter dans son contexte. Personne ne sait concrètement comment le processus s'établit. On en constate les bienfaits, certes, mais de là à dire que les choses fonctionnent de telle ou telle façon n'est du ressort que du système de croyances de chacun, et je ne déroge pas à ce constat. Bien sûr, les constatations concrètes des bienfaits du Lahochi achèvent d'enraciner nos croyances et à cela, il n'y a rien à redire. Toutefois, il sera toujours dommageable de se culpabiliser ou pour les praticiens, d'entrer dans un discours culpabilisant, si les choses ne

fonctionnent pas comme on l'espérait. C'est une tentation que certains franchissent et c'est en ce sens que vous devez vous rappeler que chacun va à son propre rythme et que le plus important est la régularité. Rappelez-vous aussi que le Lahochi peut ne pas du tout convenir à certaines personnes. Tout cela est parfait.

Comme déjà abordé dans la partie : « Mise en garde », le Lahochi ne peut se substituer à un avis ou à un traitement médical, et ce en aucune façon : tout avis ou démarche contraire doivent être indubitablement considérés comme une atteinte grave à l'éthique ainsi qu'à la déontologie requise dans le cadre d'un soin, d'une initiation, ou plus largement dans la pratique du Lahochi dans son ensemble ou de toute technique de bien-être et de santé quel qu'elle soit.

Il est intéressant de noter dès à présent que plus on pratique le Lahochi, plus on travaille en guidance et plus on se sent guider, en fonction des besoins de la personne qui le reçoit, à poser les mains à un endroit spécifique du corps, en complément du protocole.

Un autre aspect des limites du Lahochi concerne le fait de savoir quand agir ou pas. Il n'est pas toujours si simple dans certaines situations de détresse de savoir si l'on peut agir ou pas. La réponse à cette question est toujours la même : on ne peut agir que si l'on dispose de l'accord express de la personne pour le faire. Il n'y a là pas d'entre-deux. Nous devons obtenir un oui et rien d'autre. Ce qui sous-entend donc de devoir proposer cette technique, en parler et c'est souvent là que le problème se pose.

La peur du jugement de l'autre, d'être rejeté pour ses croyances est fort répandue. Si l'on y rajoute la difficulté

à expliquer le concept d'énergie, on comprendra les réticences de beaucoup à se lancer dans un grand discours pour obtenir un accord.

Certains, dans un enthousiasme merveilleux, débordant, proposeront spontanément leurs services aux personnes qui en auraient besoin. D'autres préféreront tout simplement passer leur chemin tout en adressant une prière pour la personne. Il n'y a là aucune matière à jugement.

Là où les choses commencent à dérapier, c'est quand certaines personnes décident unilatéralement de faire des envois d'énergie à distance sans obtenir l'accord de l'intéressé. J'ai souvent quelques difficultés à expliquer à ces personnes, les raisons pour lesquelles cela ne peut se faire, car certaines sont absolument sûres de leurs bons droits.

Je vous propose plus loin quelques exemples de situations vécues. Vous aurez, si le cœur vous en dit, l'opportunité d'apporter votre propre réponse en stoppant quelques instants votre lecture pour y réfléchir. Puis, reprenez votre lecture à : « Réponse » pour analyser mon analyse de la situation. Je vous renvoie par ailleurs au : « Propos de ce livre » pour bien comprendre le contexte de la mise en avant de mes convictions sur ces questions.

- **Cas n° 1** : Une personne sort d'une formation Lahochi très enthousiaste de ce qu'elle a appris et vécu. En rentrant chez elle, elle explique à son conjoint comme il est agréable de recevoir une séance Lahochi et lui en propose une. Ce dernier, peu porté sur ces questions, élude le sujet avec un magnifique : « ouais, ouais, on verra plus tard ». Le nouvel initié insiste avec un

superbe : « non, mais tu comprends, ça fait vraiment du bien, tu devrais essayer... », etc. Je pense que vous comprenez la suite et cela se termine le plus souvent soit par une dispute soit l'un des deux finit par céder agacé ou frustré selon le cas. Que feriez-vous dans cette situation ?

Réponse : Il apparaît clairement qu'il y a une tentative d'influence non pas pour faire du bien à l'autre, mais surtout pour se faire plaisir à soi. Ce phénomène étant particulièrement vrai entre intimes, car dans ce cadre plus ou moins consciemment, on se comporte comme si l'autre nous appartenait, alors que l'autre reste doté, pleinement et entièrement de son libre arbitre. Cela semble plus facile à appliquer avec un parfait étranger qu'avec un proche.

- **Cas n° 2** : Une personne arrive sur son lieu de travail et constate que l'un de ses collègues de travail va mal, vraiment mal. Elle va vers lui, lui demande ce qu'il se passe et tente de comprendre la situation en l'écoutant. Elle hésite puis finit par se lancer en expliquant avec des mots simples qu'elle peut si elle le souhaite poser ses mains sur sa tête ou ses épaules pour la soulager émotionnellement[\[71\]](#). Celui-ci refuse tout net. Que feriez-vous ?

Réponse : Dans le cas où une personne semble avoir réellement besoin d'aide et que nous souhaitons lui porter assistance à notre manière, dans ce cas, et uniquement dans ce cas, nous proposerons une première fois. En cas de réponses négatives ou évasives, nous pouvons en rester là ou revenir « à la charge » quelques jours plus tard, si la personne ne va toujours pas mieux. Elle refuse à nouveau. Là encore, nous pouvons si nous le

souhaitons proposer notre aide une troisième fois, mais pas plus. Au-delà, le libre arbitre de la personne est réellement mis à mal. Nous ne questionnerons plus l'intéressé et le laisserons revenir vers nous le cas échéant, sans le solliciter à nouveau. Bien entendu, nous pouvons rester présents et compatissants si c'est votre volonté et celle de l'autre.

- **Cas n° 3** : Une personne en rencontre une autre et elles sympathisent. La seconde explique à la première ses difficultés. Après que chacun soit rentré chez soi, la première, qui pratique le Lahochi décide d'envoyer à la seconde de l'énergie à distance sans préavis ni accord. Elle fonde sa décision sur le fait que si elle dispose de la capacité d'aider, elle doit agir auprès de toutes personnes qui en auraient besoin sans se soucier d'obtenir ou non l'autorisation. Après tout, elle utilise des énergies de Lumière pour le bien, quel mal y a-t-il à cela ? Et vous, que feriez-vous dans cette situation ?

Réponse : à cette avant-dernière question, je répondrais par une autre question : accepteriez-vous que n'importe qui fasse ce qu'il veut avec vous parce qu'il aura décidé que c'est pour votre plus grand bien ? Bien évidemment que non, cette idée étant assez horrible n'est-ce pas et reste ma foi fort répandue si l'on s'attarde quelques instants à écouter ou à lire les informations. C'est une atteinte caractérisée du libre arbitre, il ne faudra pas s'étonner si à un moment dans notre vie, une situation ou une personne nous fasse subir quelque chose de similaire, karma en retour oblige. Il semble que l'on soit confronté ici au syndrome du sauveur qui cherche à sauver tout le monde surtout pour se sauver lui-même, et une

psychothérapie peut s'avérer d'une grande aide pour comprendre les fondements de ce comportement et en sortir.

- **Cas n° 4** : Une grand-mère qui adore ses petits-enfants et qui est uneoureuse des soins énergétiques constate que l'un d'entre eux est malade. En parfaite connaisseur des lois universelles, elle met malgré tout de côté l'idée d'en informer les parents, car étant totalement fermés à ces « lubies de grand-mère », elle ne se voit pas batailler contre ces derniers pour obtenir leur accord. Elle réalise donc le soin énergétique pour le plus grand bien de sa petite-fille. Et vous, qu'auriez-vous fait ?

Réponse : Du point de vue spirituel, l'enfant n'ayant pas atteint l'âge de raison c'est-à-dire l'âge d'exercer librement et par lui-même son libre arbitre, il n'en est que temporairement tout simplement pas doté. Ce droit échoit aux deux parents, ou au parent en cas de famille monoparentale, ou bien encore au(x) tuteur(s), pour le plus grand bien de l'enfant. En cela parfois, les lois spirituelles rejoignent les lois humaines, c'est assez rare pour le noter. La grand-mère citée dans l'exemple ne dispose pas de l'autorité parentale et est donc tenue de demander et d'obtenir l'autorisation d'au moins l'un des parents. Plutôt que de faire directement ce soin énergétique, ne pourrait-elle pas prioritairement appeler un médecin ou n'importe quel professionnel de santé adapté à la situation. N'est-ce pas là le geste prioritaire à poser dans ces situations-là ? N'est-ce pas là un geste d'humilité ? Et pourquoi ne pas ensuite proposer sa connaissance du Lahochi en complément ?

Bien entendu, ce cas est un exemple et s'inscrit dans une posture générale qui s'adapte en fonction de circonstances variées. Prenons l'exemple de certaines cultures où l'autorité parentale est naturellement partagée avec d'autres membres de la famille, voire avec des membres de la communauté. Bien évidemment, la réponse précédemment fournie devient caduque et dans ce cas cette règle ne s'appliquera plus, et chacun pourra intervenir pour le mieux.

Toutefois, une exception existe qui vous permettra d'agir dans tous les cas, consentement ou pas consentement : c'est l'urgence vitale. Là encore, le devoir d'assister une personne en danger, si intervenir ne présente pas pour nous un caractère de dangerosité, n'est pas qu'une loi humaine et ce n'est que dans ce cadre très précis que vous pouvez agir dans tous les cas.

Comme vous le voyez, la loi universelle du libre arbitre est claire et il est extrêmement simple de dire les choses en théorie. Cependant, quand nous sommes dans la réalité de la souffrance d'autrui, c'est une tout autre histoire et il est rarement facile de faire preuve d'un discernement sans faille.

C'est pourquoi mon devoir était de poser le cadre et de laisser chacun prendre la décision qu'il estime juste pour son plus grand bien et celui de tous. Même moi, quand par le passé ma nièce, alors bébé, pleurerait pendant des heures sans pouvoir se calmer au moment du coucher, il m'est arrivé de poser les mains pour tenter de l'endormir sans même penser à demander l'autorisation à ses parents.

Comprenez que je ne cherche pas ici à faire une quelconque morale à qui que ce soit, ce n'est ni l'objet ni

le but de ce livre. Faire preuve de sagesse n'est pas un exercice simple, et en ce sens, je serais bien mal avisé de faire la leçon à qui ce soit. Faire de son mieux sera toujours la meilleure des choses.

Il n'en demeure pas moins qu'il est parfois important de rappeler certaines règles, surtout lorsque l'on dispose d'un potentiel énergétique aussi important que celui du Lahochi. Poser une décision et une action éclairée dans ces conditions permet de ne plus rester dans l'ignorance, et d'entrer dans la conscience, son opposé.

Alors, j'espère avoir pu faire ressentir que tout cela est plutôt une invitation à la réflexion et à faire pour le mieux en votre âme et conscience. C'est déjà bien assez, non ?

Ainsi, on peut constater qu'en dehors de l'attitude du praticien et des lois qui régissent l'univers du point de vue spirituel, il n'y a pas de limites au Lahochi. Seule votre imagination en constitue la barrière.

Chapitre 6

Les bienfaits du Lahochi

Le Lahochi est un système énergétique riche de nombreux bienfaits. Avant d'en aborder la liste, il est important de rappeler qu'un système énergétique tel que celui-ci[72] est d'abord un outil de développement personnel. C'est par la pratique régulière de l'autotraitement et donc par le fait de s'infuser régulièrement des fréquences élevées d'amour-lumière que nous invitons petit à petit notre être à lâcher-prise, voire à guérir nos parties en souffrances que l'on appelle aussi nos facettes ombres.

Et rappelez-vous que le plus drôle dans cette affaire, c'est que le plus souvent ce sont les autres qui nous le font remarquer plus que nous le remarquons nous-mêmes. On s'étonnera de votre calme dans une situation où vous êtes habituellement anxieux. On s'étonnera de votre patience là où l'on vous connaît naturellement fébrile. On s'étonnera même de vos sourires ou de votre bonne humeur, alors que l'on vous connaît le plus souvent taciturne, voire triste.

Ainsi, dans votre pratique sur la durée du Lahochi, prêtez attention à ces petites remarques de votre entourage qui l'air de rien, sont comme une boussole qui vous donnera une bonne vision des fruits que vous récoltez, et donc des bienfaits retirés du Lahochi.

Mais revenons aux bienfaits. Je vous propose de reprendre et de commenter ceux mentionnés par Élisabeth CHANDLER dans son manuel afin de mieux en comprendre les fondements et leurs réalités, tout en soutenant l'ensemble par la lumière de l'expérience. J'ai effectué des regroupements thématiques afin d'évoquer tous ces points dans la globalité de leurs dimensions respectives plutôt qu'individuellement comme l'invite la liste figurant dans ce document fondateur.

Bien entendu, cette liste non exhaustive se complétera de vos propres expériences, de vos propres découvertes alors restez bien à l'écoute de vous-mêmes. Ne considérez pas qu'il n'y ait pas de place pour celles-ci au prétexte qu'elles n'auraient pas été identifiées et listées par Élisabeth CHANDLER.

Bien au contraire, n'hésitez pas à les partager afin que tous puissent bénéficier d'une compréhension encore plus large du Lahochi. Elles disposent de toutes leurs places tout autant celles de mes prédécesseurs ou des miennes.

Le Lahochi et le corps éthérique

Selon de nombreuses traditions, nous ne posséderions pas qu'un corps dit physique, mais en plus de ce dernier, d'un certain nombre de corps de nature énergétique, dont le corps éthérique.

Dans son livre *Développez vos facultés psychiques et spirituelles*, Serge BOUTBOUL décrit le corps éthérique comme :

« l'enveloppe de nos chakras ou centres d'énergie, dont la contrepartie physique, correspond à nos plexus nerveux situés le long de l'axe de notre corps physique. Il capte les énergies cosmo-telluriques qui sont redistribuées dans tous les corps au travers de nos chakras. »

Daniel MEUROIS et Marie-Johanne CROTEAU, quant à eux dans leur livre *Le grand livre des thérapies esséniennes et égyptiennes* présentent le corps éthérique comme :

« (le) relais entre les véhicules supérieurs de l'être et son corps physique. Il est le témoin exact de l'énergie vitale d'un organisme et en même temps son "moule". Cela signifie que c'est à partir de celui-ci (le corps éthérique) que la densité du corps (physique) se tisse et prend forme. Ainsi, il n'existe pas la moindre cellule sans que celle-ci n'ait été auparavant préformée par une autre de nature éthérique, sa contrepartie. Par voie de conséquence, tout organe de chair possède, en amont de lui, son double éthérique qui lui transmet ses caractéristiques et sa vitalité. »

Plus loin dans le temps, c'est Alice Anne Bailey qui, en 1953, explique dans son livre *Traité sur les 7 rayons : guérison ésotérique* que :

« Le corps éthérique a pour objectif principal d'apporter vitalité et énergie au corps physique, et à l'intégrer ainsi dans le corps énergétique de la Terre et du système solaire. Il se compose d'un tissu de courants d'énergie, de lignes de force et de lumière. Il représente une fraction du vaste réseau d'énergies constituant la trame de toutes les formes grandes ou petites (macrocosmiques ou microcosmiques). Les forces cosmiques circulent le long de ces lignes d'énergie, comme le sang circule dans les veines et artères. Cette circulation constante et individuelle – humaine, planétaire, et solaire – de forces vitales animant les corps éthériques de toutes les formes est la base de toute vie manifestée. C'est l'expression du fait qu'aucune vie n'existe sous forme séparée. »

Et dans une autre partie de ce livre, elle explique que :

« Le corps éthérique est l'agent transmetteur de toutes les énergies au corps physique. Tous les types de force le traversent avant d'atteindre les différentes parties de la forme physique où elles produisent leurs effets bons et mauvais, négatifs ou positifs selon les cas. Ceci est un fait acquis, un postulat. »

Vous comprendrez ainsi l'importance du corps éthérique dans toute technique de soins énergétiques et holistiques, et cela est particulièrement vrai pour le

Lahochi. Agir prioritairement sur ce corps va aussi avoir un effet important sur le corps physique du fait de leur proximité vibratoire, de leur nature, et de leur mode de fonctionnement intrinsèquement lié.

L'une des grandes particularités du Lahochi est son action prioritaire sur le corps éthérique. D'une vibration très proche de celle du corps physique, il est visible à l'œil nu. C'est ce halo d'un blanc laiteux ou grisâtre qu'il vous est déjà arrivé de percevoir du coin de l'œil ou en ayant votre regard légèrement décalé par rapport à la personne observée, sans en prendre forcément conscience, attribuant le plus souvent ce phénomène à un effet d'optique et rien de plus.

Au-delà de la dimension énergétique de ce corps subtil, il est surtout important de savoir que lorsque, par exemple, pendant une opération chirurgicale on réalise une incision sur une partie de votre corps, et bien cette même incision est faite au même endroit mais au niveau du corps éthérique. Le processus naturel de cicatrisation du corps physique n'a pas son équivalent au niveau éthérique et c'est pourquoi on peut, avec les années, être constellé de déchirures, fissures et autres blessures à ce niveau.

De plus, comme tous les corps de nature énergétique, le corps éthérique peut être malmené par toutes sortes de perturbations comme des émotions négatives de nature chronique (peur, anxiété, stress, colère,...), mais bien d'autres encore dont Élisabeth CHANDLER dresse une liste : naissance difficile, opération chirurgicale, la radiation, la drogue, les accidents, les blessures anciennes et présentes de la vie, tous les types de traumatismes, les intoxications environnementales, et les tendances

génétiqes.

Le Lahochi va donc avoir un effet immédiat sur le corps éthérique en le réparant, en libérant les énergies cristallisées, voire engrammées en nous, à notre propre rythme, dans la limite de ce que nous pouvons supporter dans le moment présent et de ce qui est confortable pour nous. Le libre arbitre, mais aussi la volonté non exprimée, voire inconsciente, de la personne est bien entendu respecté.

Le Lahochi nous permet de disposer à nouveau d'un corps éthérique sain et harmonieux dans son fonctionnement qui est un préalable indispensable à un bien-être retrouvé sur tous les plans.

Et voilà ce qui explique pourquoi Élisabeth CHANDLER présente Lahochi comme améliorant considérablement un traitement d'acupuncture, ce que l'on peut élargir à toute pratique reposant sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise et le concept de méridiens.

En effet, selon la « théorie des ambas » de la médecine ancestrale chinoise, l'énergie vitale du corps, le Chi, circule à travers celui-ci par des canaux spécifiques, appelés méridiens. La structure des méridiens, ces canaux d'énergie parcourant tout le corps, repose entièrement sur le corps éthérique.

Ce dernier est donc le support des différents méridiens et c'est sa densité qui explique que les techniques corporelles énergétiques comme le shiatsu vont par pressions des pouces tout le long de leurs parcours respectifs, trouver leurs capacités de bien-être. Et cela pas sans mal parfois d'ailleurs, car il n'est pas rare de ressentir quelques petites douleurs justifiées par la

libération des points bloqués. Le shiatsu dispose de capacités thérapeutiques, complètement reconnues et considérées dans la culture chinoise, harmonisant le corps tout entier par le travail de décongestionnement des énergies cristallisées.

Bien sûr en tant que praticien et enseignant du Lahochi, je ne dispose d'aucune preuve scientifique établissant un lien de causalité entre l'énergie et la libération de toutes les conséquences de ces perturbations qui vont du de l'inconfort, en passant par le malaise et allant jusqu'à la maladie. Par contre, en raison de mon expérience, j'ai réellement pu constater la diminution ou la disparition immédiate de douleurs, de stress ou d'angoisses et la mise en place d'une puissante sensation de bien-être, de relâchement, de détente, ainsi qu'à moyen terme des changements bénéfiques dans le comportement ou les attitudes de celles et ceux qui le reçoivent ou le pratiquent.

Plus de joie, plus de paix, le développement d'une attitude mentale positive. Bien sûr, le Lahochi n'enlève pas les épreuves de la vie, mais nous propose, nous invite par son action puissante et respectueuse de notre être, à libérer petit à petit ce qui nous empêche de la vivre pleinement tout apportant un bien-être global retrouvé.

Les capacités de dynamisation du Lahochi

Élizabeth CHANDLER précise que le Lahochi dynamise les essences florales et minérales et plus largement introduit dans tout ce qui vit des vibrations de couleurs, sonores[73], et donc plus largement de santé. Cette dernière étant en effet créatrice des produits Fleuressences®[74], on peut très légitimement supposer que le Lahochi est utilisé pour dynamiser ces élixirs permettant, pour donner quelques exemples de leurs propriétés, de renforcer l'harmonisation de nos chakras ou de favoriser certaines reconnections avec les sphères supérieures ou bien encore certains voyages intérieurs.

Ce fut une belle surprise pour moi d'apprendre qu'Élizabeth CHANDLER avait créée des essences vibratoires, moi qui utilise depuis des années les Vibraciels®[75] de mon amie Rose FOURCAUT, une des premières élèves que j'ai formées au Lahochi. Ces parfums énergétiques, disposant d'un rayon d'action sur les corps physique et éthérique, finalisent admirablement bien une séance de soin énergétique. J'utilise mon pendule afin d'identifier, parmi les seize parfums existants, celui dont la personne a besoin à l'issue de la séance. Rose explique d'ailleurs que les Vibraciels® disposent d'un mode opératoire qui leurs permettent d'agir :

« ...essentiellement sur le corps éthérique qui est le siège des émotions sur le plan énergétique vibratoire. Il accompagne la personne à aller vers son unification et son être naturel. Il facilite la connexion au Soi (en méditation, pendant et après un soin holistique ou énergétique) et guide la personne durant tout le

processus de transformation (21 jours d'onction quotidienne). Par ailleurs, vu son niveau vibratoire intense, il « booste » l'énergie défaillante et donne à la personne la capacité de retrouver son centre « en douceur » et d'être en connexion avec la totalité de son potentiel. Il s'en suit, prise de conscience, messages, voire rêves, protection très sûre envers l'environnement, mise en connexion avec des choses, des lieux et des personnes de même fréquence vibratoire, d'où l'aide au changement. »

Vous comprendrez aisément que ces derniers aient tout naturellement trouvé leurs places dans ma pratique.

Bien entendu, cette capacité de dynamisation n'est pas une exclusivité du Lahochi, mais est possible avec le magnétisme et tous les systèmes énergétiques canalisés mis à disposition de l'humanité par les sphères de Lumière.

Si vous créez vous-même vos propres élixirs, notamment de cristaux, vous pourrez augmenter considérablement le taux vibratoire de ceux-ci, potentialisant plus encore leurs bienfaits, en utilisant le Lahochi. Vous pourrez aussi plus simplement utiliser ce dernier pour apporter à votre eau de boisson, votre jus de fruit, votre café ou votre thé un taux vibratoire bien supérieur. Il en sera de même pour toute votre alimentation entre autres exemples. Cela permet de disposer d'une alimentation compatible avec notre vibration propre, voire d'augmenter celle-ci. Cela évite l'effet de lest ressenti par les plus sensibles, sous réserve tout de même de la nature et de la qualité des aliments en question. On se sent porté.

Le Lahochi et ses premiers effets sur le corps

La technique du Lahochi commence par la région de la tête. Le praticien apposera ses mains, et notamment ses pouces joints, sur le haut du crâne et plus précisément, directement sur la principale fontanelle, au niveau du milieu arrière du crâne, emplacement du chakra coronal. Cette première position de soin, selon Élisabeth CHANDLER, engendre un équilibrage important de tout le système nerveux cérébro-spinal et impacte directement la circulation du liquide intracrânien en l'équilibrant.

Rappelons-nous que le système nerveux est un centre de traitement et d'intégration de la pensée, des émotions, et de la conscience. Il assure notamment la réception et le transport de l'information sensorielle, mais aussi son intégration et la réponse aux stimuli de cette nature.

À noter par ailleurs qu'un autre de ses rôles est de maintenir l'homéostasie, c'est-à-dire l'équilibre de toutes les constantes vitales du milieu intérieur du corps, à commencer par les liquides le composant (liquide céphalo-rachidien, sang, etc.)

En tant que praticien Lahochi, j'ai pu effectivement observer la mise en place d'une détente rapide voire d'une profonde relaxation, même parmi les personnes les plus tendues. Le plus souvent, elles rapportent une sensation surprenante de chaleur très englobante, comme si elles étaient dans un cocon douillet, chaud et protecteur, quelque chose de très apaisant, le tout associé à un état de conscience très particulier que nous avons déjà évoqué. Il est le plus souvent décrit comme un état de conscience double mêlant, une hyperconscience de ce qu'il se passe durant la séance, à l'absence d'une partie

de soi, celle-ci s'évadant dans un voyage intérieur propre à chacun.

Il donc intéressant de constater, en ce sens, ce sentiment de bien-être et d'équilibre ressenti après un soin Lahochi. On remarque aussi, au fur et à mesure des soins pratiqués, l'importance pour le receveur de boire de l'eau après la séance (sensation de soif plus ou moins prononcée, besoin d'uriner,...). Il n'est pas rare de constater des urines plus chargées et odorantes après un soin, ce qui laisse supposer que le Lahochi dispose d'une capacité à libérer le corps de ces toxines. Ainsi, le praticien veillera toujours à proposer de l'eau à ses clients (qu'il aura, pourquoi pas, préalablement dynamisé avec le Lahochi) et leurs conseillera d'en augmenter sa consommation pendant les 24 heures qui suivront le soin au moins.

Le Lahochi et les chakras

Élizabeth CHANDLER présente aussi la capacité du Lahochi à harmoniser les chakras et parle plus précisément des vingt-et-un centres d'énergies.

Le mot « Chakra » a pour origine le sanskrit signifiant disque, tourbillon ou roue. Il définit la forme des centres énergétiques du corps qui, selon une majorité de clairvoyants du monde entier, sont comme des vortex énergétiques plus ou moins développés et puissants selon les individus.

Lors de mon apprentissage de cette technique, j'ai été quelque peu interloqué par ce nombre de vingt-et-un. On m'avait toujours parlé de sept centres d'énergie, de sept chakras et maintenant il y en aurait trois fois plus !

En effectuant des recherches sur ce sujet, j'ai fini par m'arrêter sur un point tout bête auquel je n'avais jamais prêté attention auparavant.

On nous parle toujours des sept chakras principaux ou majeurs : cela laisserait-il supposer qu'il en existait des secondaires ou mineurs ?

Et cette intuition[\[76\]](#) m'a finalement guidé vers la réponse que je cherchais. Oui, il existe bel et bien vingt-et-un chakras mineurs dits aussi secondaires. Je découvre aussi l'appellation : « chakras ternaies » qui correspond en fait aux points d'acupuncture sur les différents méridiens de notre système énergétique. Pour d'autres encore, ce sont bien des millions des chakras qui constellent notre corps.

Une fois lancé sur cette piste, force a été de constater que les écrits divergent sur cette question et plus encore sur la localisation de ces chakras mineurs. Je vous

propose plus loin, non sans peine, une liste des vingt-et-un chakras mineurs, qui reste une vision personnelle et tout à fait contestable du sujet :

- **Chakras des mains** : situés au centre des mains, ils donnent accès au ressenti des énergies et permettent l'émission des énergies du Lahochi pour ce qui nous concerne ici,

- **Chakras des coudes,**

- **Chakras des poignets,**

- **Chakras des épaules,**

- **Chakras des oreilles** : la localisation de ces derniers est différente en fonction des enseignements, au-dessus des oreilles pour certains, au milieu des sourcils pour d'autres,...

- **Chakra du nez** : à l'intérieur de celui-ci. Dans certains enseignements, ce chakra est négligé au profit du chakra de la rate. De mon point de vue, il me semble plus judicieux d'associer ce dernier au système ternaire des chakras et plus précisément, au méridien de la rate tout en maintenant le chakra du nez dans le système secondaire.

- **Chakras des clavicules,**

- **Chakras intercostaux** : situé entre le 3^{ème} chakra et le chakra cœur, de part et d'autre de la cage thoracique,

- **Chakras des hanches ou de l'aîne,**

- **Chakras des genoux,**

- **Chakras des chevilles** (malléoles internes et externes),

- **Chakras des pieds.**

En résumé, les chakras mineurs se situeraient aux mains et aux pieds ainsi qu'au niveau des principales

articulations ou zones de jointure du corps humain

Pour donner un exemple, beaucoup de praticiens de ma connaissance que ce soit en Lahochi ou dans d'autres techniques ont pu constater l'importance du traitement des genoux lors d'une séance énergétique, même si ces derniers ne sont pas prévus dans le protocole utilisé. Cette zone est souvent en grande demande du point de vue énergétique et il n'est pas rare pour moi de ressentir l'intuition d'y apposer longuement les mains.

Je me rappelle de ces personnes qui sans s'être préalablement exprimées sur le sujet, m'avaient fait part à posteriori de leur grande satisfaction à voir mes mains se poser intuitivement ainsi sur leurs genoux. Elles m'expliquaient par la suite la gêne ou les douleurs qu'elles pouvaient ressentir à cet endroit précis et le bien-être que leur a procuré le Lahochi.

Le Lahochi va donc libérer rapidement tout ce qui entrave le bon fonctionnement du système énergétique du corps, rendant notamment aux chakras une capacité de fonctionnement de plus en plus optimal. Ce cercle vertueux aura un impact global et holistique, et notamment sur l'aura, c'est-à-dire le champ d'énergie entourant une personne. En effet, l'aura trouve sa source dans la qualité et la puissance des chakras qui la compose et la structure.

Toutefois, une question demeure : pourquoi mettre en avant les chakras secondaires dans le système énergétique alors que traditionnellement ce sont les chakras majeurs dont on parle exclusivement ?

Ce qui m'a surtout questionné était de comprendre pourquoi le manuel dont j'avais hérité en tant qu'élève mettait en avant des positions alternatives :

- **Pour la position du cœur** dans le cadre du soin,

- **Pour les positions des hanches et du cœur** dans le cadre de l'autotraitement.

Mon réflexe a été d'acheter le manuel d'origine d'Élizabeth CHANDLER, disponible sur son site : lahochi.com afin de vérifier ce qui est de l'ordre de l'enseignement qu'elle transmettait ou pas.

Ces positions alternatives n'étaient pas mentionnées. Alertant mon enseignant sur le sujet, il m'informe que ce sont des positions qui ont été trouvées soit par lui-même soit par ses prédécesseurs et elles améliorent grandement l'écoulement de l'énergie et la qualité du soin en lui-même. Il m'informait aussi que le ressenti en était très différent, avec beaucoup plus d'intensité couplée à une sensation intense de circulation d'énergie dans tout le corps[\[77\]](#).

Ayant à cœur de tester ces positions de mains inédites, je ne peux que remarquer une différence certaine. En me questionnant longuement sur les raisons de ces différences, c'est une carte du système énergétique du corps comprenant notamment les chakras majeurs et mineurs qui va m'apporter la réponse.

Prenons, par exemple, la position du cœur dans le cadre d'une séance sur une personne. Lorsque vous orientez de trente degrés en direction de la tête du receveur, vos deux mains en position de W, l'énergie semble mieux circuler. Et lorsque que l'on regarde en direction de quoi pointent nos doigts, à savoir en direction des chakras de la clavicule et des épaules, les mains du receveur posées sur ses hanches, on comprend mieux pourquoi l'énergie semble circuler avec une

puissance et efficacité accrue.

Il apparaît donc que le Lahochi ne se contente pas de libérer, d'harmoniser et de stimuler nos principaux chakras. Il va beaucoup plus loin en ayant une action puissante sur nos chakras secondaires, mais aussi ternaies, comme nous l'avons vu lorsque nous évoquions la capacité du Lahochi à optimiser l'effet d'un traitement d'acupuncture selon Élisabeth CHANDLER.

Ce point, majeur pour bien comprendre pourquoi le Lahochi se différencie grandement des autres systèmes énergétiques, constitue un argument complémentaire pour justifier de la puissance de cette énergie, qui n'est pas qu'une puissance brute, mais surtout une puissance construite sur une connaissance parfaite de notre corps physique, de nos corps subtils, et des énergies qui y circulent. C'est sa capacité à faire travailler en synergie toutes ces composantes du corps qui le rend exceptionnel à plus d'un titre.

Avoir des chakras fonctionnant à leurs pleins potentiels, c'est avoir une aura puissante, car celle-ci est constituée de l'énergie qu'ils produisent. Disposer d'une aura puissante, c'est mettre en œuvre, entre autres points, une puissante protection de tout notre système énergétique. En effet, en libérant vos chakras, le Lahochi permet d'avoir un taux vibratoire de plus en plus élevé. Ce dernier rend votre terrain énergétique de plus en plus difficile à parasiter. L'aura, ainsi fortement dynamisée, en limite donc à terme les possibilités. Mais attention, même à ce niveau élevé l'aura ne constitue pas un bouclier impénétrable. C'est une première défense de grande qualité que nous avons toutes et tous intérêt à développer. Le Lahochi renforce donc l'aura par sa

capacité d'action sur nos chakras et plus largement sur l'ensemble de notre système énergétique.

La capacité de restructuration des corps du Lahochi

Comme expliqué précédemment, le Lahochi met le receveur dans un état de conscience modifié très particulier. Cet état entraîne dans le même temps une parfaite conscience de ce qu'il se passe pendant la séance, associée à la sensation qu'une partie de nous voyage. Bien entendu, certaines personnes céderont aux douces sirènes du sommeil et parfois se mettront même à ronfler généreusement pendant la séance. Cela n'enlève rien à la qualité du soin, bien au contraire.

En effet, la personne ayant ainsi cédé à l'appel des besoins de son corps n'offrira que peu de résistance à la libre circulation de l'énergie du Lahochi en elle, donnant ainsi les rênes à son inconscient ou sa conscience supérieure pour accomplir ce qui doit l'être. Ainsi, tout est parfait et vous veillerez à rassurer éventuellement le receveur qui pourrait montrer des signes d'embarras voire de culpabilité de s'être ainsi laissé aller.

Toutefois, c'est bien cet état de conscience modifié que je constate le plus souvent lors de mes séances, et c'est pourquoi, selon les explications d'Elizabeth Chandler, avec l'aide de l'énergie, les corps subtils et le corps physique sont maintenus dans leur unité.

Ce concept est resté longtemps très flou jusqu'à ce qu'un jour je reçoive une jeune femme, vraiment très « éthérée ». Nous avons toutes et tous déjà rencontré des personnes qui ne semblent pas réellement présentes à leur vie terrestre, pas réellement dans leur corps. Elles sont plus ou moins absentes, distraites, maladroites, se cognant ou chutant facilement, pouvant facilement passer

inaperçues et dont la signature énergétique étiolée manque clairement d’ancrage, de centrage, de présence.

Très intéressée pour recevoir un soin Lahochi dont on lui avait longtemps vanté les mérites, elle souhaitait vivement en faire l’expérience. Une fois installée et la séance débutée, une sensation d’inconfort grandit en elle.

Elle commença par ajuster de plus en plus régulièrement la position de son corps sur la table de massage, allant jusqu’à l’agitation et finit avec un certain agacement par demander l’interruption de la séance.

Alors que je souhaitais identifier avec elle, lors du débriefing que je réalise systématiquement après chaque séance, les raisons de son malaise, elle éprouva une grande difficulté à trouver les mots pour décrire son expérience et ce qu’elle ressentait encore. Toutefois, elle mit en avant la sensation d’avoir été forcé à quelque chose, comme si elle avait été arrachée à quelque chose d’agréable, d’apaisant, de léger, et poussée vers quelque chose de froid, de dense, et d’inquiétant.

Inutile de vous expliquer l’étendue de ma perplexité, tellement habitué à obtenir des retours positifs et joyeux de l’expérience du Lahochi, la séance se terminant par un sentiment d’insatisfaction partagée.

Ce n’est que quelques semaines plus tard qu’une probable réponse est venue à moi, lors d’un atelier de Serge BOUTBOUL. Ce dernier expliquait que le refus de s’incarner dans cette vie se traduisait par un corps astral absent du corps physique, fuyant par là-même la vie terrestre pour se rendre là où il se sentait bien, à un certain niveau de l’être. Les conséquences dans la vie de tous les jours étaient désastreuses sur de nombreux plans (difficulté à trouver ou à conserver un emploi, à être à

l'heure à un rendez-vous, difficulté à apprendre ou à mémoriser, etc.).

Il est en effet important d'intégrer que même si nous sommes des êtres spirituels, le fait que nous soyons incarnés nous invite à vivre pleinement notre vie dans la matière. Vivre sa vie dans la spiritualité coupé de la matière ou vivre sa vie dans la matière coupé de la conscience du Divin, sont des écueils dans le cheminement intérieur et spirituel. Nous sommes là pour vivre dans la matière, l'expérimenter, l'apprivoiser, nous sommes là aussi pour expérimenter la conscience là où il y a limitation de la conscience, nous sommes là pour expérimenter l'amour, là où existe des états de non-amour, et plus largement nous sommes là pour expérimenter la Lumière là où existe l'ombre, l'absence de Lumière[78].

Et quelle que soit notre route, notre cheminement nous amène progressivement à la spiritualisation de notre matière, dans un retour vers l'Esprit, vers la Lumière, dans une meilleure connaissance de qui nous sommes, dans une expansion de notre être, de notre conscience, encore et toujours, but ultime de toute vie. Rappelons-nous que nous, qui avons choisi de nous incarner, avons choisi la voie la plus rapide pour évoluer, mais aussi la plus difficile.

Ainsi, une personne qui aurait tendance à avoir ainsi : « un pied dans chaque monde », supporterait difficilement l'énergie du Lahochi, car cette dernière rappelle tous les corps subtils destinés à résider dans notre corps physique[79], certainement afin de procéder à la réparation de ces corps ainsi qu'à la libération de tout ce qui les encombre.

Et c'est pourquoi cette réunification temporaire, nécessaire au bon déroulement de la séance, peut être vécue comme forcée, et du même coup, générer un tel malaise ainsi qu'une difficulté à supporter le Lahochi pour les personnes dans cette situation.

Que l'on se rassure cela reste exceptionnel, car le plus souvent les personnes entrant dans ce cadre arrivent globalement à vivre la séance sans difficulté majeure malgré un inconfort certain. Toutefois, dans les cas difficiles, des solutions existent pour mener à bien la séance ou plus largement aider la personne dans son quotidien. Vous trouverez plusieurs d'entre elles plus loin sans que cette liste ne soit exhaustive.

Serge BOUTBOUL propose, par exemple, la mise en place d'une sorte de paire de bretelles énergétiques qui auront pour effet, après l'avoir rappelé, de maintenir le corps astral dans le corps physique. Très efficace, la technique a été parfois très difficilement acceptée par les personnes à qui j'ai pu les poser, pouvant créer par la même un inconfort grandissant difficilement supporté, s'il n'est pas surmonté. D'où l'importance d'accompagner ce travail pour une conscientisation du problème et, pour la personne, d'entrer dans une réelle volonté d'en sortir car, vous l'aurez compris, malgré les inconforts, certains aspects liés à cette « fuite » reste malgré tout très confortables, qui, sans jugement aucun, est bien compréhensible par rapport à certaines réalités de notre monde. C'est toutefois oublier que ce dernier peut être aussi magnifique et que l'on peut y vivre aussi des choses rien de moins que merveilleuses.

Une autre approche consistera à effectuer une séance de régression dans les vies antérieures ou dans l'entre-vie

via, par exemple, l'hypnose spirituelle de Jean-Charles CHABOT. Je la cite ici parce que c'est la méthode que je connais et pratique, ce qui n'en rend pas moins valables d'autres techniques d'hypnose permettant d'effectuer des régressions ainsi que d'autres méthodes régressives.

Cette technique est mise en œuvre sous le haut patronage des êtres de Lumière, et en particulier des guides de l'intéressé. Ils orienteront la séance vers les vies antérieures ou la période d'entre-vies qui ont un intérêt direct par rapport aux difficultés rencontrées dans sa vie présente. Ainsi, elle permet d'apporter un éclairage nouveau sur cette difficulté d'incarnation et avec le soutien de l'inconscient, de la conscience supérieure et des guides d'effectuer un travail de libération propre à chacun.

Une autre approche encore consistera à reprendre contact avec son corps physique au travers de différentes méthodes qui utilisent précisément celui-ci comme média ou qui le placent à la base de leurs techniques (massages profonds, kinésiologie, toucher thérapeutique, etc.).

L'idée est que si la personne se réapproprie son corps, reprend contact avec les sensations et les messages que son corps lui envoie, elle prendra progressivement l'habitude d'être à son écoute. Son attention plus focalisée sur ce dernier, l'énergie affluant toujours là où notre conscience est posée, le corps astral aura tendance à être plus facilement à sa juste place, et ce d'autant que ce dernier est un corps de nature émotionnelle.

Bien entendu, le Lahochi peut constituer à terme aussi une solution s'il reste globalement accepté. Toutefois, il faudra prévoir, le plus souvent, plusieurs séances pour en constater l'efficacité à savoir, plus de présence au

quotidien.

Le Lahochi et le principe de mémoire cellulaire

Le concept de mémoire cellulaire repose sur l'idée que chaque être humain est porteur d'information ou de mémoires acquises durant toute sa vie, et ce, dès la conception. L'être humain est aussi porteur de mémoires issues de ses lignées maternelles et paternelles ou ayant pour origine ses vies antérieures.

Ces mémoires lorsqu'elles sont porteuses de disharmonie peuvent générer dans notre comportement ou dans nos émotions des réactions que nous ne comprenons pas toujours et qui nous font souffrir sur les plans physique, mental, et émotionnel ou autres. Ces mémoires reposent au plus profond de nous-mêmes, jusqu'au sein même de nos cellules d'où l'appellation mémoire cellulaire. Elles ont en effet été inscrites ou refoulées selon le cas grâce à un mécanisme puissant de protection de l'être géré par l'inconscient.

Selon les spécialistes de la question, dont je ne fais clairement pas partie, ces mémoires seraient à l'origine de nos schémas de vie répétitifs négatifs, ainsi que de nos comportements limitants, voire destructeurs, dont la maladie ferait partie.

Le Lahochi, au-delà du travail d'harmonisation de notre système énergétique, est capable de débayer notre terrain pour permettre de libérer les voies internes qu'emprunte l'information cellulaire afin que sa circulation soit fluide. Il permettrait aussi de requalifier harmonieusement l'information ainsi intégrée pour nous libérer des carcans précédemment décrits.

N'étant pas versé dans ce domaine de la mémoire

cellulaire, je ne peux que difficilement approfondir le sujet, et ce d'autant plus que le terrain sur lequel se joue cet aspect est l'inconscient.

Toutefois, ce dont je peux parler ce sont les très nombreuses personnes qui m'ont remonté des changements inattendus dans leur façon d'être, pour aller vers plus de paix, de prise de distance, de lâcher-prise et sans qu'elles puissent réellement en expliquer les raisons.

Et le plus drôle dans cette affaire, c'est que dans la grande majorité, elles ne s'en sont absolument pas rendu compte, et il aura fallu que leurs proches s'étonnent de leurs changements de comportement pour qu'elles se disent : *« mais oui, c'est vrai !!! Mais pourquoi donc suis-je resté calme dans cette situation alors qu'habituellement j'angoisse ? »*

Soyez bien attentif à ce point, nous l'avons déjà évoqué, mais je le répète à nouveau, car très souvent ce sont ces petites remarques des êtres qui nous connaissent de près ou de plus loin qui nous indiquent vraiment que quelque chose est en marche à l'intérieur de nous. Ces changements sont parfois manifestes, mais dans leur grande majorité, ils restent subtils, et il est particulièrement aisé de passer à côté, voire de se décourager, d'où mon insistance sur cette question.

Bien entendu, soyez d'abord et avant tout toujours attentifs à votre ressenti personnel, toutefois gardez ce message dans un coin de votre esprit pour mieux repérer ces petits signaux qui n'en demeurent pas moins de grands encouragements dans notre cheminement personnel avec le soutien, entre autres, du Lahochi.

Pour approfondir le sujet, si le cœur vous en dit, je vous invite à consulter les écrits de Myriam BROUSSE,

conceptrice d'une technique de libération des mémoires du corps, et auteure de l'ouvrage *Votre corps a une mémoire*.

Le professeur Cyrus IRAMPOUR, médecin, psychiatre, docteur en psychologie et en philosophie, qui écrit la postface du livre résume admirablement bien les apports de ce livre :

« Voici quelques notions qui caractérisent, dans le présent ouvrage, la pratique sur la mémoire du corps :

- la place du corps en tant que lieu de mémoire génératrice de troubles,*
- l'émotion bloquée dans le corps et devenue insensible et inaccessible à la conscience,*
- la répétition des troubles, crises ou maladies qui orientent le thérapeute vers leur signification historique personnelle, transpersonnelle et souvent même transgénérationnelle,*
- l'accompagnement par lequel le thérapeute crée les conditions simples permettant de ressentir les émotions de son corps, de se déconditionner peu à peu et d'apprendre à vivre sans peur ni symptôme. »*

J'imagine que la synergie entre le Lahochi et la mémoire cellulaire, à peine esquissée par Élisabeth CHANDLER dans son manuel, est un vaste champ d'investigation qu'il serait bon d'aller défricher plus avant. Ce n'est toutefois pas le cadre de cet ouvrage.

Le Lahochi, la méditation et le corps de Lumière

Le Lahochi est aussi un facilitateur de la méditation. Il contribue à fluidifier l'entrée et le maintien selon les possibilités de chacun, dans le moment présent. Il permet aussi d'atteindre des états modifiés de conscience profonds ouvrant la porte aux messages de l'inconscient, du Moi supérieur, ainsi qu'aux perceptions subtiles voire aux voyages de nature spirituelle.

On se rappellera d'ailleurs que le groupe de travail dirigé par Satchamar appelé : « Sessions de Lumière » était d'abord et avant tout un groupe de méditants.

Toutefois avant d'aller plus loin il est important de rappeler que méditer est un acte simple, accessible à tous. Les diverses approches bouddhistes qui ont popularisé celle-ci avant son occidentalisation ont eu tendance à donner une impression d'accès et de maîtrise difficiles. Il n'est en rien. Et puis c'est sans compter sur votre mental qui, détestant au possible cet exercice, vous proposera de faire mille choses sauf de vous poser pour méditer. Pourquoi ? Le mental n'existe que dans le passé ou le futur. Le moment présent lui est interdit, car il n'y existe tout simplement pas.

Méditer est simple : asseyez-vous confortablement. Fermez les yeux et concentrez toute votre attention sur votre respiration par exemple. Vous êtes conscients de tout ce qui se passe en vous lorsque vous inspirez puis lorsque vous expirez. Vous restez dans cette attention focalisée sur votre corps, de ce qu'il se passe dans votre corps. Eh bien, voilà, vous méditez.....si si, vous méditez.....je vous assure.

Lorsqu'une pensée survient, qui en amène une autre puis une autre encore, votre attention n'est plus focalisée sur le moment présent, mais sur le passé ou sur le futur. L'important lorsque cela arrive c'est que, dès que vous vous en rendez compte, vous portiez à nouveau toute votre attention sur votre respiration, ou sur le support que vous aurez choisi.

Laissez tomber tout critique envers vous-même ou culpabilité, car penser est naturel. Il ne vous viendrait pas à l'esprit de vous critiquer parce que vous venez de prendre une respiration, il en est de même pour les pensées lorsqu'elles surviennent alors que vous méditez. Revenez tout simplement à la conscience de votre respiration.

Certains préféreront utiliser un mantra, une image mentale, ou même une des nombreuses techniques de méditation et ce sans aucun problème. Toutefois, j'ai remarqué que méditer en portant son attention sur le corps a l'avantage d'induire un ancrage, renforçant du même coup la qualité de la méditation.

Pour méditer conjointement avec le Lahochi, vous pouvez, par exemple, associer l'autotraitement complet à votre méditation. Chaque mouvement réalisé est fait avec la même attention que vous portez à votre respiration, vous revenez à celle-ci une fois les gestes réalisés. Si vous avez l'habitude de réaliser l'autotraitement allongé, vous privilégieriez la station assise, car le corps associe la station allongée au sommeil, et elle le favorise donc le plus souvent. Toutefois, si vous préférez travailler ainsi, conservez vos habitudes.

Vous pourrez aussi prendre uniquement la seconde position d'autotraitement, qui consiste à se prendre soi-

même dans ses bras, les mains sur les épaules. Autre possibilité, simplement poser ses mains sur ses hanches ou à un endroit que vous trouverez confortable.

Fermez les yeux et laissez-faire. Laissez-vous porter par l'énergie, celle du Lahochi, mais aussi celle de votre corps et celle aussi qui arrive de votre Moi supérieur. Ouvrez-vous à tout ce qui est, là, maintenant, tout en respirant, tout en lâchant prise.

Autorisez-vous à vivre ce moment de paix. Cet endroit où cet état dans lequel vous vous trouvez est votre état naturel, vous l'avez juste oublié.

La conscience et le ressenti de votre corps se développent, augmentant progressivement, vous ressentez votre corps de plus en plus pleinement, vous ressentez les énergies qui y circulent, une sensation de détente, de bien-être s'installe, un état de conscience particulier prend naissance en vous.

Vous entendez des bruits intérieurs ou extérieurs qui n'attirent jamais votre attention habituellement, vous êtes conscient de l'entière de votre être, mais aussi de tout ce qui vous entoure, malgré certaines pensées qui vous éloignent temporairement de cet espace qu'on appelle la pleine conscience où rien d'autre n'existe que vous, vous en unité avec le tout, avec tout ce qui est.

Le support sur lequel vous êtes assis ou couché, votre souffle, votre corps, vos sensations, vos perceptions, et la vie qui vous entoure.

Dans cet état ou dans cet espace dans lequel vous vous trouvez, rien n'existe en dehors du présent immédiat. Et le Lahochi prend place en vous beaucoup plus facilement, car le mental-égo est moins présent, comme anesthésié, voire endormi.

Et votre corps peut lui-même aller jusqu'à s'endormir alors que vous êtes toujours parfaitement conscient, vous laissant entrer encore plus profondément à l'intérieur de vous, dans une exquise sensation d'être. Ce que je viens de décrire, les méditants expérimentés auront reconnu cet état de méditation profonde qu'ils connaissent bien, même si, cependant, la description de ce ressenti est propre à chacun.

Le Lahochi n'est pas indispensable pour vivre et ressentir tout cela. Toutefois, faire appel à son énergie contribuera non seulement à rendre plus aisée l'entrée dans un état méditatif de qualité et contribuera aussi à le développer, à vous y maintenir tout en limitant les pensées.

Des études scientifiques, maintenant de plus en plus nombreuses et documentées démontrent que la méditation améliore l'énergie et la vitalité, diminue le stress, les angoisses et augmente notre créativité ainsi que toutes les potentialités d'expression de notre être.

Au-delà de la gestion du stress à proprement parler, il est démontré qu'elle permet une amélioration de l'état psychologique des personnes, se retrouvant en lien avec l'anxiété, l'addiction, la dépression, les troubles du comportement alimentaire et des fonctions cognitives, et ce, parmi une liste de plus en plus longue. Plus encore, la méditation pratiquée régulièrement modifierait de façon durable le fonctionnement même du cerveau.

Il existe aussi actuellement des recherches sur les effets de la méditation sur la pression artérielle, la gestion de la douleur, ou sur la santé de nos cellules. Ainsi, ces apports et bienfaits sont de plus en plus incontestables.

À un niveau plus spirituel, la méditation permet de

sortir de l'identification avec votre mental-égo pour vous permettre d'entrer en connexion avec votre Moi supérieur, votre partie divine primordiale en vous.

Progressivement, un alignement sur cette partie supérieure de vous-même se met en place. Elle vous baigne, vous infuse, au fur et à mesure des séances que vous vous octroyez, de votre Moi réalisé, de votre Moi toujours en paix apportant ainsi centrage, ancrage, bien-être et pleine conscience. Cette partie de vous, votre essence véritable, vous guide, vous montre la voie, si vous daignez l'écouter, lui faire confiance.

Rappelez-vous cette phrase déjà citée dont l'origine m'échappe : « Le mental hurle, le Moi supérieur chuchote ». La méditation essentielle selon moi à notre évolution personnelle vous invite à faire cesser les hurlements du mental-égo afin de percevoir le doux murmure de votre conscience supérieure, qui reste grandement masqué sinon.

Cette conscience élargie nous guide et nous apporte les moyens de mettre en place un processus de mieux-être profond sur tous les plans, laissant émerger les fondements réels des intentions profondes qui motivent nos comportements grégaires, limitants, voire destructeurs.

Ainsi, au fur et à mesure de notre pratique, nous contenons puis progressivement limitons l'influence de notre mental, laissant de plus en plus de place à une vision éclairée sur ce qui motive réellement nos pensées, nos paroles et nos actions. Nous pouvons choisir à tout moment en conscience quelle voix ou devrais-je écrire quelle voie choisir.

Plus nous méditons, plus nous élargissons la capacité

de soutien de notre Moi supérieur qui prend une place de plus en plus grande dans notre vie au fur à mesure de nos rendez-vous avec nous-mêmes. Donner rendez-vous au Lahochi dans le même temps est un merveilleux tremplin vers notre être, notre identité véritable.

Bien sûr, il est important de bien comprendre que nous resterons sensibles, peut-être même notre vie durant, à tout ce qui nous rappelle directement ou indirectement, consciemment ou inconsciemment, nos blessures fondamentales.

Prenons l'exemple d'une personne qui, plus jeune, a dû être placée par ses parents auprès des services sociaux. Il lui sera bien difficile de rester sans émotion lorsque, par exemple, une scène d'abandon se joue dans une pièce de théâtre. Imaginez que cet abandon l'ayant fait cruellement souffrir, elle a développé, au niveau inconscient, des programmes jugés sécurisants et sécuritaires permettant de ne plus être confronté à cette peur fondamentale d'être abandonnée. Ces programmes du point de vue de l'inconscient sont absolument parfaits et entraînent, par exemple, une impossibilité de s'engager dans une relation à long terme. En effet, le fait de stopper celle-ci étant moins douloureux que de prendre le risque de revivre l'abandon. Si nous restons sur cet exemple, la méditation régulière pourra faire prendre conscience des causes profondes de son mal-être et par là-même de la nécessité de trouver la paix, de pardonner et de se pardonner, de se libérer de tout attachement au statut de victime et du besoin d'être reconnu comme tel. Associé au Lahochi et à sa capacité d'aller libérer et harmoniser nos mémoires et programmes disharmonieux, nous disposons d'une aide non négligeable pour avancer.

À noter toutefois que je ne suis pas en train d'avancer que la méditation et le Lahochi règlent tous vos problèmes, non ! Il s'agit plutôt de considérer que nous ne serons plus totalement ignorants de ce qui motive nos pensées, nos paroles et nos actions négatives envers nous-mêmes et envers les autres. Nous laissons ainsi une place de plus en plus fondamentale à notre conscience supérieure dans notre vie, et nous rendons au mental-égo sa place d'origine, celle d'un assistant obéissant, zélé et non pas celle d'un dictateur disposant de tout pouvoir sur nous. De ce fait, nous choisirons plus facilement d'écouter la voix du Moi supérieur pour venir dans cet espace de paix en nous-mêmes et par voie de conséquence, fait rayonner plus facilement la paix à l'extérieur de nous, avec les autres.

La puissance de transmutation de notre être procurée par le Lahochi en interaction avec notre Moi supérieur lors de nos séances de méditations, ou de tous les actes que nous posons en pleine conscience, vont permettre de créer graduellement ce que l'on appelle le corps de Lumière.

À l'inverse des différents corps subtils que nous avons cités ou citerons dans les différents chapitres de cet ouvrage, le corps de Lumière n'est pas un corps inné dont nous disposons dès notre incarnation, mais bien d'une création de nature involontaire[80]. Il résulte naturellement de l'élargissement de notre conscience, de notre développement spirituel. Plus nous sortons de l'illusion quasi parfaite qu'est la matière, plus nous nous éveillons, plus nous nous alignons sur notre conscience supérieure et plus notre matière se transmute, se spiritualise, se « dédensifie ». Et cette spiritualisation de

notre être entraîne, entre autres conséquences, l'intégration d'une quantité de plus en plus grande de particules de Lumière en nous, les fameuses particules adamantines comme les appelle Ronna HERMAN.

Cette accumulation de particules de Lumière finit par créer, structurer ce corps de Lumière, et pourra à terme devenir un véhicule de notre conscience, un véhicule de notre Soi Divin.

Ainsi, le corps de Lumière s'éveille, amenant au travers d'une connexion de plus en plus solide avec notre conscience supérieure, de plus en plus de particules de Lumière en nous, dans notre être, dans notre personnalité, dans notre système énergétique permettant progressivement l'alignement de notre petit moi à celui du Moi supérieur, permettant ce lien permanent avec toutes les parties de notre être.

Cette connexion lorsqu'elle est permanente s'appelle l'éveil. C'est un état de conscience de soi, de tout ce qui est, où l'on expérimente que tout est lié, et l'on commence à ressentir l'unité véritable. Aucune séparation quelle qu'elle soit, n'existe même avec la Source elle-même. Nous faisons un avec le tout, et le tout est un avec nous, l'éveil, l'illumination, l'ascension, peu importe les mots, ce retour à l'unité est l'objectif à court, moyen ou long terme, de chaque âme. Ainsi sortie de l'image faussée, mais réaliste de la séparation que nous renvoie notre mental-égo, la compassion rayonne.

Pendant longtemps ces mots ne sont restés que théorie pour moi jusqu'au jour où j'ai pu expérimenter quelques instants seulement cette unité. C'est une expérience difficile à décrire avec des mots et ce d'autant plus qu'elle n'a duré que quelques instants, mon mental y

réagissant violemment à l'époque car n'y étant pas réellement préparé. Cependant, alors que le voile de l'illusion est levé, on voit que tout est lumière, tout est énergie. J'ai eu la chance de vivre une deuxième fois cette expérience alors que je faisais mon jogging très tôt le matin en plein hiver. Imaginez, pendant quelques secondes, qu'en pleine nuit, alors que vous êtes plongé dans l'obscurité, tout devient lumineux autour de vous et que rien ne vous sépare de rien. Inoubliable !

Ainsi le Lahochi, idéalement aidé de la méditation, permet un éveil progressif à la lumière divine qui est en nous, une lumière qui croit, s'expande, se structure pour, entres autres, commencer à former le corps de Lumière.

Ainsi, le Lahochi permet :

- De développer une conscience, une perspective beaucoup plus large de votre être et de votre réalité,
- De prendre plus facilement du recul par rapport à votre vie. Votre vision du monde et de vous-même change pour le mieux,
- D'être dans une paix intérieure solide, de rester centré, poser, ancrer, dans son axe, indépendamment de l'environnement et des circonstances extérieures,
- De développer une plus grande maîtrise des énergies à tous les niveaux de votre être,
- De se connecter plus facilement et plus longtemps avec votre Moi supérieur, notre Soi réalisé afin d'être infusé de toutes ces qualités vibratoires, mais aussi de tous vos potentiels, votre créativité, vos talents personnels, ainsi, vous renouer véritablement avec qui vous êtes,
- D'augmenter considérablement votre taux vibratoire, votre vibration propre, ce qui loi d'attraction

oblige attire à vous des situations, des circonstances, des personnes, des opportunités en adéquation votre nouvelle vibration. Cette possibilité d'attirer à soi ce que l'on désire se fait de plus en plus consciemment et non plus uniquement par défaut,

- De mettre en œuvre plus consciemment que jamais votre mission de vie, le tout dans la joie véritable et l'allégresse, si si !

À ce stade de l'écriture de ce livre, un évènement se produit lors d'une consultation avec la magnifique et lumineuse Hannaeva, médium pure et soigneuse de l'âme. En effet, j'étais tombé quelques mois auparavant « par hasard » sur son site, je ne sais toujours pas comment alors que mes recherches n'avaient rien à voir avec la médiumnité ou même encore la voyance. Quel délice de rencontrer des gens vraiment lumineux alors que l'on est régulièrement confrontés aux manifestations pas très compassionnelles de l'égo des uns et des autres.

À la simple consultation de son site, j'ai su instantanément que je devais la consulter, alors même que consulter un médium n'est pas vraiment dans mes habitudes, pas du tout même. Cette intuition, que j'ai donc choisi de suivre, a été d'une richesse incroyable.

Ainsi, je suis informé que des êtres de Lumière qui se sont identifiés comme les « Médecins du ciel » me soutiendront dans l'écriture de cette partie du livre. Hannaeva en est extrêmement surprise, je ne comprends pas pourquoi sur le moment. Elle semble accuser le coup, se remettre de quelque chose, ne pouvant qu'observer, nos séances se déroulant par Skype®, son étonnement, limite sonnée, prenant quelques instants pour reprendre ses esprits. Elle m'explique qu'elle n'avait qu'à de rares

occasions ressenti une vibration aussi élevée.

Et en effet, la rédaction de cette partie du livre est assez difficile pour moi à coucher sur papier, à mettre en mot. Leur soutien est donc plus que le bienvenu et d'entendre ce point évoqué spontanément lors de ma séance me rassure pleinement.

Car, depuis que j'ai commencé l'écriture de ce chapitre, je me sens différent. Et j'en prends conscience à cet instant même : je me sens en paix, rempli d'une joie tranquille que je n'ai ni cherché à créer ou à ressentir par exemple par la méditation, un autotraitement Lahochi ou même un acte de volonté propre. Lorsque je porte une attention totale sur ces ressentis intérieurs, des larmes de joie commencent à couler, sans pouvoir en expliquer la raison. Je suis rempli d'une profonde gratitude envers mon Créateur sans absolument aucune raison concrète et sans en comprendre le sens. Tout cela advient alors que mes préoccupations sont totalement ailleurs.

Ainsi, lorsque je me mets en état de conscience élargie pour entrer en contact avec eux, un message arrive :

« Une fois la Vie à l'intérieur de vous, le germe se propage au-delà de votre substance, vous vivez une expérience de pleine conscience en marge de la réalité objective et vivante. Une fois l'ensemble élargi à votre conscience multidimensionnelle, celle-ci qu'alors endormie, s'éveille et cet éveil engendre de nombreuses manifestations dans votre être : vos capacités subtiles, votre intuition, votre sens du discernement, votre capacité à aimer se développent fortement, il devient difficile de se cacher de vous, tout devient transparent, rien ne vous est caché. Vous vivez une époque où ces

processus sont facilités. Vivez-les, vivez le plein essor de votre être dans un espace sans limites, car Vie est croissance et expansion. »

Puis le lendemain, un autre suit :

« Il y a un évènement que chacun peut appréhender avec justesse dans ce moment de Vie et cet évènement est la joie de vivre l'instant dans la plénitude absolue de son être. Vivez cela une fois, et une seule chose nourrira votre être aussi pleinement que la recherche de cet instant de Vie, où vous vivez votre être et vivez la pleine joie de ressentir la Source créatrice vivante en vous et en nul autre endroit. La vivance de votre être devient réalité, qu'aucun voile de l'esprit ne peut cacher. Vivez cela et aucun retour en arrière ne sera possible. Voilà la première marche de ce que vous appelez ascension, mais que nous appelons réalisation »

Celles et ceux qui me connaissent savent que la tentation de supprimer ces lignes a été grande. Bien que médium, je ne suis pas coutumier de ce type de canalisation. Le plus souvent, je n'apprécie pas celle que je peux lire ici ou là et les mets souvent en doute.

Alors, imaginez ce que je ressens moi qui me retrouve avec ces mots, saisis en écriture automatique. On ne peut pas dire que je fais le fier ou que je sois bien à l'aise.

J'ai tout de même choisi de faire confiance et je remercie pour ce merveilleux cadeau. Je n'apporterai donc aucune interprétation à ces mots et laisse au lecteur le soin d'évaluer si tout cela est porteur de sens pour lui. Toutefois, après quelques recherches sur l'identité de ces « Médecins du Ciel », j'ai découvert qu'ils étaient connus

de certains auteurs[81] et que certaines personnes proposent même des formations pour apprendre notamment à travailler avec eux. Le maître ascensionné Hilarion en serait le grand ordonnateur, doublé à n'en point douter de l'Archange Raphaël.

Pour conclure, comprenez, comme je l'indiquais au début de ce chapitre, que le Lahochi n'est pas un passage obligé pour expérimenter tout cela. Le chercheur de Lumière qui choisira une autre voie pourra sans aucun doute vivre à sa façon des expériences similaires et bien plus encore. Le Lahochi constitue une aide, un facilitateur, une voie rapide pour accélérer votre évolution et c'est en sens que c'est aussi un outil de développement spirituel et personnel.

Le Lahochi et le développement de nos capacités psychiques

Le Lahochi est un incroyable catalyseur de nos capacités psychiques. Il permet, au travers de nos autotraitements réguliers, d'ouvrir et de renforcer, petit à petit, nos canaux psychiques et nos perceptions extrasensorielles, telles que la clairvoyance, notamment. Il donne aussi l'énergie nécessaire pour les faire fonctionner.

En effet, certaines personnes consacrent, avec constance et régularité, beaucoup d'attention à développer leurs capacités subtiles alors que, parfois, celles-ci sont déjà pleinement ouvertes, mais non fonctionnelles. Elles ignorent ou oublient que ces perceptions de dimension supérieure sont de très grandes consommatrices d'énergie et ont donc besoin d'être soutenues par un système énergétique individuel puissant associé à un taux vibratoire élevé.

Il devient donc nécessaire de porter attention à l'harmonie de son système énergétique et donc à la santé et à la vitalité de son corps physique, à la qualité de ce que nous mangeons, de l'air que nous respirons, entre autres aspects.

Rappelez-vous, comme nous l'avons évoqué précédemment, que la respiration et la méditation sont de puissants catalyseurs de la canalisation énergétique et donc contribuent à la pleine vigueur de notre système énergétique. Le contact avec les environnements naturels, l'activité physique régulière même modérée, et plus largement tout ce qui habituellement vous donne « une pêche d'enfer », tout cela contribue aussi grandement à

nous apporter de l'énergie.

N'oublions pas aussi, tout en faisant de notre mieux, que la qualité de nos pensées, de nos paroles et de nos actes, qui, lorsque nous prenons l'habitude de surveiller les sollicitations limitatives du mental-égo, nous permet de ressentir et d'exprimer de la joie, de la paix, de l'amour pour nous-mêmes et pour les autres, quelles que soient les conditions extérieures de notre vie. On se rappellera les différents principes des accords toltèques, les connaissances d'Eckart TOLLÉ sur les pièges du mental et les bienfaits du moment présent, ainsi que tous les enseignements que vous connaissez et qui vont dans ce sens. À ce sujet, je ne peux que chaudement vous recommander la lecture du livre de Michael DAWSON : « La guérison radicale » qui, inspiré d'« Un cours en miracle », apporte une vision claire sur les origines et le fonctionnement de notre mental-égo.

Nous pouvons aussi nous accorder du temps pour faire ce que nous aimons faire : nos hobbies, nos passions, nos activités favorites, seuls, avec notre conjoint, nos enfants, nos amis. Se donner ainsi du temps réjouit notre âme à un niveau tel que notre énergie s'en voit démultipliée. Il n'est plus question de temps ou de fatigue, car dans ces moments-là, le temps passe si vite que l'on s'en étonne toujours, et ce, sans éprouver le moindre signe d'épuisement.

Accorder de l'attention à tous ces aspects joue un rôle important dans l'harmonie et la vigueur de notre système énergétique. Si vous ajoutez à cela la canalisation de l'énergie universelle de vie, le Chi, au travers du Lahochi, les effets en seront démultipliés.

Bien entendu, le Lahochi à lui seul peut contribuer à

fournir l'énergie nécessaire à nos sens subtils, cependant, vous gagnerez toujours à disposer d'une hygiène de vie et énergétique[82] de qualité. Y intégrer le Lahochi dans le cadre d'une pratique régulière de l'autotraitement ne pourra que contribuer grandement à votre bien-être. Assurément !

Sachez toutefois que cet argument, ce bienfait du Lahochi, en tant qu'élève, je l'ai longtemps mis en doute. Mon scepticisme sur le sujet était à son comble alors que j'avais déjà utilisé de nombreuses techniques pour développer ma clairvoyance. Je voyais ce point plus comme un « argument commercial » qu'autre chose, et ce, malgré la beauté de l'expérience de mon initiation. Je me rappelle que ces techniques que j'utilisais ne donnaient pas grand-chose[83], sauf en de très rares occasions, et j'y dépensais une quantité d'énergie telle que j'arrivais à percevoir quelques bribes d'information, mais au prix d'un puissant effort associé le plus souvent à un épuisement certain.

Je ne comprenais pas à l'époque que forcer les choses est toujours une erreur dans ce domaine et pouvait même causer des dégâts. Je me rappelle cet atelier de développement psychique où l'on m'informe que mes canaux sont ébréchés, et donc très fragilisés. Ce n'est qu'après une sollicitation, puis une intervention angélique, que ces derniers seront réparés et redeviendront pleinement fonctionnels. Je ne dis pas que travailler d'arrache-pied sur le développement de ces capacités extrasensorielles est une erreur, loin de là. Toutefois, ne forçons rien quand les choses ne se déroulent pas comme nous le souhaitons. Ne laissons pas notre frustration nous emmener sur un terrain qui nous

apportera plus de problèmes qu'autre chose.

C'est donc à cette période de ma vie que, conscient de la chance qui est la mienne, je décide de ne plus forcer les choses et de les laisser venir. Ma frustration était néanmoins bien grande, car le développement de la clairvoyance est l'une de mes missions de vie et il m'était malgré tout difficile d'accepter toutes ces entraves. Je devais accepter l'idée de ne pas être prêt, et avec le recul, je peux vous dire que je ne l'étais pas du tout. Je lâchais donc prise, et n'ayant plus le cœur à développer quoi que ce soit, je n'y accordais plus beaucoup d'attention.

Et c'est un jour, lors d'une soirée partage^[84], que, sans même y réfléchir, j'évoquais spontanément ces couleurs et ces images que je venais percevoir, lors d'un soin Lahochi. Si vous aviez vu la tête de l'intéressé : les yeux s'écrouillant, la bouche s'ouvrant de surprise et restant figer dans cette position.

Quelques secondes interdit, la surprise a laissé place à la gêne, puis à des mimiques laissant supposer une certaine suspicion que l'on pouvait raisonnablement lier à un hypothétique dialogue intérieur commençant par une phrase du genre : « mais que peut-il percevoir d'autre ? »

Sur le moment, je n'ai pas compris ce qu'il se passait. Puis tout en commençant à réaliser, j'ai commencé à me sentir gêné, jugé et évalué comme un danger potentiel pour l'intimité de l'autre. J'ose la question : « Est-ce que tout cela te parle ? » Un hochement de tête arrive en guise de réponse, nos yeux s'évitent et le silence s'installe. Puis, arrive un sourire gêné et tout cela se termine par un joyeux enterrement de ce qu'il venait de se passer au fond des oubliettes de nos mémoires respectives.

Entendez bien que nous n'avons accès à aucune information de nature privée ou intime, loi du libre arbitre oblige. Toutefois, il nous arrive d'avoir accès à des informations de cette nature si celles-ci sont disponibles dans l'aura ou dans la signature énergétique de la personne. Malgré tout cela, j'ai été très heureux de cette première expérience, car elle m'a permis, toujours sans rien forcer, de revenir à plus d'attention sur mes perceptions, l'énergie affluant toujours là où nous posons notre attention, C.Q.F.D, la boucle est bouclée.

C'est pourquoi aujourd'hui, la capacité du Lahochi à développer nos capacités spirituelles est plus qu'une certitude, c'est une conviction, une réalité, et même une vérité pour moi. J'en suis une preuve bien vivante[85].

Souvent, j'ai remarqué que les personnes fraîchement initiées au Lahochi ferment les yeux pour mieux se centrer, s'intérioriser. Et certaines personnes, même récemment initiées, disposent de perceptions dans cette posture d'intériorisation profonde.

Il s'agira de couleurs, et encore plus souvent d'une couleur : le violet. Il pourra s'agir aussi d'images ou du ressenti de présences bienveillantes à nos côtés, le tout spontanément, sans rien forcer. C'est exactement ce qui m'était arrivé, je percevais cette belle couleur violette soutenue, et aussi une subtile guidance pour mener à bien les séances. Avec le temps, des images sont apparues, d'abord fixes puis s'animant comme une sorte de film[86]. Et c'est en m'affranchissant petit à petit de la peur de me tromper, de la peur d'être ridicule ou d'être jugé que je trouvais le courage d'évoquer toutes mes perceptions. Je donnais ce que je percevais sans chercher à comprendre ou à interpréter. Je m'efforçais également

de ne pas rechercher à tout prix si ces informations étaient pertinentes pour la personne ou pas, même si la tentation était forte et que j'y cédaï quelques fois.

Ainsi, je m'astreignais à être à l'écoute, à observer, à être dans l'intention de percevoir sans me contraindre à quoi que ce soit. Si cela venait, c'était bien. Si cela parlait à l'intéressé, c'était bien. Si cela ne venait pas ou n'évoquait rien de précis, c'était parfait aussi. Et puis, quelques jours, voire quelques semaines plus tard, je commençais à recevoir des appels téléphoniques qui commençaient invariablement par : « Tu sais ce que tu m'avais dit l'autre soir, et bien..... »

Bien entendu, j'ai pu le constater aussi chez les initiées que j'ai eu la chance de former. Je pense tout particulièrement à mon amie Dominique qui ne pouvait envisager une seule seconde être clairvoyante, défendant farouchement cette impossibilité. Aujourd'hui, plus de deux ans après son initiation, lors de chacun de ses soins Lahochi, qu'elle préfère pratiquer uniquement à distance, c'est un fleuve d'informations d'une incroyable précision qu'elle fournit à chaque fois à ses interlocuteurs, pour le plus grand bien de tous. Et j'ai même l'impression suite à nos derniers échanges que sa clairaudience prend de plus en plus de place, mais cela n'engage que moi.

Je pense aussi à tous les retours obtenus dans le cadre du suivi que je propose à l'issue des formations, ou lors de ces soirées de partage. Beaucoup constatent une forte amélioration de leurs intuitions et de leurs ressentis, apportant un éclairage nouveau sur leur cheminement personnel et spirituel.

Quant à moi, je suis aujourd'hui médium et clairvoyant. S'il arrive assez rarement que ma

clairaudience fonctionne, tout cela se développe, à mon propre rythme et tout est parfait.

Notez bien que je n'ai jamais eu de capacités ou d'expériences de ce type plus tôt dans ma vie. Seul le ressenti énergétique a toujours été présent chez moi, chose bien utile lors des soins énergétiques pour percevoir les zones de blocages par exemple. Ainsi, je peux facilement ressentir les énergies d'un lieu, d'une personne, etc. Si vous ne disposez pas d'une telle capacité, rassurez-vous, car c'est l'une des premières choses qui se développe avec le Lahochi.

Il faut bien comprendre que plus jeune, je ne comprenais pas ces choses-là et les mettaient en doute, privilégiant l'apparence des choses et des gens. À ma connaissance, aucun membre de ma famille d'aussi loin que je puisse remonter n'a disposé de ces capacités. Ma grand-mère paternelle disposait d'un ressenti très puissant, cependant du côté de ma lignée maternelle, rien que je ne sache.

Un point doit être fait sur la question. Comme je le disais plus haut, je suis la preuve vivante que nous, les êtres humains disposons tous de ces capacités soit à un niveau latent, soit exprimées. Il n'y a pas de dons octroyés à certains et pas à d'autres. Il existe juste des personnes qui ont pu avancer dans ces domaines durant leurs vies antérieures et arrivant dans cette nouvelle vie tout naturellement avec une longueur d'avance. Ce n'est que cela, rien de plus. Rappelez-vous aussi que cela est aussi vrai pour vous mais dans d'autres domaines que ceux évoqués.....pour l'instant. Alors, ne laissez donc personne vous faire croire du contraire, personne !!!

Ces perceptions ne sont que l'extension à un niveau

plus subtil de nos sens physiques. Ainsi, la clairvoyance est liée à la vue, la clairaudience au sens de l'audition, et le toucher au clairressenti que certains appellent aussi la clairsentience[87].

Plus rare, j'ai déjà rencontré plusieurs personnes qui peuvent percevoir des odeurs enivrantes, pouvant parfois aller jusqu'à presque provoquer une sorte d'extase. Ces parfums subtils n'existeront que pour celles et ceux qui peuvent les percevoir. Je qualifie cette capacité, bien maladroitement sans doute, de « clairodorat ».

Quant au sens du goût, je n'ai jamais rien entendu sur ce sujet. Toutefois, on peut supposer qu'il existe aussi des personnes dotées d'un sens du goût particulièrement développé. Je n'en ai jamais rencontré, simplement, je pense tout particulièrement à ces « goûteurs » ou à ces « nez » que l'industrie agroalimentaire ou cosmétique rémunère une fortune pour leurs qualités exceptionnelles. N'y aurait-il pas quelque chose de plus élargi, de plus subtil, que leurs simples sens physiques ? La question est posée.

Il existe aussi la claircognition ou capacité à percevoir spontanément des informations, des idées, des concepts sans que l'on puisse expliquer leurs origines, ou quels cheminements de pensée nous y ont menés. Elle est peut-être liée à un imaginaire extraordinairement riche ou à un esprit particulièrement conceptuel. Cependant, elle se manifeste souvent au moment où le fil de nos pensées est tout autre, en réponse à un questionnement précédent, ou bien parfaitement spontanément sans raison logique ou bien encore parfaitement à propos lors d'une situation précise.

La claircognition peut se confondre avec la

clairaudience à ses débuts, mais elles se différencient à terme dans leur développement respectif. La claircognition reste dans le cadre d'amener à l'esprit des informations ou des pensées créatives. La clairaudience, au départ, passe aussi par l'arrivée d'informations dans notre esprit, mais se différencie à terme par un cadre ressemblant plus à la communication avec un guide, un ange, un maître ascensionné entre autres exemple. Quand ce canal fonctionne à plein régime, on finit par avoir l'impression de percevoir une voix très clairement à l'extérieur de nous, alors qu'en fait elle est perçue intérieurement, ce qui explique que personne d'autre ne peut l'entendre.

Je profite encore de cette tribune que représente ce livre pour attirer l'attention du lecteur sur certains aspects à avoir à l'esprit pour vivre ces moments de perceptions en toute sécurité et dans la paix, par rapport à la guidance qu'ils nous apportent pour nous-mêmes ou pour soutenir les autres.

Beaucoup ont peur de ces choses, préférant ignorer leurs perceptions, voire les enfouir au plus profond d'eux-mêmes. Cela s'explique souvent soit par l'intégration de croyances erronées sur le sujet en lien avec des livres, des films, ou des émissions de télévision qui visent le sensationnalisme plutôt que la recherche tranquille de la vérité, soit par des expériences pendant l'enfance ou l'adolescence par exemple et qui n'auront pas pu être expliquées et banalisées.

D'autres auront rencontré des écueils dans leurs vies antérieures ou dans leur vie présente, ou bien encore auront utilisé ces capacités à mauvais escient, par ignorance ou pour satisfaire aux pulsions de leur mental-

égo, et auront intégré un interdit par peur de reproduire les mêmes erreurs.

D'autres encore disposeront de freins karmiques, comme je pense que cela a été mon cas, et devront redoubler d'efforts pour avancer sur ce chemin, non pas dans un objectif de punition, mais plutôt afin de construire, au meilleur rythme possible pour soi, des fondations intérieures solides au développement de l'être dans toutes ses dimensions, dont celles-ci spécifiquement

Vous constaterez que même si cette liste n'est pas exhaustive, loin de là, aucun des cas cités ici ou que je connaisse par ailleurs ne met en avant l'absence totale de capacités psychiques chez l'être humain. Cela n'existe tout simplement pas.

Notre créateur nous a créés à son image, c'est-à-dire sans limites, même si cela est parfois excessivement difficile à croire.

Rien ni personne ne peut nous imposer des limites à part nous-mêmes et loi d'attraction oblige, nous les créons dans notre réalité et elles s'imposent à nous. La bonne nouvelle, c'est que nous pouvons choisir de les lever à tout moment. Juste en changeant nos pensées, juste en focalisant notre attention non plus sur ce qui nous manque ou sur ce que nous ne sommes pas, mais bien sûr sur ce que nous sommes à l'instant même et que nous désirons vivre ou être.

Donc, soyons définitivement clairs sur ce point : Il n'y a rien d'exceptionnel à être médium, clairaudient, clairvoyant, clairsentient, ou autre, mais alors absolument rien. Nous le sommes toutes et tous à différents niveaux, sans aucune exception, aucune.

Nous possédons tous des sens subtils, et il ne tient qu'à nous et à nous seuls de les développer.

Le Lahochi peut vous y aider, mais à votre rythme, sans même que vous vous en rendiez compte. C'est vraiment quelque chose d'agréable à vivre, une sorte d'invitation au voyage, à la découverte de nous-mêmes dans une dimension plus élevée.

Avec le Lahochi, comme déjà expliqué, notre intuition et notre ressenti énergétique grandissent. Des informations, des images, des sons, des odeurs, des sensations arrivent lors de nos séances ou lors d'autotraitements Lahochi. Et si nous trouvons le courage de les partager ou de les écouter lorsqu'elles nous concernent, et bien on peut constater leur pertinence, quitte à surprendre notre entourage. Et plus nous leur accordons de la place dans notre vie, plus elles se renforcent. Vos guides se réjouissant de ces nouvelles possibilités de communiquer avec vous, les informations arrivent de plus en plus naturellement, de plus en plus facilement.

Toutefois, ces derniers restent vigilants afin de limiter les risques pour vous de « partir en live ». En effet, il est très courant, hélas, que dotés de ses prémices déjà merveilleux, certains se voient déjà franchir la ligne d'arrivée en s'installant comme médium ou voyant, par exemple. Ils font fi de toutes questions de protection et considèrent que tout ce qu'ils perçoivent est juste, sans aucun discernement ni aucun bon sens. Se prétendant : « dans la Lumière », ils se comportent comme des inconscients, à l'image de ceux qui prennent le volant sans jamais mettre leur ceinture de sécurité en prétendant que rien ne peut leur arriver, puisque rien ne leur est

jamais arrivé de fâcheux.

Le dérapage continu lorsque ces mêmes personnes commencent à juger leurs clients ou bien encore à tenter de leurs dicter leur conduite parce que : « vous comprenez, Moi, j'ai des dons donc je sais et donc vous devez... ».

Toutefois, libre arbitre oblige, il reste possible pour vous de voir et de faire les choses ainsi. Cependant, soyez certains que c'est le plus sûr moyen de perdre vos nouvelles capacités. Bien entendu, vous ne perdez rien, toutefois vous n'obtenez plus d'informations, vos guides s'éloignent, obligeant les plus obstinés à utiliser leur mental-égo pour rester dans leur posture plénipotentiaire bien illusoire.

Dans le pire des cas, les informations continuent à arriver, mais sont de nature trompeuse. La guidance fournit aux autres devient erronée, fallacieuse, volontairement tronquée ou carrément en dépit du bon sens. Vous comprendrez ici que cette guidance a pour origine les esprits de la densité qui n'ont pas le plus grand amour pour vous et votre développement.

Se comporter ainsi est le plus sûr moyen pour que les guides s'éloignent de vous afin de préserver leurs protégés et quant aux vôtres, c'est la voie royale pour qu'ils se retirent, se mettant un peu à distance de vous jusqu'à ce que vous compreniez que sans le concours des sphères supérieures, de tous les êtres de Lumière que le Divin a mis à notre disposition pour notre évolution, nous ne pouvons pas grand-chose, et même nous ne pouvons rien.

L'humilité devra faire un retour en force dans votre âme et dans votre vie pour que les choses reprennent leur

place. Comprenez ici qu'il ne s'agit pas d'une posture punitive. Les guides se retirent tout simplement parce que vous faites le choix de vous fier complètement à votre mental-égo, à votre petit moi. Ils respectent donc votre volonté en se retirant.

L'humilité, certes, mais aussi le discernement, la capacité à se remettre en question et à travailler activement à son mieux-être personnel[88] sont les fondations d'une construction intérieure solide. Ces piliers du chercheur de Lumière ne peuvent plus s'ébranler ou tomber aussi facilement dans les pièges de l'égo sur lesquels s'appuient les forces de l'ombre si on les laisse faire. Retenez bien qu'elles n'ont de pouvoir que celui que vous leur donnez, ni plus ni moins.

Pour donner une illustration plus imagée, imaginez que l'on vous propose de découvrir un nouveau jeu, très marrant, qui vous était totalement inconnu jusque-là : le football. Imaginez que ce jeu qui a l'air vraiment passionnant vous soit totalement étranger. Je pense que nous sommes tous d'accord sur le fait qu'il ne vous viendrait absolument pas à l'esprit de vouloir jouer à ce jeu sans en connaître un minimum les règles, et savoir que faire avec ce ballon tout rond. Et imaginez que dans une méconnaissance totale des règles du jeu, vous vous précipitez pour prendre le ballon avec vos mains. Le risque d'un coup de pied mal placé pourrait vous apprendre assez durement qu'il est important de se renseigner préalablement sur le fonctionnement de ce sport.

Prenons un autre exemple comme le tricot[89], imaginez quelqu'un qui essaierait de tricoter sans en apprendre le mode opératoire de base. Sa création

risquerait d'être, à n'en point douter, perfectible pour peu qu'il y ait création. Et ce serait sans compter, par exemple, sur les risques d'expériences inconfortables suite à de mauvaises manipulations des aiguilles.

Eh bien il en va de même pour le monde subtil de la Création. Pourquoi s'abstenir de faire quelque chose quand le bon sens vous y pousse alors que ce même bon sens est totalement mis de côté lorsqu'il s'agit des réalités subtiles ?

Jusqu'à preuve du contraire, le bon sens n'est pas une capacité psychique, mais bien une qualité qui découle de nos capacités d'analyse d'une situation, de nos expériences passées, et surtout de l'application d'une logique simple des choses.

Il n'y a pas si longtemps, j'ai rencontré des personnes merveilleuses, dotées d'une magnifique lumière intérieure et de belles connexions avec leurs guides ou les êtres de Lumière qu'elles affectionnaient ou qui les soutenait. Je me rappelle, lors de nos partages, des chouettes moments passés ensemble, en toute simplicité. Et puis, sans que je réalise vraiment à quel moment tout cela a changé, leur discours s'est mis à évoluer, leurs attitudes à se modifier, et leur lumière à se ternir. Des jugements à l'emporte-pièce sur ce qui devait être ou ne pas être, sur ce que devrait faire ou ne pas faire telle ou telle personne pour avancer, ont commencé à affluer. Et c'est ainsi que ces personnes que je commençais à considérer comme des amis se mirent à se comporter comme des élus, des êtres exceptionnels parce qu'elles pouvaient mener à bien des travaux spirituels de plus en plus impressionnants ou bien encore parce qu'elles entendaient les voix de leurs guides ou en tout cas le

pensaient-elles. Ces voix qui, au départ, les flattaient à qui mieux mieux afin de gagner leur confiance les invitaient progressivement à avoir des pensées, des paroles puis des actes de plus en plus limitants, s'appuyant sur les blessures fondamentales de leurs êtres. L'une, à cause d'une relation difficile avec son père depuis sa tendre enfance, recherchait à tout prix la reconnaissance de tous, menant des travaux spirituels de plus en plus difficiles, prenant de plus en plus de risques afin d'épater la galerie, et d'obtenir la reconnaissance si ardemment désirée. L'autre, flattée par tout ce qui lui arrivait, n'écoutait plus que ses pseudo-guides, se retrouvant éloignée petit à petit des personnes qu'elle aimait, des pratiques ou des lieux qui auraient pu ouvrir l'esprit, et facilitant, par la même, sa chute dans la densité, loin de l'Esprit.

Je me suis vu expliquer par des arguments bien tenus, mais au final fallacieux, que le Lahochi étant une énergie de l'ombre et qu'il fallait absolument arrêter son utilisation. Je me suis vu expliquer à quel point j'étais dans l'erreur, dans une vision erronée et déformée de la réalité. Je me suis vu démontrer à quel point étaient grands les risques que je commette à nouveau les erreurs du passé, dans une tentative bien menée de stimuler la peur chez moi.

Il est difficile de s'opposer aussi frontalement aux personnes que l'on qualifie d'amis, et que l'on apprécie vraiment tout simplement. Même dans les cas de manipulations les plus grossières, on peut hésiter à « Être », à se respecter et donc à suivre son intuition, de peur de provoquer une rupture, de se retrouver seul. La peur du rejet, de l'abandon, de l'exclusion ou que sais-je

encore motive pour beaucoup l'enterrement au plus profond d'eux-mêmes des hurlements de leur intuition.

Cela a été mon cas et le réveil a été brutal. Il m'a fallu beaucoup de force, de courage pour m'extraire de toute cette noirceur. Et malgré tout, encore aujourd'hui j'en garde une grande tristesse, teintée d'une certaine estime de moi-même pour ne pas avoir emprunté à nouveau un chemin déjà longuement parcouru dans de nombreuses vies antérieures, celui de l'ombre.

Alors, faisons-nous confiance, respectons notre guidance intérieure, nos intuitions, nos perceptions et nous ne pourrons que nous réjouir des cadeaux précieux qu'elles amènent dans notre vie. On s'assurera toujours de l'origine et de la qualité de ces guides ou des êtres de Lumière avant de leur faire confiance. Vous n'accepteriez pas de confier la conduite de votre vie à la première personne que vous croisez dans la rue. Pourquoi le faire lorsqu'il s'agit du spirituel ? Soyons « pratico-pratiques » !

Pour se prémunir de tout cela, il suffit de mettre en place systématiquement les protections que nous utilisons habituellement : demandes aux êtres de Lumière[\[90\]](#), prières spécifiques, coque psychique[\[91\]](#), rayon bleu de l'archange Michael, flamme violette de Maître Saint-Germain[\[92\]](#), colonne de lumière[\[93\]](#), cristaux[\[94\]](#), etc., lorsque nous cherchons intentionnellement à obtenir ces perceptions. A minima, nous pouvons demander à ce que les anges mettent en place une protection énergétique qui permet uniquement aux êtres de Lumière les plus élevés de la franchir, et cela est.

Lorsque ces perceptions sont spontanées, ce qui arrive le plus souvent, on prendra l'habitude d'être à l'écoute de

son corps, de ses émotions, de son ressenti ou bien encore de son intuition. Si l'information ou le message perçu vous place dans un subtil ressenti de malaise, que quelque chose se serre en vous[95], ou que votre intuition vous laisse penser quelque chose cloche ou n'est pas juste, passez tout simplement à autre chose. Si au contraire, vous ressentez une légèreté à l'intérieur de vous, que quelque chose se pose, s'ouvre en vous, vous invitant à la paix intérieure, à la joie, alors soyez en confiance.

Toutefois, parfois les guides peuvent être un peu directs ou insistants. Cependant comprenez bien que même dans ce cas, tout se fait dans le respect du libre arbitre du protégé, comme un parent aimant, qui informerait sur un aspect sur lequel porter notre attention, sans jamais instiller la peur. Aucune culpabilisation, aucune infantilisation, aucun ordre, aucune flagornerie, aucune contrainte d'aucune sorte ne peuvent avoir pour origine un guide ou un être de Lumière. Tout cela est donc aussi simple que de vérifier si on peut traverser une rue en toute sécurité avant de la franchir. On regarde à gauche, à droite, et si tout est sûr, on s'élance.

Ce n'est pas parce que nous voyons, entendons ou percevons, d'une manière ou d'une autre, des informations subtiles que celles-ci émanent forcément d'êtres lumineux ou de confiance.

Les créations divines étant quand même franchement bien faites, vous ne pouvez jamais rien percevoir, ressentir, entendre, ou même voir qui soit troublant ou effrayant pour vous. Ainsi sont les choses et croyez-moi sur parole quand je vous dis qu'aller voir un film d'horreur ou fantastique[96] est bien plus effrayant que

ce que l'on perçoit en clairvoyance. Beaucoup plus.

Sonia CHOQUETTE dans son livre *Demandez à vos guides* apporte une vision simple[\[97\]](#) et facilement accessible du monde des esprits que j'ai particulièrement appréciée. Les livres d'Alan KARDEC sont aussi d'un grand secours pour celles et ceux qui souhaitent sortir de l'ignorance de ces choses et développer leur expertise. Vous ne manquerez pas de trouver de nombreux ouvrages sur ce domaine.

Mais pour revenir au sujet, Serge BOUTBOUL explique dans ses cours que lorsque nos capacités psychiques se développent, elles prennent forme d'abord et avant tout au travers du sens physique qui est le plus utilisé chez la personne. C'est pourquoi la clairvoyance est la capacité la plus répandue, car beaucoup utilisent prioritairement le sens de vue. Toutefois, cela est loin d'être une règle absolue.

En conclusion, si vous choisissez de vous laisser accompagner par le Lahochi, je ne peux que vous inviter à pratiquer régulièrement les autotraitements. Ils sont la base de sa pratique individuelle. Laissez-vous porter par cette magnifique énergie, ce merveilleux cadeau du divin. Laissez-le opérer en vous tous les changements qu'il vous propose si vous en êtes d'accord, sachant, vous l'aurez compris, que tout cela se passe pour l'essentiel au niveau de votre Moi supérieur, en accord avec le plan divin, pour votre bien le plus absolu.

Chapitre 7

Les points à considérer avant de se former au Lahochi

Le choix d'un enseignant à un système énergétique est d'abord et avant tout une décision personnelle, idéalement nourrie par son intuition, son ressenti, ses recherches, ses prises de contact et personne, moi le premier, n'est en droit d'interférer avec votre droit souverain de choisir par vous-même et pour vous-même.

Alors quel est l'objet de ce chapitre me direz-vous ?

Tout simplement d'apporter quelques éléments, quelques points d'attention à considérer lorsque l'on fait le choix de s'initier au Lahochi et qui me semblent importants. Toutefois, vous pouvez choisir d'intégrer ces éléments dans votre réflexion ou de les ignorer purement et simplement. Cela vous appartient intégralement.

L'enseignement du Lahochi

Élizabeth CHANDLER a fourni dans son manuel toutes les informations utiles au praticien afin qu'il puisse réaliser des soins énergétiques, des autotraitements ainsi que des envois d'énergie à distance. Le manuel que j'ai reçu en tant qu'élève comprenait aussi la procédure d'initiation pour que chaque nouvel initié, s'il se sent appeler à cela et dès qu'il s'en sent prêt, puisse à son tour initier une autre personne.

On constate que certains enseignants exigent comme préalable à une formation Lahochi, la possession d'un premier, mais plus fréquemment, du second degré de Reiki Usui traditionnel. On ne pourra que constater, en creusant un peu, que cela n'a pas de sens puisqu'il est très clairement précisé dans la page d'introduction du manuel d'origine[98] que le Lahochi est ouvert à tous, la phrase exacte étant : « *disponible pour tous* ». Un peu plus loin, on aperçoit aussi que :

« N'importe qui peut apprendre cette simple technique de guérison par les mains »,

tout en nous précisant qu'avec le Lahochi :

« Il n'y a pas de hiérarchie ou de compétences de guérison ou de niveaux. »

Il ne viendrait pas à l'esprit d'un praticien ou d'un enseignant Lahochi, je l'espère en tout cas, de refuser un soin ou une formation à une personne pour des raisons de

genre, d'âge, d'origine, d'appartenance philosophique, politique, religieuse, d'orientation sexuelle ou que sais-je encore. Il lui paraîtra donc normal de ne prendre aucun de ces critères en considération pour définir l'accessibilité au Lahochi.

Pourquoi donc définir qu'un certain degré de Reiki Usui, lui, serait indispensable ?

Une des réponses à cette question trouve sa source dans le fait que certains enseignants, souvent ébahis par la puissance du Lahochi, préfèrent prendre cette précaution, soucieux de leurs élèves. En ce sens, je ne peux que comprendre les fondements de leur démarche et la respecter.

Toutefois, il me paraît important de rappeler à toutes celles et ceux qui ont fait ce choix que ce n'est pas la volonté des êtres de Lumière qui ont mis à disposition cet enseignement. Pensez-vous réellement que l'énergie du Lahochi soit totalement incapable, malgré son intelligence propre indéniable[\[99\]](#), de s'adapter aux personnes qui la reçoivent ? Pensez-vous réellement savoir mieux que quiconque ce qui est bon ou pas pour la première personne que vous rencontrez dans la rue ?

Non, bien entendu. Alors pourquoi en serait-il autrement pour une personne qui vous contacte pour la première fois pour s'inscrire à une formation Lahochi ? Si vous avez des doutes sur cette question, référez-vous au manuel d'origine du Lahochi disponible à l'achat sur le site d'Élizabeth CHANDLER[\[100\]](#).

Un autre axe de réponse vient de la procédure d'initiation[\[101\]](#). Élizabeth CHANDLER précise d'entrée de jeu que pour une initiation à distance, on peut

envoyer le HSZSN[\[102\]](#) au futur initié, et ceci, en préambule de l'énergie Lahochi.

Je comprends bien que ce point surprenne et accrédite clairement la thèse de la nécessité d'un second degré de Reiki Usui. Mais pourquoi arrêter sa lecture en si bon chemin, la phrase suivante étant, là encore, on ne peut plus claire :

« Si vous ne pratiquez pas le Reiki, vous pouvez formuler tout simplement l'intention que l'énergie voyage jusqu'à l'étudiant. Cette façon de faire est excellente et l'énergie opérera par elle-même. »

Ainsi, il n'y a, selon moi, aucune ambiguïté sur ce sujet. Il y a quelques années, en tant que nouvel enseignant, je me suis moi-même posé cette même question, peu sûr de moi quant à ma pratique de formateur et soucieux de dispenser un enseignement juste, conforme à la volonté divine.

Cependant, j'ai choisi de faire confiance à mon enseignant Roland AUER qui m'expliquait alors qu'il ne nous appartient pas de juger ce qui est bon ou pas pour les autres. Nous pouvons informer, conseiller, alerter ou mettre en garde, la décision finale doit revenir à la personne concernée.

Bien entendu, doté de ce même libre arbitre vous pouvez, en tant qu'enseignant, refuser de former une personne pour des raisons qui vous sont propres, cependant il sera nécessaire, par respect, d'en expliquer clairement les motivations.

Selon mon expérience, la seule limite ce sont les personnes sous l'emprise massive et effective d'alcool ou

de stupéfiants, entre autres exemples. Ces substances baissant drastiquement le taux vibratoire, la distorsion qui se crée lors de l'arrivée d'une énergie de très haute vibration peut générer des réactions émotionnelles très intenses, voire violentes.

Toutefois, une personne qualifiée d'addicte, et n'étant pas effectivement sous l'emprise de ces substances au moment de la formation, peut sans problème recevoir une initiation ou un soin Lahochi. Bien au contraire. Une vigilance restera néanmoins nécessaire.

Dans ce cas de figure, si vous estimez qu'à titre individuel il y a un risque pour la personne ou pour vous-même, refuser est totalement légitime. Mais en dehors de ces cas extrêmes, il vaut mieux écouter sa guidance intérieure et par là-même se placer sur le chemin de la volonté divine, au lieu de vous installer royalement sur la voix de votre mental-égo. En expliquant votre position, la personne restera libre d'accepter votre décision ou de consulter un autre enseignant.

À mon humble avis, imposer une sélection à l'accès au Lahochi pour des raisons autres que celles précédemment évoquées me semble ici être une sérieuse atteinte au libre arbitre d'autrui.

Je comprends que vous préféreriez être prudent en toutes choses, toutefois demandez-vous si c'est bien la partie la plus haute de votre être qui vous souffle de procéder ainsi. Si c'est le cas alors, oubliez ces mots, sinon revenez à la confiance et à la foi qu'il est important d'avoir lorsque l'on prodigue des enseignements de cette nature. Faites confiance aux personnes qui viennent vous voir pour recevoir cette formation, écoutez-les, proposez, conseillez, donnez votre avis, mais n'imposez rien, si ce

n'est votre volonté de respecter pour vous-mêmes les lois universelles, celle du libre arbitre en tête. Les sages ne disent-ils pas que nous sommes tous des élèves et des enseignants pour les autres ?

D'autres encore ont divisé l'enseignement en deux niveaux : un niveau praticien et un niveau enseignant. Là encore, tel n'est pas l'esprit du Lahochi, tel que je l'ai reçu.

Qui sommes-nous pour diviser, morceler, voire modifier un enseignement, non pas pour des raisons d'évolution des connaissances, mais uniquement parce que notre mental-égo juge que cela doit en être ainsi.

Bien entendu, notre expérience en tant que praticien peut être un plus à apporter aux autres et il me paraît juste de la transmettre. On voit ainsi des personnes qui apportent des outils complémentaires au Lahochi comme l'utilisation des cristaux, des rayons sacrés, de techniques de yoga, de visualisation, de respiration et bien d'autres. En cela, il n'y a aucun jugement à porter, car c'est du domaine du libre arbitre de l'enseignant.

Toutefois, la personne qui aspire à se former au Lahochi doit s'assurer qu'à minima, elle reçoit dans son intégralité l'enseignement de Satchamar transmis par Élisabeth CHANDLER. Tout ajout doit être mentionné comme tel pour apporter une clarté absolue à l'élève sur ce qui correspond précisément à l'enseignement initial.

En ce qui me concerne, je transmets le manuel d'origine. J'ai d'ailleurs pu contrôler ce point tout simplement en achetant le manuel fourni sur le site lahochi.com, comme déjà précisé. De plus, le manuel que j'ai reçu en tant qu'élève était déjà complété de nombreuses découvertes et de différents ajouts. Ainsi,

pour permettre à l'élève de différencier clairement l'origine des différents enseignements, j'ai fait apparaître en caractère bleu toute information additionnelle à l'enseignement d'origine. Il est alors possible de clairement différencier ce qui est du ressort de l'un ou de l'autre.

J'ai par ailleurs ajouté différents outils en annexe. Absents, vous l'aurez compris, du manuel d'origine, ils sont précédés de la mention suivante :

« Vous trouverez dans les annexes ci-jointes des outils, informations et techniques complémentaires à l'enseignement du Lahochi. Ces textes ne font pas partie du manuel d'origine d'Elizabeth CHANDLER. Ils m'ont été transmis, pour certains d'entre eux, par mon maître enseignant Lahochi, Roland AUER, dans le cadre d'autres enseignements et j'ai trouvé important de vous les communiquer. Par leurs puissances et leurs capacités à nous soutenir dans notre grandissement intérieur et spirituel, ces outils nous rappellent ce qui fait la grandeur d'un thérapeute quel qu'il soit, à savoir :

- *travailler à son mieux-être personnel avant de “guérir” les autres,*
- *savoir se remettre en question*
- *faire preuve de discernement*
- *faire preuve d'humilité*

Vous êtes libres de les utiliser ou pas dans votre pratique ainsi que dans votre enseignement du Lahochi. »

Cette exigence me semble fondamentale pour ne pas retrouver les praticiens Lahochi du futur dans un flou total sur les fondements du Lahochi. Sans entrer pour

autant dans un dogmatisme rigide et stupide, il me semble que c'est un respect à avoir envers ce merveilleux cadeau ainsi qu'envers tous les êtres, incarnés ou non, qui ont contribué à sa mise à disposition pour tous. Je ne peux qu'inviter chaque enseignant, là encore, à réfléchir sur ce point ou à ne pas en tenir compte selon son choix. Vous restez libres.

Le choix de l'enseignant

Le choix de l'enseignant Lahochi appartient au futur initié et à lui seul. Cette décision ne devrait jamais être un choix par défaut, mais au mieux un choix intuitif et au pire une décision éclairée prise après recherches, et réflexion.

Il peut s'avérer important de prendre contact préalablement avec l'enseignant par mail ou par téléphone afin de vérifier si celui-ci nous correspond. Je reste conscient que je peux être un formateur tout à fait adapté pour une personne donnée et totalement inadapté pour une autre. En cela, rien de plus normal et de plus humain.

Il est donc du ressort de chaque futur initié d'être vigilant dans le choix de l'enseignant avec lequel il sera formé et de s'assurer de son sérieux et de son parcours.

Un autre des axes importants d'attention est le respect de l'autre dans tout ce qu'il est. Tout discours portant atteinte au libre arbitre de l'élève, à sa capacité à décider pour lui-même devra entraîner une vigilance accrue. Il en sera de même pour toutes attitudes ou propos culpabilisants ou infantilisants.

N'hésitez pas à poser des questions ou à mettre en avant les points ou aspects qui vous interrogent, vous surprennent ou vous dérangent afin qu'une réponse ou un éclaircissement vous soit apporté. Comme je l'ai appris plus jeune, il n'y a pas de questions idiotes, il n'y a que les idiots qui ne posent pas de questions. Cet adage était tellement ancré en moi que mes enseignants en Reiki Usui me surnommaient affectueusement : « Monsieur Question ».

Cela me rappelle un séminaire Lahochi que j'ai fait il y a quelques années. J'évoquais la question de l'envoi d'énergie à distance et la question du libre arbitre. Une des participantes m'expliquait que dès qu'elle voyait qu'une personne n'allait pas bien, elle lui envoyait de l'énergie sans même lui demander l'autorisation. Elle pouvait éventuellement lui en faire part ultérieurement ou pas. Très sincèrement, à l'intérieur de moi j'ai bondi. Toutefois, j'ai pris soin de rester posé et de lui expliquer que cela ne pouvait pas être. J'ai étayé mon argumentation et l'ai mise en garde contre le retour karmique inévitable qui allait s'en suivre. Elle n'était pas d'accord. Une discussion s'installe. J'insiste et l'informe juste que mon propos n'est pas de la faire changer d'avis à tout prix, mais de l'informer des risques d'une telle pratique. Je lui demande de vérifier, en proposant en hypothèse, si des personnes ne se mettent pas à interférer ou à décider des choses sans son consentement qui l'impactent dans sa vie, comme exemple de mon propos. Sans obtenir de réponse, je clôture en douceur la discussion en l'invitant juste à méditer sur la question.

Bien entendu, je suis loin d'être parfait et il n'est pas facile de ne pas céder aux invitations du mental-égo qui nous pousse à nous défendre ou à défendre nos positions quand nous nous sentons heurtés, y compris dans nos croyances. Mais cette attitude m'apparaît comme la plus juste, car le chercheur de Lumière comprend qu'il ne peut interférer dans les choix d'expérience des autres, juste informer ou alerter en restant conscient que lui-même peut commettre une et plus vraisemblablement des erreurs de jugement.

Reprenons cette même histoire et imaginons qu'au

lieu de vivre les choses ainsi, j'ai cherché à la faire changer d'avis à tout prix. J'aurais pu lui dire que ce qu'elle faisait n'était pas bien, la stigmatiser plus encore, et la fierté ou la volonté de ne pas perdre la face aurait pris le dessus sur la raison. Je pense que vous voyez le tableau et je n'aurais pas été à ma juste place.

Un enseignant, quel qu'il soit, sera donc l'exemple vivant des valeurs qu'il professe, sans que vous en attendiez une perfection bien illusoire. Vous savez maintenant que les sphères de Lumière ne nous demandent pas d'être parfaits, juste de faire de notre mieux, au jour le jour, et c'est déjà bien assez. Nous commençons des erreurs, nous en tirons des leçons de vies, des enseignements, et nous grandissons avec. Alors ne nous stigmatisons jamais de commettre des erreurs, mais apprenons d'elles. Le futur initié recherchera donc idéalement un enseignant qui fait de son mieux, et Dieu merci, il y en a beaucoup, rassurez-vous.

On se rappellera aussi que certains mouvements sectaires peuvent utiliser l'intérêt des personnes pour les systèmes énergétiques, de plus en plus appréciés et utilisés, pour « recruter » leurs membres. Même si cela reste vraiment marginal, restons prudents. Si votre intuition vous dit que quelque chose ne va pas, ne colle pas, sans forcément mettre le doigt dessus sur le moment, écoutez celle-ci assurément.

En gardant en ligne de mire les quelques points évoqués ici qui sont du ressort du bon sens plus que tout autre chose, vous vous éviterez quelques déconvenues.

Le Lahochi et les « crises de guérison »

Il faut aussi être informé sur le fait qu'un soin ou une initiation Lahochi peut entraîner la résurgence d'anciennes douleurs, l'arrivée de courbatures, de maux de tête, des problèmes de sommeil, des éruptions cutanées, des sensations de froid voire de chaud plus ou moins intenses, des libérations émotionnelles ou des états de mal-être allant de l'irritabilité, la tristesse, jusqu'à la déprime.

Pas très engageant n'est-ce pas pour une énergie qui ne vous veut que du bien. Ces phénomènes ne sont pas l'apanage de Lahochi, mais concernent bien toutes les pratiques dites énergétiques qu'elles soient par apposition des mains, par massage, par acupression[\[103\]](#), mais aussi les techniques de psychologie énergétique[\[104\]](#) et la liste est longue et inclut des pratiques très différentes comme, par exemple, le jeûne.

Ce phénomène appelé « crise de guérison » s'explique par le fait que lorsque l'on reçoit un soin ou une initiation énergétique, notre taux vibratoire s'élève fortement. L'énergie ayant pour objectif de proposer une harmonisation de l'être, si l'énergie est acceptée, et il arrive qu'elle ne le soit pas, le corps utilise cette opportunité pour se libérer de ce qu'il encombre.

Tout ce qui est cristallisé dans le corps, comme les tensions, les crispations, les émotions, qui sont des énergies congestionnées, va être libérées. Les énergies enclavées sont donc délogées et remises en circulation dans le système énergétique. Cette libération se fait dans la très grande majorité des cas, instantanément sans aucun inconfort.

Mais plus rarement, elle engendre des symptômes tels que ceux décrits précédemment. Il faut donc bien comprendre que dans ce cas de figure, le corps aura relâché dans votre système des énergies disharmonieuses susceptibles d'opérer certaines manifestations désagréables. Ce processus est un phénomène naturel d'élimination et de régénération du corps, à un niveau plus subtil. Voyez en cela, même si c'est loin d'être agréable, une amélioration et non pas une indication que le Lahochi est quelque chose de mauvais pour vous. Celles et ceux qui ont déjà pris de la spiruline connaissent déjà ce phénomène à un niveau exclusivement physiologique cette fois.

Ces symptômes sont toujours passagers et durent de quelques heures à plusieurs jours (2 à 3 jours tout au plus). Le receveur ou le nouvel initié prendra soin de lui en se reposant et en augmentant sa consommation d'eau pour aider au processus de libération en cours pendant toute la durée de la crise. Une ou plusieurs séances de soin énergétique ou d'autotraitement seront d'une grande utilité pour faciliter voire hâter le processus. Il est donc important de connaître l'existence de ce phénomène pour pouvoir le signaler aux personnes bénéficiant des bienfaits du Lahochi comme une possibilité bien concrète, mais marginale.

Voici une petite astuce que j'utilise, après un soin énergétique. Je remets un document qui rappelle ces aspects, car je me suis rendu compte avec l'expérience que même si l'on prenait le temps d'aborder entre autres cette question lors de la toute première séance[\[105\]](#), ou lorsque des « crises de guérison » advenaient, les personnes oubliaient très souvent ce qui avait été dit à ce

sujet.

Ce document a pour origine un article sur cette question que j'avais lu dans la lettre d'information de Reiki Forum[106]. Ce document a bien entendu été adapté aux spécificités du Lahochi et en voici le contenu :

SUGGESTIONS D'APRÈS SÉANCE LAHOCHI

Voici quelques indications et suggestions pour vous accompagner après votre séance de Lahochi.

APRÈS LA SÉANCE : Pensez à boire un peu plus d'eau qu'à votre habitude durant cette journée. En effet, il a été observé que cela facilite le processus de nettoyage enclenché pendant la séance et permet de limiter les éventuelles sensations de fatigue.

DANS LES DEUX JOURS QUI SUIVENT LA SÉANCE : Si vous ressentez une impression de grande fatigue, une amplification du problème ou l'émergence d'anciens symptômes, malgré l'inconfort que cela représente, tous ces signes sont plutôt positifs. Ils vous indiquent qu'avec l'apport du Lahochi, vos capacités de régénération sont activées ou amplifiées et que votre corps est en train de se libérer de ces problèmes (physiques ou émotionnels) ainsi que de ce qui est à leur origine. Pensez à boire régulièrement de l'eau, à vous reposer et à être bienveillant envers vous-même.

Rappelez-vous que pendant les 2 à 3 jours qui suivent votre séance, vous pouvez réaccéder seul(e) à l'énergie

du Lahochi en posant vos mains sur vos hanches et tout en disant intérieurement ou à voix haute : « *S'il vous plaît, donnez-moi accès à l'énergie du Lahochi* », trois fois de suite.

Au-delà de ce délai, si l'inconfort persiste, vous pourrez prendre contact avec moi, si vous en ressentez le besoin, afin de prendre un nouveau rendez-vous pour réaliser une autre séance de Lahochi. Cela vous permettra d'aller jusqu'au bout du processus de nettoyage et de libération. D'ailleurs, pour travailler sur un problème spécifique, il est peut-être intéressant pour vous de recevoir plusieurs séances consécutives.

Si vous avez des questions complémentaires, n'hésitez pas à me contacter au : <*coordonnées professionnelles du praticien*>

ATTENTION : Veuillez noter qu'en aucun cas un soin LAHOCHI ne peut se substituer de quelle que façon que ce soit à un avis ou à un traitement médical. Tout arrêt ou modification d'un traitement médical ne doit se faire qu'en lien direct et avec l'accord de votre médecin traitant, ou des professionnels de santé adaptés à votre situation, seuls compétents en la matière.

Ce document remis par le praticien, après chaque séance ou en fonction du besoin, rassure pleinement votre interlocuteur en cas de crise. Il constitue par ailleurs un rappel des informations et consignes fournies, plus accessibles à posteriori qu'un vague souvenir de ce que vous auriez dit. Les paroles s'envolent, les écrits restent comme on dit.

Il y a quelques années, après un séminaire qui s'était déroulé sans encombre, un de mes étudiants me contacte en m'expliquant que depuis la formation, il se sentait vraiment déprimé, sans aucun désir, sans aucune énergie. Lui conseillant ce que j'ai décrit plus haut, je l'invitais à bien prendre soin de lui. Après une semaine, son état émotionnel était le même. Quelque peu troublé par ce cas, je l'invitais à persévérer et à garder confiance. Une deuxième semaine se passe sans amélioration, et ce n'est qu'au bout de la troisième semaine que les bienfaits et le bien-être procuré par le Lahochi s'installent dans sa vie, mais comme démultiplié : une énergie incroyable, une puissante joie de vivre, une créativité exacerbée, un enthousiasme que rien ne semblait pouvoir entamer.

Inutile de dire que j'ai beaucoup transpiré dans cette affaire. Je ne comprenais pas pourquoi il n'y avait pas d'amélioration et aujourd'hui encore je ne sais pas ce qu'il s'est réellement passé.

Soyons clairs, ce cas rarissime ne s'est produit qu'une seule fois depuis que j'ai le bonheur d'enseigner, et les « crises de guérison » constatées lors d'un soin ne durent généralement pas plus de 72 heures. Cependant, il est l'illustration parfaite, quoiqu'un peu extrême à mon goût, de ce qu'il peut se produire dans le cadre de cet aspect-là. Comme je le dis souvent, une initiation n'est jamais anodine et il est important d'aller à son rythme, sans rien forcer.

Ici, je pense en particulier à toutes les personnes qui cumulent des initiations, surfant jour après jour sur les vagues de la nouveauté sans rien vraiment approfondir, et surtout, sans respecter leur ressenti intérieur. J'ai été de celles-là et c'est pourquoi ce sujet est si important pour

moi.

Ainsi, en 2008, lorsque j'ai découvert le Reiki et les systèmes énergétiques, j'ai cumulé les degrés dès que cela m'était possible, sans compter les initiations à divers autres systèmes en parallèle. Cette euphorie s'explique par les changements constatés dans ma vie et dans ma personnalité : j'étais plus en paix, plus productif professionnellement et personnellement ou pour être plus précis, plus créatif, je ne me mettais plus aussi facilement en colère, je prenais le temps d'apprécier ma vie. Mon enthousiasme à en savoir plus, à en avoir plus, était sans limites, « Monsieur Question », vous vous rappelez ?

Arrivé au troisième degré, lors de l'initiation, un malaise s'installe en moi, je me sens mal, vide, triste. Cette sensation monte, grandit en moi jusqu'à arriver au point où je me mets à pleurer. Et je pleure, je pleure, encore et encore. Impossible de me calmer, d'arrêter mes larmes. Imaginez quelqu'un qui pleure, quasiment en permanence pendant les deux jours d'une formation Reiki. Très gênant pour moi, pour les autres, pour les enseignants, mais je ne peux rien y faire, c'était au-delà de ma compréhension ou de ma volonté. Ce malaise ne partira qu'au bout de plusieurs mois, et j'en sortirais vraiment grandi, plus complet, plus connecté avec moi-même.

Inutile de dire que cette expérience m'a gentiment calmé, appréhendant avec plus d'attention la pertinence du moment et l'intérêt de s'initier à un système énergétique. Alors, comprenez qu'il est bon d'être prudent en la matière.

Je n'écris pas ces lignes pour vous effrayer, mais pour vous informer que ces choses-là existent, qu'il est bon

d'en avoir conscience afin qu'au cas, peu probable, où cela se produirait, vous sachiez comment réagir sans vous tourmenter outre mesure.

Ainsi, un enseignant sérieux informera ses élèves de cet aspect, sans dramatiser. Il devra aussi, selon moi, proposer et assurer un suivi en termes d'écoute, d'accompagnement et de soutien dans la pratique du Lahochi, y compris bien après le séminaire, selon les règles qu'il définira. Il n'hésitera pas, le cas échéant, à conseiller un accompagnement psychologique par un professionnel compétent en la matière, conscient de ses propres limites. Il proposera de rester à la disposition de son élève, sans interférer avec l'accompagnement mené par ailleurs.

La proposition de suivi de l'élève, si ce dernier en ressent le besoin et en est demandeur, représente un gage de qualité et de professionnalisme de l'enseignant Lahochi.

Le suivi est important certes, cependant l'enseignant veillera, quant à lui, à fixer un cadre, des règles de fonctionnement pour éviter tout abus ou dérapage de la part de l'élève. Il m'est déjà arrivé que l'on m'appelle en pleine nuit pour parler, sans aucun caractère d'urgence, me réveillant et dérangeant mes proches dans leur sommeil. Je profite de cette tribune pour remercier aujourd'hui le constructeur de mon téléphone mobile qui a mis à disposition la fonction : « Ne pas déranger ». Cette dernière me permet de rester joignable pour mes proches, qui seront inscrits sur une liste de numéros favoris tout en reroutant directement sur la messagerie tout autre appel sans faire sonner le téléphone, car je répugne à éteindre mon téléphone la nuit dans

l'éventualité d'une urgence.

Autre cas fréquent, des appels téléphoniques très répétitifs et intempestifs qui dureraient des heures si on n'y mettait pas un terme. Ce qui est parfois difficile. Dans ce cas, il ne s'agit pas de suivi, mais plutôt de répondre à un besoin de parler, d'être écouté, voire de combler une solitude ou un vide affectif.

Bien sûr, si c'est votre choix de rester présent à l'autre dans ces conditions, il n'y a aucun problème et absolument rien à y redire. Toutefois, soyez donc vigilant à ne pas vous épuiser physiquement et moralement, car peut-être que votre talent et votre expertise peuvent être utiles à plus d'une personne. Qu'en pensez-vous ?

Chapitre 8

Valeurs, éthique et déontologie

Les valeurs d'une pratique éthique

Le Lahochi est une technique dite énergétique par apposition des mains, qui contribue merveilleusement à apporter à toutes et à tous, une relaxation profonde, une puissante sensation de bien-être, une réduction du stress, et plus largement, de nombreux bienfaits dans toutes les dimensions de l'être.

Les bienfaits du Lahochi ne peuvent être obtenus que par un autotraitement le plus régulier possible selon son propre rythme ou par des séances faites, de préférence, par un praticien expérimenté et engagé dans sa démarche à dispenser la meilleure qualité de soin possible.

Cette qualité ne peut s'obtenir qu'à partir du moment où le praticien a compris l'essence subtile du Lahochi, les fondements qui en font sa force et le respect qu'il lui apporte. Elle s'obtiendra aussi par la capacité du praticien à être centré, ancré, à disposer d'un mental clair et d'une respiration profonde pendant ses séances.

Ce dernier aura donc intérêt à pratiquer en parallèle, la forme de méditation de son choix ainsi qu'une technique de respiration profonde, qui auront pour effet de faciliter la canalisation de l'énergie, et d'augmenter considérablement la qualité de ses soins. Ce dernier point s'entend d'ailleurs pour toute pratique de canalisation énergétique.

C'est ainsi que j'invite celles et ceux qui ont choisi « la voie » du Lahochi à réfléchir et peut-être, s'ils le souhaitent, à mettre en œuvre certaines valeurs fondamentales que je vous présente ici, sans présumer de celles qu'ils possèdent déjà :

- **Respect** : le praticien et l'enseignant Lahochi ont à cœur de prodiguer envers eux-mêmes et envers toutes personnes qui leur sont confiées un profond respect. Ce respect est guidé par l'ouverture du cœur ainsi que par la connaissance et la meilleure application possible des lois universelles. Force est de constater que cette notion de respect peut être variable d'une personne à l'autre, c'est pourquoi nous laissons à chacun le soin d'identifier les modalités d'application concrète de cette valeur. Personnellement, je trouve que de relire la Déclaration universelle des Droits de l'Homme peut redonner un cadre quand celui-ci a été un peu malmené par la vie. Le respect commence par une attitude de non-jugement. Une belle posture théorique il est vrai, mais en pratique pas toujours si simple. Le respect et le non-jugement reposent sur la compassion. Ils reposent aussi sur le fait de se rappeler que nous ne sommes pas si différents de l'autre, même si notre mental-égo nous serine le contraire. Apprenez à vous reconnaître dans chacune des personnes qui vous sont confiées pour mieux les comprendre et mieux les soutenir. Car même si vous avez fait des choix différents ou que vos valeurs ont rendus impossibles certaines décisions limitatives pour votre vie, il aurait pu en être autrement et le respect d'autrui commence par là. Bien entendu, on est d'accord sur le fait que lorsque l'on vous bouscule dans les transports en commun ou que l'on passe allègrement devant vous dans une queue à la caisse d'un supermarché, il peut paraître difficile de rester patient voire respectueux. Comprenez que même là, vous pourriez ressentir d'autres émotions que la frustration et la colère, ce que vous ressentez et les actions que vous

posez restent un choix. Et retomber dans nos « travers » fait aussi partie du processus alors quoi qu'il en soit, faites de votre mieux[\[107\]](#), c'est déjà bien assez et d'ailleurs les sphères de Lumière ne nous en demandent pas plus.

- **Intégrité** : le praticien et l'enseignant Lahochi devraient avoir à cœur d'être, du mieux possible, valeur d'exemple des pratiques qu'ils mettent en œuvre ou des enseignements qu'ils professent. Ainsi, l'expérience viendra nourrir un cercle vertueux du développement de soi en plus des bienfaits de l'énergie. Il pourra être démontré de manière vivante la réalité des bienfaits du Lahochi.

- **Volonté d'évolution personnelle** : Le praticien et l'enseignant Lahochi veillent à mettre en place et à maintenir du mieux possible une dynamique active et vivante en lien avec la pratique du Lahochi, permettant l'accomplissement des séances énergétiques. Cette dynamique repose sur l'idée que la grandeur d'âme d'un thérapeute est étayée par sa capacité à travailler à son mieux-être personnel avant celui des autres[\[108\]](#) et les quelques qualités que nous avons déjà citées sont à garder à l'esprit comme une boussole qui nous permet de rester sur notre chemin. Il s'agit de savoir se remettre en question[\[109\]](#), de faire preuve de discernement et d'humilité. Cette volonté constante d'évolution personnelle s'exerce par tous les moyens de développement personnel que nous jugerons bon, mais aussi de supervision, de formation, d'ouverture aux autres et au monde correspondant aux nécessités de notre parcours et de notre pratique. Toutefois, entendez bien que cette posture, cette exigence envers nous-mêmes ne

doit pas devenir une tension, une rigidité intérieure qui nous laisse constamment dans l'effort et peut éventuellement nous conduire à un sentiment constant d'imperfection voire de non-estime de soi. Comprenez que ce que j'exprime ici s'entend dans le rythme de chacun. Il y a des moments dans la vie pour prendre du recul et élargir notre conscience de nous-mêmes, des moments pour se libérer et se guérir intérieurement. Et il y a aussi des moments où il y en a marre de bosser sur soi, où on ressent le besoin de souffler, de tourner son regard vers l'extérieur, de profiter des fruits que notre dur labeur nous aura permis de récolter et cela est juste et parfait en soi. L'évolution personnelle n'est pas une ligne droite ascendante telle une montée sans fin qui ne pourrait que nous épuiser, mais bien une succession de montées, de paliers, de retour en arrière, puis de nouvelles ascensions. Il n'y a pas de rythme universel alors toujours écoutez-vous et respectez-vous toujours.

• **Professionalisme** : Cette notion renvoie au concept de qualité et d'expérience. Ainsi, le praticien et l'enseignant Lahochi s'attachent à faire preuve au quotidien du plus grand professionnalisme qui leur est possible d'avoir envers leurs clients. Ils accorderont une attention toute particulière à grandir et à s'enrichir de leur expérience professionnelle ainsi qu'à développer leurs compétences et leurs expertises dans les domaines qu'ils jugeront bons afin d'apporter la meilleure qualité de soin possible dans le moment présent, pour le plus grand bien de tous. Votre meilleur d'il y a deux ans était parfait en soi. Cependant, votre meilleur d'aujourd'hui est bien différent et n'en demeure pas moins parfait en soi. Ne cherchez pas à vous comparer, mais je me répète

faites vraiment de votre mieux et tout est parfait. Recherchez l'attitude juste et non la performance à outrance, car comme nous l'avons vu cette dernière n'a pas sa place dans le monde des énergies canalisées.

- **Confidentialité et secret professionnel** : le praticien et l'enseignant Lahochi sont invités à s'engager à la plus parfaite confidentialité et à la respecter. Ainsi, les propos échangés lors d'une séance ou d'une formation Lahochi sont couverts par la plus stricte confidentialité. Je suis toujours étonné de constater que ce principe qui est pourtant d'une évidence absolue pour tout le monde sur le papier fasse l'objet dans la pratique d'une certaine amnésie sur le sujet. Et j'ai fini par comprendre pourquoi, le jour où galvanisé par une séance particulièrement remarquable, je commençais à en parler, sans censure aucune, à ma moitié. Bien sûr dans ce cadre intime, il n'y a pas de grands soucis à procéder ainsi, surtout si les faits restent anonymes. Toutefois, en appliquant cette règle même avec ses plus proches on en prend beaucoup plus vite l'habitude au quotidien. Il en va de notre crédibilité comme pour tout professionnel accueillant du public dans le cadre d'une consultation individuelle, nous sommes tenus au devoir de réserve. Même s'il ne s'agit ici que d'un engagement moral, qui peut s'en trouver renforcé par l'adhésion à des chartes de bonnes pratiques, il n'en demeure pas moins que le secret professionnel est de rigueur, car il reste le fondement d'une relation de confiance à long terme avec ses clients.

- **Concept de guérison** : Le praticien Lahochi, comme n'importe quel « guérisseur » quelle que soit sa pratique est conscient et affirme qu'il ne guérit strictement personne. Son travail consiste à mettre

l'énergie universelle de vie à disposition d'une personne qui peut ainsi l'utiliser pour son mieux-être. Le praticien n'est donc qu'un intermédiaire entre l'énergie du Lahochi et le receveur. Ce positionnement dit de canal permet au praticien de mettre son être entier en retrait au profit de l'énergie qui circule en lui, avec la plus grande humilité et le plus grand respect, conscient de son origine et de sa nature profonde. En ce sens, on ne peut donc parler ou promettre une guérison. C'est pourquoi, le feu et regretté Éric HAMEL[110], un remarquable énergéticien québécois privilégiait le terme de « libérateur » tout en rejetant clairement celui de « guérisseur ».

De plus, le mot soin qui a été régulièrement utilisé dans cet ouvrage n'entre pas ici dans le même cadre de référence que celui des professionnels de santé. Il fait plutôt référence à la définition de prendre soin, de porter attention. Le mot soin énergétique s'entend donc dans l'idée de prendre soin de quelqu'un énergétiquement et non pas de soigner.

Nous rappelons par ailleurs que la notion de guérison ne peut être utilisée qu'à partir du moment où l'on évoque des techniques, outils ou moyens qui ont fait l'objet d'études et pour lesquels une preuve scientifique permet de démontrer son effet de guérison. Le Reiki a fait l'objet de beaucoup d'études scientifiques et a fini dans certains pays par entrer dans la catégorie : « On ne sait pas comment ni pourquoi ça marche, mais ça marche ». Il a ainsi pu trouver sa place dans les hôpitaux et auprès de professionnels de santé au sein de ces nations. Bien sûr, son cadre d'exercice a été totalement dépouillé de sa dimension spirituelle, mais le plus important n'est-il pas d'apporter soulagement et bien-

être, à fortiori dans les hôpitaux ?

Vous trouverez facilement des documentaires sur le sujet et notamment comment les praticiens Reiki sont devenus dans certains hôpitaux aux États-Unis, en Suisse par exemple, de véritables partenaires des professionnels de santé sans aucun mélange des genres, chacun à sa juste place.

En France, les choses avancent plus lentement, mais cela avance malgré tout. Dans certains hôpitaux, des professionnels de santé proposent plus ou moins ouvertement des listes de coupeurs de feu, ou de magnétiseurs qui ont fait leurs preuves auprès d'eux et seulement dans certains cas précis où les limites du système médical sont atteintes. Les différents apports de la médecine traditionnelle chinoise, longtemps méprisée par la science occidentale, trouvent leurs chemins et entrent de plus en plus dans une sphère d'acceptation, voire de reconnaissance.

Toutefois, nous devons rester clairs sur le fait qu'en dépit de ces avancées, nul ne peut promettre une guérison. Forcer l'énergie pour obtenir un résultat à tout prix, ou se présenter comme le seul et unique artisan des bienfaits du Lahochi est une voie sans issue. Les manifestations exacerbées de l'égo, liées à une construction intérieure aux fondations incertaines sont comme un poids, un lest nous limitant dans notre potentiel vibratoire et limitant, par là-même, l'écoulement de l'énergie.

**Nous, praticiens Lahochi, ne guérissons
personne, absolument personne.**

Nous ne pouvons que nous en remettre aux sphères de Lumière qui nous accompagnent, ainsi qu'à la personne à qui nous prodiguons le soin énergétique. Par contre, la seule chose qui est en notre pouvoir, c'est de nous attacher à produire une séance de la meilleure qualité possible, au travers de notre maîtrise et de notre expérience.

Les fondations de la pratique

Dans ce cadre général, il est important de rappeler quelques principes, qui selon moi sont fondamentaux et auxquels tout praticien sérieux devrait naturellement adhérer, quelle que soit sa pratique :

- **Le Lahochi n'appartient à aucun ordre ou mouvement religieux, philosophique, sectaire, ou autre, d'aucune sorte** : l'administration de soins ainsi que l'enseignement du Lahochi sont ouverts à tous, quel que soit son âge, ses origines, ses croyances, son niveau de connaissance, ses aptitudes, ses capacités personnelles ou professionnelles, ou n'importe quelle autre condition restrictive, quelle qu'elle soit. Vous l'aurez compris, le Lahochi en lui-même propose, mais n'impose rien et demeure une véritable école de liberté et de respect de chacun.

- **Le Lahochi ne peut interférer ou se substituer à un avis, une prescription ou à un traitement médical, et ce en aucune façon** : Tout avis ou démarche contraire doivent être indubitablement considérés comme une atteinte grave à l'éthique ainsi qu'à la déontologie requise dans le cadre d'une séance énergétique, d'une initiation, ou plus largement dans la pratique du Lahochi dans son ensemble. Le Lahochi s'entend comme une pratique naturelle complémentaire et donc non substitutive à la médecine allopathique.

Ainsi, comme nous l'avons déjà évoqué dans le début de ce livre, je précise une nouvelle fois que la consultation d'un professionnel de temps de santé qualifié et approprié à votre état de santé doit rester un réflexe de base prioritaire. Aucune action ou inaction ne

devrait être envisagée ou entreprise en se basant uniquement sur le contenu de ce livre. Les informations et opinions retracées dans ce livre sont basées sur des constatations et l'expérience de plusieurs années de pratiques. Ainsi les lecteurs qui négligeraient de consulter un professionnel de santé qualifié et adapté à leur situation doivent assumer le risque de dommages éventuels qui pourraient résulter de leurs décisions, négligences, et inconséquences.

Nous émettons le vœu pieux que toutes les personnes qui se sentent appelées par cette énergie soient demain les gardiens farouches de ces valeurs et principes fondamentaux.

Conclusion

Le monde des énergies est un monde ouvert à tous, sans condition. Il nous rappelle d'où nous venons et quelle est notre matière première, notre substance primordiale essentielle. Ouvert sur le monde et sur les autres, il est surtout une ouverture sur soi-même, dans la tranquillité de l'être.

Le Lahochi est un outil simple et merveilleux parmi tant d'autres pour vous accompagner dans cette ouverture, dans cette conscience et j'espère que ce livre vous aura permis, ne serait-ce qu'un peu, de toucher du doigt cette beauté, si elle n'est pas déjà une réalité pour vous.

Je ne peux que vous souhaiter un voyage encore plus beau que le mien avec ce merveilleux cadeau, surtout si vous choisissez de recevoir des soins Lahochi ou de vous y former. De merveilleux praticiens et enseignants ne manqueront pas de répondre à cet appel, à ce voyage que votre âme vous propose de vivre.

Tel est l'objectif de ce livre, promouvoir le Lahochi et sa beauté, et si j'y ai très modestement contribué alors il est atteint et mon âme se réjouit, car je le sais maintenant, voilà l'une de mes missions de vie accomplie. Quoi de plus beau pour l'âme, en dehors de l'amour.

Alors je vous souhaite de magnifiques et merveilleuses expériences et que la Lumière et ses bienfaits vous accompagnent et fassent toujours partie de votre vie.

Avec toute mon amitié,

Didier COMBÉ

Bibliographie et Webographie

Bibliographie

Développer vos facultés psychiques et spirituelles

Auteur : Serge BOUTBOUL.

Éditeur : Édition exergue. 16 avril 2007.

Comment percevoir et agir sur les mondes subtils qui nous entourent

Auteur : Serge BOUTBOUL.

Éditeur : Édition exergue. 1^{er} mars 2011.

Comment déployer l'être spirituel que nous sommes : Discerner notre mission de vie et évoluer de manière authentique

Auteur : Serge BOUTBOUL.

Éditeur : Édition exergue. 1^{er} mars 2013.

Le Grand livre des thérapies esséniennes et égyptiennes

Auteur : Daniel MEUROIS et Marie Johanne CROTEAU.

Éditeur : Le passe-monde. 9 octobre 2013.

Traité sur les 7 rayons : guérison ésotérique (volume 4)

Auteure : Alice Anne BAILEY.

Éditeur : Association Lucis Trust. 1990.

Le cinquième Accord Tolèque

Auteurs : Don Miguel RUIZ /Don José RUIZ.

Éditeur : Guy Trédaniel Éditeur. 8 mars 2010.

Le pouvoir du moment présent — Guide d'éveil spirituel

Auteur : Eckhart TOLLÉ.

Éditeur : Éditions 84. 1^{er} septembre 2010.

Vibrational Medicine

Auteur : Richard GERBER.

Edition : Bear & Compagny. 1^{er} mars 2001.

13th Octave LaHoChi : À Guide to Hands-on Techniques from a Master Healer

Auteure : Linda DILLON.

Éditeur : CreateSpace Independent Publishing Platform.
1er janvier 2011.

Demandez à vos guides : Comment entrer en contact avec votre réseau de soutien divin

Auteure : Sonia CHOQUETTE.

Éditeur : AdA Éditions. 28 juin 2007.

La Guérison radicale

Auteur : Michael DAWSON.

Éditeur : Le Souffle d'OR. 9 avril 2013.

L'Art de la protection psychique

Auteure : Judy HALL.

Éditeur : Le Dauphin Blanc. 4 juin 2014.

L'ancrage énergétique

Auteure : Mary Laure TEYSSÉDRE.

Éditeur : Édition Jouvence. 12 octobre 2012.

Votre corps à une mémoire

Auteure : Myriam BROUSSE.

Éditeur : Fayard. 31 octobre 2007.

Dossier Entités : Répercussions médicales et spirituelles

Auteur : Serge FITZ

Éditeur : Servranx. 26 février 2011.

Webographie

La respiration de l'infinité » ou « The Infinity Breath

Auteure : Ronna HERMAN. Traduction : Mona BARBIER.

Version anglaise : <http://www.ronnastar.com/>

Version française <http://ascensionspi.fr/>

Les sites personnels d'Élizabeth CHANDLER

<http://lahochi.com>
<http://www.spiritwatergardens.com/>
lizjchan@gmail.com

The LaHo-Chi Institute of Energy Healing

<http://lahochi.org>
beloved@lahochi.org
dan@lahochi.org
Mt. Shasta, CA
530-926-2082

Le site personnel de Beloved HEARTSONG

<http://openyourhearts.com>
beloved@openyourhearts.com

Roland AUER

Thérapeute et enseignant en énergétique naturelle,
cristallothérapeute et transmetteur de cristaux
<http://www.guerisseurdelumiere.fr/>
<http://stores.ebay.fr/La-Planete-aux-Cristaux>

Hannaeva

Médium pure, soigneuse de l'âme
<http://www.hannaeva31-medium.com/>

Gilles TIKKA et Martine ROLLIN-TIKKA

Maîtres-enseignant de Reiki Usui Traditionnel,
Géobiologie, Médecine de l'Habitat, Fleurs de Bach et
Praticiens confirmés ©NAET au Centre Reiki-France.
<http://www.reiki-france.fr/>

Rose FOURCAUT

Créatrice des parfums énergétiques Vibraciels®
Aromatologue, Réflexologue, Sophrologue caycédienne
et praticienne psychocorporelle en gymnastique douce.
<http://www.vibraciels.com/>

Ressources

Vidéos

En anglais

**LaHo-Chi Energy Healing with Beloved
HEARTSONG.**

<http://youtu.be/LrZKMAJvyls>

13th Octave LaHoChi Explained by Linda DILLON.

<http://youtu.be/xWN3EeKNO5M>

En français

**Les traitements énergétiques ! Connaissez-vous le
Lahochi ?**

[http://www.dailymotion.com/video/xylrc5_les-
traitements-energetiques-connaissiez-vous-le-
lahochi_webcam](http://www.dailymotion.com/video/xylrc5_les-traitements-energetiques-connaissiez-vous-le-lahochi_webcam)

L'éveil du corps de Lumière

[http://www.dailymotion.com/video/xdkwoa_l-eveil-du-
corps-de-lumiere_webcam](http://www.dailymotion.com/video/xdkwoa_l-eveil-du-corps-de-lumiere_webcam)

Documents

Manuel de Reiki Imara

<http://files.aeonsun.webnode.cz/200000291-5ae315bdcd/Imara-reiki.pdf>

Les livres d'Alan KARDEC (domaine public)

Le livre des esprits

Format PDF :

<http://www.spirite.be/livres/fr/allankardec-esprits.pdf>

http://www.spiritisme.org/telechargements/doc_download/le-livre-des-esprits.html

Livre audio gratuit :

http://www.archive.org/download/Le-Livre-des-Esprits/Le-Livre-des-Esprits_vbr_mp3.zip

Le Livre des Médiums

Format PDF :

<http://www.spirite.be/livres/fr/allankardec-mediums.pdf>

http://www.spiritisme.org/telechargements/doc_download/le-livre-des-mediums.html

Livre audio gratuit :

http://www.archive.org/download/Le-Livre-des-Mediums/Le-Livre-des-Mediums_vbr_mp3.zip

L'évangile selon le Spiritisme

Format PDF :

<http://www.spirite.be/livres/fr/allankardec-mediums.pdf>

http://www.spiritisme.org/telechargements/doc_download/levangile-selon-le-spiritisme.html

Livre audio gratuit :

http://www.archive.org/download/L-evangile-selon-le-Spiritisme/L-evangile-selon-le-Spiritisme_vbr_mp3.zip

Le Ciel et l'Enfer : La Justice Divine selon le Spiritisme

Format PDF :

<http://www.spirite.be/livres/fr/allankardec-ciel.pdf>

http://www.spiritisme.org/telechargements/doc_download/le-ciel-et-lenfer.html

La genèse, les miracles et les prédictions selon le Spiritisme

Format PDF :

<http://www.spirite.be/livres/fr/allankardec-genese.pdf>

http://www.spiritisme.org/telechargements/doc_download/la-genese-les-miracles-et-les-predictions-selon-le-spiritisme.html

Articles et études scientifiques

Impact de la méditation sur le cerveau

La méditation modifie durablement le fonctionnement du cerveau

<http://www.journaldelascience.fr/cerveau/articles/meditation-modifie-durablement-fonctionnement-cerveau-2814>

Avantages et bienfaits de la méditation

Études scientifiques - pleine conscience

<http://www.emergences.org/etudes-scientifiques-pleine-conscience>

Méditer, le meilleur des antistress

<http://www.psychologies.com/Culture/Philosophie-et-spiritualite/Meditation/Articles-et-Dossiers/Mediter-le-meilleur-des-antistress/Les-bienfaits-prouves-de-l-entraînement-mental>

Si vous souhaitez contacter l'auteur :

contact@lahochi.fr

<http://www.lahochi.fr/>

-
- [1] Quoiqu'en pensent certains, mais nous reviendrons sur ce sujet.
- [2] Physique, éthérique, mental, émotionnel, spirituel, etc.
- [3] À savoir victime d'un accident ischémique transitoire, une forme plus légère de l'AVC fin 2008 et d'une hernie inguinale courant 2009.
- [4] Et je ne parle ici que du Reiki traditionnel Usui dit Reiki Usui Shiki Ryoho, les formes de Reiki étant multiples.
- [5] Bien entendu, certains délaisseront le Reiki dans le cadre de l'expression de leur libre arbitre et cela n'est ni évoqué ici ni remis en question d'une quelconque façon.
- [6] Ce qui n'est pas possible avec le Reiki Usui traditionnel, sachez-le !
- [7] Exception faite du Reiki Usui qui ne peut se réaliser qu'en présence de l'initié.
- [8] Association Loi 1901 créée pour promouvoir la connaissance du Lahochi.
- [9] Dans le cadre du passif de nos vies antérieures et de notre vie présente.
- [10] Nous rappelons ici que le Lahochi ne fait référence à aucune religion ou philosophie, quelle qu'elle soit. C'est au sens spirituel de ces mots que nous faisons appel ici et non pas à leurs définitions religieuses.
- [11] Issue de la tradition japonaise certes mais disposant d'une origine chinoise.
- [12] Rappelez-vous toujours que le Lahochi ne fait aucune référence et n'est lié à aucune religion, philosophie ou mouvement sectaire. Cette information est donnée ici uniquement parce que le nom de Lao Tseu est expressément cité par Élisabeth CHANDLER.
- [13] Voir son site lahochi.com.
- [14] Le mien, lahochi.fr, n'a pas échappé à ce constat d'ailleurs, faute de mieux à l'époque, mais je ne désespère pas de trouver le temps de le modifier un jour.
- [15] Lahochi.org.
- [16] Le Lahochi n'est absolument pas lié aux enseignements de ces maîtres spirituels, et en particulier à ceux de Satya Saï Baba. Bien que cette personne fût considérée comme une divinité incarnée en Inde, il n'en demeure pas moins très contesté en occident. Rappelez-vous que le Lahochi nous a été donné par les sphères supérieures en canalisation.
- [17] The Hoshino therapy clinic, Patricia PILOT, MindBody Energy

Center, etc.

[18] Openyourhearts.com.

[19] Lahochi.com.

[20] Vaisseaux gouverneur et conception.

[21] Source : Wikipédia.

[22] Terme précisément utilisé dans le manuel Lahochi.

[23] Quoiqu'ayant déjà entendu certains soutenir l'inutilité des symboles Reiki. C'est loin d'être ma conception des choses, mais bon, pourquoi pas ? Chacun reste libre de vivre sa relation personnelle à l'énergie universelle de vie comme il l'entend, dans le respect des lois universelles.

[24] À l'exception de la position des hanches où le receveur met, si possible, ses mains sur le cœur.

[25] Sauf si votre guidance intérieure vous appelle à le faire en plus du protocole.

[26] Ou une autre méthode selon les enseignements que vous avez reçu et choisi d'utiliser pour cela.

[27] Ce mot est utilisé ici dans sa définition première à savoir : qualité de ce qui est dense.

[28] Appelée aussi tube prânique, Sushumna, etc.

[29] Ce qui est tout aussi vrai pour les magnétiseurs d'ailleurs.

[30] Presque, mais en fait c'est un poil exagéré quand même je pense... non ? Lol

[31] La position allongée favorise le plus souvent l'endormissement, mais faites selon votre préférence.

[32] Où justement le temps n'existe pas, donc l'expression n'est pas tout à fait appropriée, cependant c'est la seule que me semblait pertinente pour faciliter la compréhension du propos.

[33] Vous aurez compris qu'elle porte ce nom non par parce qu'elle dispose d'un caractère sacré mais plutôt parce qu'elle vient renforcer notre chakra sacré, le hara, centre de notre énergie vitale.

[34] Ronnastar.com (en anglais) et ascensionspi.fr pour la traduction française de ce site.

[35] A la date de l'écriture de ce livre. Toutefois, je ne l'ai enseigné qu'après deux ans de pratique.

[36] Voir avant-propos.

[37] Qui on le sait moins, contribue aussi grandement à développer nos capacités psychiques.

[38] C'est-à-dire ici sans action consciente de notre part, sans utiliser notre volonté en dehors du fait de décider de faire des autotraitements réguliers, vous l'aurez compris.

[39] EFT pour les intimes.

[40] Le rythme thêta de l'activité électrique du cerveau.

[41] Que le Lahochi d'ailleurs contribue à augmenter fortement par ailleurs.

[42] Seconde étape de la mise en œuvre du Lahochi.

[43] Ou à imaginer c'est exactement pareil. Que celles et ceux qui ont un problème avec la visualisation se rassurent définitivement sur la question.

[44] Pensez que c'est le texte dit : « Prière du Maître Lahochi » qui le met en place, mais aussi votre intention. Le côté pratique c'est que quand on prend l'habitude d'utiliser ce texte, on ne risque pas d'oublier la mise en place du sceau de protection.

[45] Rappelez-vous que vous n'êtes pas autorisé à le faire sur une autre personne que vous, loi du libre arbitre oblige. Ainsi, demander lors de son activation qu'elle soit agissante sur vous, mais mise uniquement à disposition des autres. Ainsi, ils restent libres de l'utiliser ou pas.

[46] Comme d'ailleurs pour les charges, et les parasites astraux.

[47] Référez-vous aux livres d'Eckart TOLLÉ, déjà cité, ou bien encore à ceux de Thich NHAT HANH, moine bouddhiste zen ayant écrit aussi beaucoup de livres sur cette question.

[48] Mais aussi toutes personnes en contact régulier avec une clientèle ou plus largement le public.

[49] Ceux déjà en place par contre le resteront. D'où l'importance de s'en libérer régulièrement.

[50] Ou Saint Michel qui reste le spécialiste de ces questions. Bien sûr, vous appellerez les êtres de Lumière de votre choix dans la mesure où ceux-ci sont de hautes vibrations.

[51] Un peu comme lorsque l'on mime une marionnette.

[52] Rare, mais loin d'être impossible.

[53] Même si elle reste très différente d'une brûlure physique.

[54] Ou à imaginer, c'est exactement pareil.

[55] Et oui cela m'arrive encore, hélas.

[56] Autrement dit décédées.

[57] Notamment dans la croyance erronée dans l'existence d'un enfer par exemple.

[58] Certains auteurs abordent cette question en utilisant le mot possession pour décrire les deux phénomènes. Il reviendra donc au lecteur de veiller à toujours bien saisir le sens de ce mot par rapport au contexte où il est utilisé.

[59] Ou même écouter leurs guidance car certains reçoivent des informations sans être l'un ni faire l'autre pour faire ce travail. Ainsi, ils deviennent des passeurs d'âmes.

[60] Plus connu sous le nom d'Ange de la mort, mais qui est surtout l'archange qui nous soutient dans tous les moments de transition ou de grands changements dans notre vie.

[61] Nous excluons ici les âmes errantes qui souhaiteraient maintenir une domination ou un rapport destructeur avec le vivant.

[62] Quelques auteurs : Serge FITZ, Annick LAPRATTE, Anne DELIGNÉ, Cathy MULLER, etc.

[63] Ce terme a déjà été employé comme synonyme de liens éthériques. Donc merci de bien veiller à bien comprendre le contexte de son utilisation pour éviter toute confusion.

[64] Ou reprogrammation du mental, mais c'est moins joli.

[65] Selon moi, une situation est un véritable être énergétique qui comprend les énergies de toutes les personnes concernées directement ou indirectement, mais aussi celles des lieux, des objets et tout ce qui est énergétiquement relié à ladite situation, comme déjà évoqués.

[66] Dans le manuel du système énergétique : « Guérisseur de Lumière », niveau 1, page 67.

[67] Que la vision de soi-même soit amplifiée ou diminuée, le mental-ego se manifeste aussi dans l'égoïsme que dans les comportements liés à l'absence totale d'estime de soi.

[68] Sergeboutoul.com.

[69] Voir le chapitre : Le Lahochi et les « crises de guérison ».

[70] Tout cela se passe le plus souvent à un niveau inconscient.

[71] Il est important d'être attentif aux mots que vous allez utiliser et d'être très clair sur le cadre proposé afin d'éviter tout malentendu sur vos intentions, et en particulier lorsque praticien et receveur sont de sexes opposés.

[72] C'est aussi le cas pour le Reiki traditionnel Usui par exemple ou pour tout système mis à disposition par les sphères de Lumière.

[73] Traduction adaptée de : « Brings in vibrations of color and sound ».

[74] Fleuressences.com ou spiritwatergardens.com.

[75] Vibraciels.com.

[76] Merci là-haut !

[77] À noter que je n'ai pas été autorisé à la reproduire ici.

[78] En tout cas en apparence, car la lumière est partout et en tout. C'est d'elle que nous sommes issues, issues du tout et dans le tout.

[79] Et nous évoquerons ici plus précisément le corps astral qui est prioritairement concerné par cette question.

[80] Beaucoup de livres et d'enseignements sur le sujet nous aident à le créer au travers d'actions conscientes et donc totalement volontaires. Toutefois, il peut aussi se créer naturellement à un certain stade de notre développement.

[81] Maguy LEBRUN, Cathy MULLER, etc...

[82] Elle consiste à se libérer de tout ce qui pollue ou ponctionne notre énergie vitale, notre système énergétique.

[83] Pour moi, pour d'autres personnes peut-être est-ce la panacée, rappelez-vous qu'il n'y a pas qu'un seul chemin qui mène à Rome.

[84] Soirée permettant aux praticiens d'échanger sur leurs pratiques, faire part de leurs difficultés, et surtout de donner et de recevoir un soin énergétique Lahochi.

[85] À la date de sortie de ce livre en tout cas. ☐

[86] Ce dernier point restant quand même assez rare chez moi.

[87] C'est cette capacité qui vous permet de ressentir vos énergies, celles d'une autre personne, d'un lieu ou d'un objet par exemple. Ce sens subtil a un intérêt majeur dans la pratique d'un système énergétique.

[88] Sans pour autant considérer que tant que l'on n'est pas parfait, rien ne pourra se faire. Vous ne serez jamais parfait, acceptez-le et faites de votre mieux au jour le jour, c'est déjà bien suffisant.

[89] Désolé pour ces lieux communs quelque peu grossiers, mais parfois la simplicité est le mieux. Et dieu sait que ce n'est pas mon fort, alors profitez du moment.... Lol

[90] Si vos croyances vous y invitent, appelez à minima l'archange Michael ou Michel, grand pourfendeur de l'ombre et l'archange Marie, pour son incommensurable vibration d'amour inconditionnel qui fait fuir immédiatement tout ce qui est contraire à la Lumière.

[91] Voir le 1^{er} livre de Serge BOUTBOUL cité en fin d'ouvrage

[92] La flamme violette induit un effet de protection par sa puissance vibratoire, mais elle est avant tout un outil de transmutation, c'est-à-dire qui redonne sa nature lumineuse à tout ce qui a été disqualifié.

[93] De préférence, demandez plutôt aux êtres de lumière d'en disposer

une pour vous, afin de sacraliser le lieu où vous vous trouvez afin de permettre ainsi uniquement aux êtres de Lumière des plus hautes sphères de pouvoir la pénétrer.

[94] Attention les cristaux n'offrent pas une protection infaillible. Associez leur utilisation à d'autres pratiques de protection.

[95] Au niveau du ventre ou du cœur le plus souvent.

[96] Je pense au film : « Sixième sens » avec Bruce Willis et Haley Joel Osmont qui m'avait bien marqué en ce sens.

[97] Dans le sens noble du terme, je n'ai pas écrit simpliste.

[98] Page 3.

[99] Plus une énergie est élevée vibratoirement plus elle dispose d'une intelligence, d'une conscience propre que l'intention individuelle ne peut que difficilement soumettre.

[100] Sur lahochi.com et disponible en anglais, espagnol et français.

[101] La procédure d'initiation n'apparaît pas dans le manuel d'origine disponible sur www.lahochi.com. Toutefois, le manuel, que j'ai reçu en tant qu'élève, intégrait cet élément en un tout complet et cohérent.

[102] Acronyme d'un symbole Reiki accessible dès le second degré.

[103] Comme le shiatsu, la digitopuncture, etc.

[104] Comme l'EFT ou le TAT qui sont des techniques qui agissent sur le psychisme via les méridiens et qui libèrent les blocages du système énergétique de notre corps responsables de nombreux problèmes psychologiques ou d'origine émotionnelle.

[105] Je n'en parle pas systématiquement aux rendez-vous suivants.

[106] <http://www.reikiforum.com/>.

[107] Faire de son mieux c'est vraiment faire de son mieux, à savoir mettre toutes ses ressources intérieures et extérieures pour atteindre un objectif. Ce n'est pas tenter quelque chose sans énergie ni conviction et finir par s'écrier : « J'ai essayé et cela n'a pas marché ».

[108] Ce qui sous-entend se sentir près et non pas que ce postulat devienne une excuse pour ne jamais passer à l'acte.

[109] Sans tomber dans la sclérose du doute massif qui amène l'inaction.

[110] erichamel.com.